



NEWS RELEASE

報道関係者各位

2026年4月2日
株式会社ラスイート

うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park 4/2 新プログラム「Burn G (バンジー)」レッスン開始

日本 × ポーランド共同開発「バンジーエクササイズ」

Burn G【バンジー】

空中を自由に舞う、新感覚フィットネス

重力から解放されたような浮遊感と爽快感
音楽に合わせてダンスするようなグルーヴ感
高燃焼&高効率の全身ワークアウト
運動初心者でも挑戦しやすいサポート設計



バンジーコードを使用し、身体にかかる重力負荷を軽減。
空間を縦横無尽に動きながら行う、全く新しいエアリアルフィットネスです。
ジャンプ・ダイブ・スクワットなどの有酸素運動に、筋力トレーニングの要素を融合。
短時間でも高い運動効果を実現します。

1回/45分 無料

レンタルウェア無料キャンペーン実施中！
※レッスンに参加する際は、水着または通したウェアの着用をお願いしております。
※3Fフィットネス受付にて水着のレンタル(有料)をご用意しております。

3F | フィットネスエアリアル健康スタジオ [E]

「うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park」(総支配人：藤立 達哉、所在地：大阪市)は、2026年4月2日より、新フィットネスプログラム「Burn G (バンジー)」のレッスンを開始いたします。

本プログラムは、空間を縦横無尽に動きながら行う新感覚のエアリアルフィットネスです。バンジーコードを使用することで身体にかかる重力負荷を軽減し、ジャンプ・ダイブ・スクワットなどの有酸素運動に筋力トレーニングの要素を融合。短時間でも高い運動効果が期待できるプログラムとなっています。まるで空中を自由に舞うような感覚を楽しみながら、爽快感と達成感を体験いただけます。

日常の運動不足解消やストレス発散にも適しており、初心者の方から運動習慣のある方まで幅広く参加しやすい内容です。参加者同士が一体感を感じながら身体を動かすことで、通常のトレーニングとは異なる没入感のあるエクササイズ体験を提供します。

なお、本プログラムの導入に先立ち、3月19日にはレッスンのお披露目および先行体験イベントを開催し、多くの方に新しいフィットネス体験をいち早くご体感いただきご好評の声をいただきました。

同施設は、温浴・運動・食事・美容・精神の5つのテーマを軸に、心身の健康を総合的にサポートするウェルビーイング施設として、さまざまな健康増進プログラムを展開しています。今後も多彩なプログラムを通じて、参加者の皆さまに運動の楽しさと健康的なライフスタイルを提案するとともに、施設のコンセプトである「ウェルビーイング」を体感いただける機会を提供してまいります。

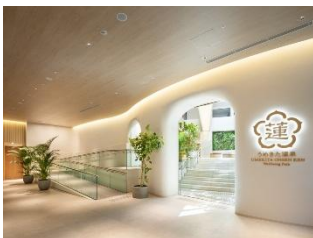
<新プログラム「Burn G(バンジー)」について>

日時	2026年4月2日(木)～
場所	うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park 3F 健康スタジオ E
定員	各回 8名
予約方法	蓮 公式アプリまたはお電話にて承ります。 公式アプリからは、下記のとおりお進みください。 TOP>プログラム予約>健康スタジオ E>Burn G
料金	参加費：無料 ※施設の入館に入館料がかかります。お好きなプランでご入館ください。 料金プランは公式 HP 入館料金・営業案内 でご確認ください。 【各種レンタル有】 レンタルウェア：無料 ※通常 600(660)円ですがキャンペーン中のため無料 ※ () 内は税込価格です。
備考	・ イベント前後は自由行動となります。 ・ イベント開始までのお好きな時間にご来館いただき、施設体験をお楽しみください。 ・ 再入館はできません。
関連 URL	https://umekita-onsen.jp/event/burn-g

<うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park について>

ウェルネス・ウェルビーイングをコンセプトとする健康増進施設。温浴・運動・食事・メディテーション・美容を5つのテーマとし、2015年開業の「神戸みなと温泉 蓮」の経営・運営のノウハウを生かしつつ、最先端技術を導入し、5つのテーマに基づいた多彩なサービスを組み合わせ、個々のお客様に最適な体験を提供いたします。グラングリーン大阪 ショップ&レストラン南館3階・4階に2025年3月21日開業。2025年8月4日、厚生労働大臣より大阪市初の「温泉利用型健康増進施設」に認定。2025年10月31日、「運動型健康増進施設」に認定され、大阪府初、西日本では姉妹施設である「神戸みなと温泉 蓮」に続く2施設目のW認定施設となりました。2026年1月20日に厚生労働省より「指定運動療法施設」に指定。健康でウェルビーイングな生活をサポートしています。

公式 HP : <https://umekita-onsen.jp>



《本件に関するお問い合わせ》 株式会社ラスイート 企画広報部 富吉 美帆 (TOMIYOSHI Miho)
TEL : 06-6377-7777 FAX : 06-6377-7677 E-mail : info.umekita@ren-spa.jp