

NEWS RELEASE

報道関係者各位

2025 年 11 月 13 日

株式会社ラスイート

【うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park】

11 月 24 日 人気レッスン ”エアロビクス” イベント 「REN Aerobics エアロビクス Vol.1」を開催
～リズムカルに楽しく脂肪燃焼、エネルギーに心と体を整える 60 分～



「うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park」(総支配人：藤立 達哉、所在地：大阪市)は2025年11月24日(月・祝)にエアロビクスの人気インストラクター2名の特別コラボイベント 「REN Aerobics エアロビクス Vol.1」を開催いたします。

音楽に合わせて全身を動かす有酸素運動「エアロビクス」は、心肺機能を高め、脂肪燃焼やストレス発散に効果的なプログラム。同施設のレッスンの人気インストラクター 横内由美子・山本哲矢 両氏によるスペシャルレッスンでは、楽しみながら短時間で効率よく脂肪を燃焼し、軽やかに汗を流せます。

また、山本氏が所属する「Doctor's Fitness」は、医療の枠を超え「運動・食事・睡眠」を軸に、現役医師や管理栄養士、フィットネスコーチらが連携して健康をトータルサポートする注目の施設です。医学的根拠に基づいた運動指導を、ぜひこの機会にご体感ください。

さらに、イベント後は屋外温水インフィニティプールでの交流会を開催。インストラクターや参加者同士が語り合い、心地よい達成感を共有できる特別な時間をお届けします。交流会参加者は、通常 3,300 円(土日祝料金)の屋外プール利用料が無料となります。

関連 URL : <https://umekita-onsen.jp/event/6zried58-x>

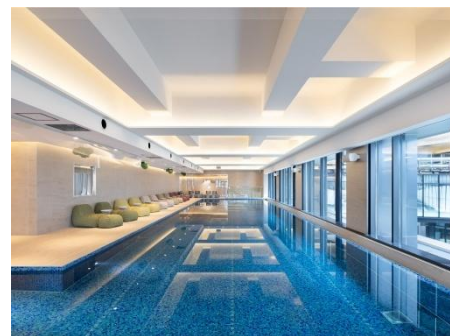
<REN Aerobics エアロビクス vol.1 について>

開催日	2025 年 11 月 24 日 (月・祝)
時間	レッスン：11:00～12:00 交流会：12:30～13:15
場所	うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park 3F 健康スタジオ
料金	無料 ※イベントのご参加は無料です。施設へのご入館に入館料が必要です。
参加特典	・屋外温水インフィニティプール利用料 通常 3,300 円 → 無料 ・イベント参加者限定交流会へのご参加
予約開始	2025 年 11 月 10 日(月) 正午 12:00～
予約方法	蓮公式アプリまたはお電話 (06-6377-7777・代表) にて承ります。 プログラム予約 > 健康スタジオ A > 11/24 REN Aerobics とお進みください
備考	・定員 51 名 ・運動に適した内履きシューズをご持参ください。 ※レンタル有 (別途有料 330 円)

<うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park について>

ウェルネス・ウェルビーイングをコンセプトとする健康増進施設。温浴・運動・食事・メディテーション・美容を 5 つのテーマとし、2015 年開業の「神戸みなと温泉 蓮」の経営・運営のノウハウを生かしつつ、最先端技術を導入し、5 つのテーマに基づいた多彩なサービスを組み合わせ、個々のお客様に最適な体験を提供いたします。グラングリーン大阪 ショップ&レストラン南館 3 階・4 階に 2025 年 3 月 21 日開業。2025 年 8 月 4 日、厚生労働大臣より大阪市初の「温泉利用型健康増進施設」に認定。2025 年 10 月 31 日、「運動型健康増進施設」に認定され、大阪府初、西日本では姉妹施設である「神戸みなと温泉 蓮」に続く 2 施設目の W 認定施設となり、健康でウェルビーイングな生活をサポートしています。

公式サイト：<https://umekita-onsen.jp/>



《本件に関するお問い合わせ》 株式会社ラスイート 企画広報部 富吉 美帆 (TOMIYOSHI Miho)
TEL : 06-6377-7777 FAX : 06-6377-7677 E-mail : info.umekita@ren-spa.jp