

# NEWS RELEASE

報道関係者各位

2025 年 12 月 9 日  
株式会社ラスイート

## 【うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park】

### 12/20 オリンピアン 廣田 遥さんを迎え特別レッスンを開催

うめきた公園でのトランポリンレッスンにお菓子付きの懇親会もセットになった特別イベント



第1回

オリンピック廣田遥の  
グラングリーン大阪 うめきた公園での  
トランポリンレッスン&  
健康ミニトーク&懇親会

12月20(土)

10:30～トランポリンレッスン  
11:15～健康ミニトーク&懇親会

1名様 3,000 (3,300)円 ※別途入館料要  
トランポリン中に飲む CCDドリンク及び懇親会でのレモンケーキと紅茶付

廣田 遥  
トランポリン競技元日本代表  
2004年アテネオリンピック7位  
2008年北京オリンピック出場  
2010年全日本選手権 10連覇達成  
2011年引退後はコメンテーター、講師、トランポリン教室講師など多岐に渡り活動中。

「うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park」（総支配人：藤立 達哉、所在地：大阪市）は、2025 年 12 月 20 日に、オリンピック 廣田 遥さんをお迎えし、うめきた公園でのトランポリンレッスンと健康ミニトーク、懇親会をセットにしたイベントを開催することをお知らせします。

廣田 遥さんは 2004 年アテネオリンピック、2008 年北京オリンピックに日本代表として出場し、2010 年には全日本選手権 10 連覇を達成。トランポリン選手として活躍し、2011 年引退後はコメンテーター、講師、トランポリン教室講師など多岐に渡り活動しています。トランポリンフィットネスを普及させるべく活動される中、ウェルビーイングをコンセプトに健康寿命延伸に取り組む同施設でのイベント開催が実現しました。

イベントでは、同施設のあるグラングリーン大阪内のうめきた公園（屋外）でトランポリンレッスンを開催。初心者でも気軽に参加できるようなプログラムとなっており、公園の爽やかな空気の中、しっかりと身体を動かしていただけます。レッスンの後は会場を施設内に移し、健康ミニトークと懇親会を行います。懇親会では同施設の姉妹施設である「ル・パン神戸北野」の瀬戸内レモンケーキとロンネフェルトの紅茶とともに、廣田 遥さんを囲んで和気あいあいとした時間をお過ごしください。

同イベントは、同施設初のオリンピックによるイベントであり、翌年以降も定期的に開催を予定しています。世界で活躍したオリンピックの技を目の前で見て、一緒に体験し、直接お話できる貴重な時間をお届けします。

関連 URL：[https://umekita-onsen.jp/event/52ewt3ba\\_5v1](https://umekita-onsen.jp/event/52ewt3ba_5v1)

## <オリンピック 廣田 遥のトランポリンレッスン&健康ミニトーク&懇親会>

日時	12月20日(土) 10:30~12:30
場所	うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park、うめきた公園
金額	3,000(3,300)円 ※別途、施設入館料が必要です。 ※0内は税込み料金です。
定員	10名
内容	10:30~11:00 トランポリンレッスン (屋外・うめきた公園) 11:15~12:30 健康ミニトーク&懇親会 (施設内・御食事処 発酵道 水蓮)
持ち物	・運動に適した服装 (レンタルウェアもご用意しております) ・外履き運動靴
予約方法	蓮公式アプリまたはお電話 (06-6377-7777・代表) にて承ります。 蓮公式アプリをダウンロードいただき、下記のとおりお進みください。 TOP>プログラム予約>うめきた公園 (屋外) >トランポリン&オリンピックの健康セミナー
備考	・セミナー前後は自由行動となります。 ・当日の施設の営業時間は 6:00~24:30 です。セミナー開始までのお好きなお時間にご来館いただき、施設体験をお楽しみください。 ・セミナーだけのご参加、無料出張検査だけの参加も可能です。



### <廣田 遥について>

トランポリン競技 元日本代表

2004年 アテネオリンピック 7位

2008年 北京オリンピック 出場

2010年 全日本選手権 10連覇達成

2011年引退後はコメンテーター、講演講師、トランポリン教室講師など多岐に渡り活動中。現役時代に「心と体の繋がり」を体感し、日常的に両方にアプローチできる運動を探していた時にトランポリンフィットネスに出会う。トランポリン運動が老若男女問わずメンタルと体、脳に非常に有効であることを知り、トランポリンフィットネス第一人者のレッスンを受講しに渡米。現在は日本での普及活動中でイベント、レッスン、YouTubeを中心に活動中。

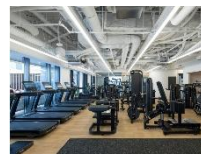
### <うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park について>

ウェルネス・ウェルビーイングをコンセプトとする健康増進施設。温浴・運動・食事・メディテーション・美容を5つのテーマとし、2015年開業の「神戸みなと温泉 蓮」の経営・運営のノウハウを生かしつつ、最先端技術を導入し、5つのテーマに基づいた多彩なサービスを組み合わせ、個々のお客様に最適な体験を提供いたします。グラングリーン大阪 ショップ&レストラン南館3階・4階に2025年3月21日開業。2025年8月4日、厚生労働大臣より大阪市初の「温泉利用型健康増進施設」に認定。2025年10月31日、「運動型健康増進施設」に認定され、大阪府初、西日本では姉妹施設である「神戸みなと温泉 蓮」に続く2施設目のW認定施設となり、健康でウェルビーイングな生活をサポートしています。

公式 HP : <https://umekita-onsen.jp/>



厚生労働大臣認定健康増進施設  
うめきた温泉 蓮



《本件に関するお問い合わせ》 株式会社ラスイート 企画広報部 向井 尚子 (MUKAI Shoko)  
TEL : 06-6377-7777 FAX : 06-6377-7677 E-mail : [info.umekita@ren-spa.jp](mailto:info.umekita@ren-spa.jp)