



# NEWS RELEASE

報道関係者各位

2026年4月3日  
株式会社ラスイート

## 【うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park】

4/3 新レッスンプログラム「すわロビ Supported by Nissui」を開始



人気の「すわロビ」に、より効果的な栄養素である「たんぱく質」をプラスした  
4月・5月の2ヶ月限定スペシャルコラボプログラムです！

### 毎週 金曜日 12:00～12:45

すわロビ 参加者特典 速筋タンパクソーセージ 1本プレゼント！  
4/3(金)～なくなり次第終了

すわロビ いすに座った状態で行うエアロビクスです。心肺機能の維持・向上、筋力強化を期待できます。左右を考えながら動かしていくので、認知症予防にもつながります。

「うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park」(総支配人：藤立 達哉、所在地：大阪市)は、2026年4月3日から2か月間、毎週金曜日に、株式会社ニッスイ(代表取締役 社長執行役員：田中 輝、所在地：東京都港区)によるネーミングライツレッスン「すわロビ Supported by Nissui」を開催いたします。

本レッスンは、同施設の人気レッスン「すわロビ」に、身体づくりに欠かせない栄養素である「たんぱく質」を取り入れ、運動と栄養の両面から健康づくりをサポートします。

「すわロビ」は、座った姿勢を中心にゆったりと身体を動かすことで、無理なく身体を整えることを目的としたプログラムです。日常生活でこわばりやすい肩や背中、腰まわりなどを丁寧にほぐし、心身のリラックスを促すとともに、心肺機能の維持・向上や筋力強化も期待できます。また、左右の動きを意識しながら身体を動かすことで、認知機能への刺激にもつながる内容となっています。

激しい運動が苦手な方や運動習慣の少ない方でも参加しやすく、体力に自信のない方や足腰に不安のある方でも無理なくご参加いただけます。温浴やサウナ、リラクゼーションと組み合わせることで、より深いリフレッシュ体験もお楽しみいただけます。

本レッスンを通じて、参加者の皆さまに日常生活の中で無理なく取り入れられる健康習慣を提案し、心身のバランスを整えるウェルビーイング体験を提供してまいります。

関連 URL：<https://umekita-onsen.jp/event/suwarobi>

<すわロビ Supported by Nissui について>

開催日時	2026年4月3日(金) ~ ※毎週金曜日 12:00 ~ 12:45 ※2か月間限定開催
場所	3F 健康スタジオ
料金	無料 ※施設へのご入館に入館料が必要です。
定員	18名
特典	レッスンご参加の方にニッスイ「速筋タンパクソーセージ減塩 MSC」1本プレゼント ※なくなり次第終了
予約方法	蓮公式アプリまたはお電話（代表・06-6377-7777）にて承ります。 蓮公式アプリからのご予約は下記のとおりお進みください。 プログラム予約 > 健康スタジオ A > (無料)すわロビ Supported by Nissui ※予約受付開始まではアプリには表示されません。予めご了承ください。
備考	・フィットネスウェアのレンタルもご用意しております。 ※レンタルウェアは通常600(660)円ですが、キャンペーン中のため無料です。 ※0内は税込み価格です。

<ニッスイ「速筋タンパク ソーセージ減塩 MSC」>



スケソウダラの俊敏な動きの源となる瞬発力を発揮する「速筋タンパク」を、1本(1食)で4.5g摂取できます。常温保存が可能で持ち運びやすく、スポーツの合間の栄養補給にも役立ちます。

白身魚の【スケソウダラ】は、可食部のほとんどが「速筋」で構成され、そこに含まれるタンパク質は「速筋タンパク」と呼ばれています。「速筋タンパク」は、質(体に利用される割合)が高く、卵と同等以上に良質なタンパク質であることが確認されています。

<うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park について>

ウェルネス・ウェルビーイングをコンセプトとする健康増進施設。温浴・運動・食事・メディテーション・美容を5つのテーマとし、2015年開業の「神戸みなと温泉 蓮」の経営・運営のノウハウを生かしつつ、最先端技術を導入し、5つのテーマに基づいた多彩なサービスを組み合わせ、個々のお客様に最適な体験を提供いたします。グラングリーン大阪 ショップ&レストラン南館3階・4階に2025年3月21日開業。2025年8月4日、厚生労働大臣より大阪市初の「温泉利用型健康増進施設」に認定。2025年10月31日、「運動型健康増進施設」に認定され、大阪府初、西日本では姉妹施設である「神戸みなと温泉 蓮」に続く2施設目のW認定施設となり健康でウェルビーイングな生活をサポートしています。



公式サイト：<https://umekita-onsen.jp/>

うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park では、ネーミングライツレッスン、施設内プロモーションなどパートナーを随時募集しております。下記 URL よりお問い合わせください。

お問い合わせ：<https://umekita-onsen.jp/inq>

《本件に関するお問い合わせ》 株式会社ラスイート 企画広報部 富吉 美帆 (TOMIYOSHI Miho)  
TEL : 06-6377-7777 FAX : 06-6377-7677 E-mail : info.umekita@ren-spa.jp