



# NEWS RELEASE

2026年3月10日  
株式会社ラスイート

報道関係者各位

## うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park

3/21 開業1周年記念「REN スペシャルレッスン」開催  
暗闇バイクエクササイズ「RPM」と2名のインストラクターコラボ「YOGA」

**暗闇バイク**  
R P M

ついに実現！  
待望の「有人」バイクレッスン初開催！  
一人じゃないから、もっと追い込める。ライブだからこそ到達できる、最高の一体感と達成感。

**3.21 開業一周年記念レッスン**

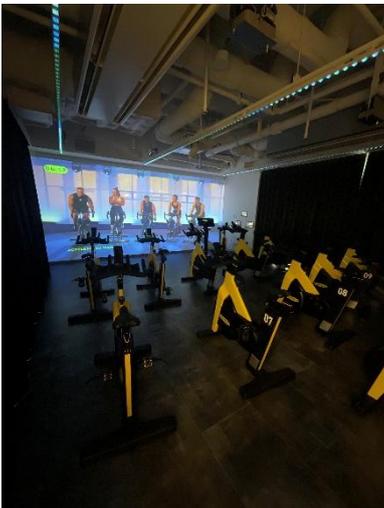
**YOGA**  
ヨガ

1周年を祝う、呼吸の共鳴。  
二人の講師が導く、アニバーサリー・ヨガ  
感謝の想いを、一呼吸ごとに。  
この日だけの特別なマインドフルネス。

「うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park」（総支配人：藤立 達哉、所在地：大阪市）は、2026年3月21日（土）に開業1周年を迎えることを記念し、特別プログラム「REN スペシャルレッスン」を開催いたします。

本イベントでは、人気プログラムである「暗闇バイク」と「ヨガ」の特別レッスンを実施します。暗闇バイクは、当施設では初となる有人レッスンとして開催。インストラクターのリードのもと、音楽に合わせて身体を動かすことで、心拍数を高めながら爽快感とともに高い没入感や達成感を体験いただけます。

ヨガのレッスンでは、呼吸と身体の動きを整えながら、心身のリフレッシュを感じていただけます。初心者の方でも参加しやすい内容となっており、日常を離れて身体と心を整えるウェルネス体験をお届けします。



暗闇バイク スタジオイメージ



暗闇バイク インストラクター「NANASE」



ヨガ インストラクター「高山理恵&原ももこ」

開業1周年という節目に、当施設のコンセプトである「ウェルビーイング」を体感していただく特別イベントです。心身を整えるきっかけに、運動を始めるきっかけにご参加お待ちしております。

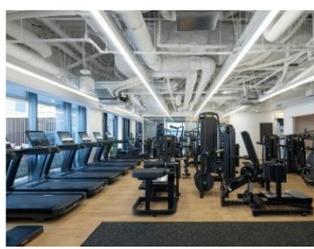
<開業一周年記念イベント REN スペシャルレッスンについて>

日時	2026年 2026年 3月 21日(土)
場所	うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park 3F 健康スタジオ ・暗闇バイク スタジオ F ・ヨガ スタジオ A・B
定員	・暗闇バイク 各回 12名 ・ヨガ 21名
時間	・暗闇バイク 第1部 11:15～12:00 ※初級 第2部 13:00～13:30 ※中級～上級 ・ヨガ 13:45～14:45
予約方法	蓮 公式アプリまたはお電話にて承ります。 公式アプリからは、下記のとおりお進みください。 <暗闇バイク> TOP>プログラム予約>健康スタジオ F>3/21【特別イベント・無料】バイク RPM (初級) / バイク RPM (中級～上級) ※2026年 3月 7日(土)正午 12:00 より予約受付開始。 予約受付開始まではアプリ上でご覧いただけませんのでご了承ください。 ※蓮 健康増進メンバーの方は 2026年 2月 28日(土)正午 12:00 より先行予約受付開始しております。 <ヨガ> TOP>プログラム予約>健康スタジオ A>3/21【特別イベント・無料】REN ヨガ ※2026年 3月 7日(土)正午 12:00 より予約受付開始。 予約受付開始まではアプリ上でご覧いただけませんのでご了承ください。 ※蓮 健康増進メンバーの方は 2026年 2月 28日(土)正午 12:00 より先行予約受付開始しております。
料金	参加費：無料 ※施設の入館に入館料がかかります。お好きなプランでご入館ください。料金プランは <a href="#">入館料金・営業案内</a> でご確認ください。 【各種レンタル有】 レンタルウェア：無料 ※通常 600(660)円ですがキャンペーン中のため無料 レンタルシューズ：300(330)円 レンタル水着：500(550)円 ※ () 内は税込価格です。
備考	・イベント前後は自由行動となります。 ・イベント開始までのお好きな時間にご来館いただき、施設体験をお楽しみください。 ・再入館はできません。
関連 URL	<a href="https://umekita-onsen.jp/event/specialevent2603">https://umekita-onsen.jp/event/specialevent2603</a>

## <うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park について>

ウェルネス・ウェルビーイングをコンセプトとする健康増進施設。温浴・運動・食事・メディテーション・美容を5つのテーマとし、2015年開業の「神戸みなと温泉 蓮」の経営・運営のノウハウを生かしつつ、最先端技術を導入し、5つのテーマに基づいた多彩なサービスを組み合わせ、個々のお客様に最適な体験を提供いたします。グラングリーン大阪 ショップ&レストラン南館3階・4階に2025年3月21日開業。2025年8月4日、厚生労働大臣より大阪市初の「温泉利用型健康増進施設」に認定。2025年10月31日、「運動型健康増進施設」に認定され、大阪府初、西日本では姉妹施設である「神戸みなと温泉 蓮」に続く2施設目のW認定施設となりました。2026年1月20日に厚生労働省より「指定運動療法施設」に指定。健康でウェルビーイングな生活をサポートしています。

公式 HP : <https://umekita-onsen.jp>



《本件に関するお問い合わせ》 株式会社ラスイート 企画広報部 向井 尚子 (MUKAI Shoko)  
TEL : 06-6377-7777 FAX : 06-6377-7677 E-mail : info.umekita@ren-spa.jp