



うめきた温泉
Wellbeing Park
特定非営利活動法人認定健康増進施設

NEWS RELEASE

2026年2月26日

報道関係者各位

株式会社ラスイート

うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park

3/12 提携医療機関「医療法人社団 mammaria」と共同で Breast Wellness2026 を開催

乳腺専門医によるお風呂のできる乳がんセルフチェック

mammaria × 蓮 共同開催 健康セミナー

Breast Wellness 2026
お風呂のできる
簡単乳房セルフチェック

3月12日(木)
15:30~16:30 | 3F 健康スタジオA

医療法人社団 mammaria kobe
ふん あ や こ
文 亜也子 院長
・日本乳癌学会 乳腺専門医
・日本外科学会 外科専門医
・日本がん薬物治療認定医

医療法人社団 mammaria kobe / mammaria tsukiji
すきやま みちこ
杉山 迪子 医師
・日本乳癌学会 乳腺専門医
・日本外科学会 外科専門医
・日本病理学会 病理専門医
・がん治療認定医

受講無料!

「うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park」(総支配人：藤立 達哉、所在地：大阪市)は、2026年3月12日に、医療法人社団 mammaria (理事長：尹 玲花、所在地：東京都)より乳腺専門医をお招きし、乳がん啓発を目的とした健康セミナーを開催することをお知らせします。

今、日本人女性が罹るがんが一番多いのが乳がんで、9人に1人が罹るといわれています。入浴施設である強みを生かし「お風呂のできる簡単乳房セルフチェック」をテーマに、日常の中で無理なく続けられるセルフチェック法や乳がんの知識を乳腺専門医がわかりやすくお話しします。

mammaria kobe は女性のための乳腺専門クリニックで、「うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park」の姉妹施設である「神戸みなと温泉 蓮」でもピンクリボンイベントとして乳がん啓発セミナーを開催するなど連携しており、この繋がりから「うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park」でも啓発セミナーを開催する運びとなりました。

ご入館されたお客様は無料でセミナーに参加可能です。セミナー後は天然温泉をはじめとした多彩な湯舟を愉しむことができる大浴場で自由にご入浴していただけます。学んだ知識を生かして、セルフチェックを実践してみる機会となることを、また、乳がんを身近に感じ、正しく知っていただけることを期待しています。

関連 URL : <https://umekita-onsen.jp/event/mammaria>

< **mammaria kobe** × うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park Breast Wellness 2026 について >

日時	2026年3月12日(木) 15:30~16:30
場所	うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park 健康スタジオ A
金額	無料 ※セミナー・検査のご参加は無料です。施設へのご入館に入館料が必要です。
講師	医療法人社団 mammaria mammaria kobe 院長 文 亜也子先生 医療法人社団 mammaria mammaria kobe/mammaria tsukiji 杉山 迪子先生
備考	・セミナー前後は自由行動となります。セミナー開始までのお好きなお時間にご来館いただき、施設体験をお楽しみください。

< **医療法人社団 mammaria** について >

女性医師による乳がん検診、検診の精密検査、乳がん術後のフォローアップを行っています。診療理念は、“患者さまひとりひとりに寄り添う診療を行うこと”。診療以外でも、乳がんの啓発、乳がん患者さまの日々が楽しくなるようなイベントの企画や情報発信にも力を入れています。

所在地：〒650-0011 兵庫県神戸市中央区下山手通3丁目1-21 東栄ビル 3F

診療科：乳腺外科

URL：<https://www.mammariakobe.jp/>



mammaria kobe
院長：文 亜也子
日本乳癌学会 乳腺専門医
日本外科学会 外科専門医
日本がん薬物治療認定医



mammaria kobe/mammaria tsukiji
杉山 迪子
日本乳癌学会 乳腺専門医
日本外科学会 外科専門医
日本病理学会 病理専門医
日本がん薬物治療認定医

< **うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park** について >

ウェルネス・ウェルビーイングをコンセプトとする健康増進施設。温浴・運動・食事・メディテーション・美容を5つのテーマとし、2015年開業の「神戸みなと温泉 蓮」の経営・運営のノウハウを生かしつつ、最先端技術を導入し、5つのテーマに基づいた多彩なサービスを組み合わせ、個々のお客様に最適な体験を提供いたします。グラングリーン大阪 ショップ&レストラン南館3階・4階に2025年3月21日開業。2025年8月4日、厚生労働大臣より大阪市初の「温泉利用型健康増進施設」に認定。2025年10月31日、「運動型健康増進施設」に認定され、大阪府初、西日本では姉妹施設である「神戸みなと温泉 蓮」に続く2施設目のW認定施設となりました。2026年1月20日に厚生労働省より「指定運動療法施設」に指定。健康でウェルビーイングな生活をサポートしています。

公式 HP：<https://umekita-onsen.jp>



《本件に関するお問い合わせ》 株式会社ラスイート 企画広報部 向井 尚子 (Mukai Shoko)
TEL：06-6377-7777 FAX：06-6377-7677 E-mail：info.umekita@ren-spa.jp