



NEWS RELEASE

2026年4月10日
株式会社ラスイート

報道関係者各位

【うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park】

GWの特別レッスンウィーク「REN FITNESS 2026」を開催

～毎日がスペシャル体験！人気インストラクターによる特別な時間があなたを待っています～



「うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park」（総支配人：藤立 達哉、所在地：大阪市）では、2026年4月25日(土)から5月6日(水)までのゴールデンウィーク期間中、8日間限定で人気インストラクターによる特別レッスンウィーク「REN FITNESS 2026」を開催することをお知らせします。

本イベントでは、「毎日がスペシャル体験！」と題して、人気インストラクターをお迎えし、日程ごとに異なる多彩なレッスンをご用意しています。ボディコンバットや暗闇バイクなどのハード系から、ヨガやフラダンスなどリラックス効果の高いレッスンまで、誰でも楽しめるバリエーション豊かなレッスンプログラムをお届けします。楽しみながら身体を動かすことで心身の健康を促進し、毎日の生活に新たなエネルギーを取り入れることができます。

レッスンの前後には、天然温泉をはじめとした大浴場で汗を流したり発酵食などのお食事を愉しんだり、心と身体を整えるウェルビーイングなひとときをお過ごしいただけます。うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park だからこそ叶う特別な時間をご体験ください。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

関連 URL : <https://umekita-onsen.jp/event/renfitness2604>

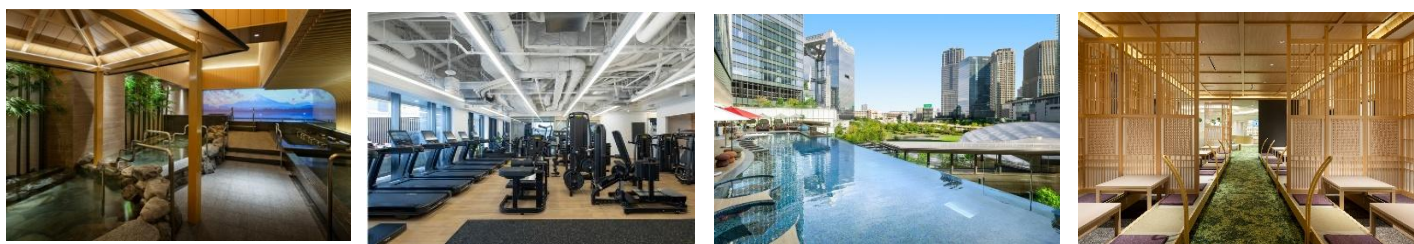


<REN FITNESS 2026>

開催日	時間	レッスン名	担当インストラクター	定員
2026年4月25日(土)	13:00~14:00	ボディバランス	Natsu&Kazuko	21名
4月26日(日)	14:30~15:30	K-POP DANCE	Shiisan	51名
4月29日(水・祝)	11:45~12:45	蓮 GW スペシャルヨガ	Chii&ASAKO	21名
5月2日(土)	11:30~12:30	ボディアタック	YUI&NANASE	51名
5月2日(土)	13:00~13:45 14:15~15:00	暗闇バイク	NANASE	各12名
5月3日(日)	13:00~14:00	フラダンス	湯浅まゆみ	25名
5月3日(日)	16:30~17:15 17:45~18:30	暗闇バイク	Kirari	各12名
5月4日(月・祝)	13:30~14:30	HIPHOP ダンス	ayako&Shiisan	51名
5月5日(火・祝)	11:00~12:00	ボディコンバット	深見龍大&KENYA	51名
5月6日(水・祝)	11:15~12:15	レズミルズダンス	AYUTO&SAKI	51名
5月6日(水・祝)	13:30~14:15 15:00~15:45	暗闇バイク	Narumi	各12名

場所	3F 健康スタジオ
料金	無料 ※施設へのご入館に入館料が必要です。
予約開始	健康増進メンバー様：各レッスン開催日の2週間前(正午)から予約受付開始 平日月会員様：各レッスン開催日の1週間前(正午)から予約受付開始 一般・アプリ会員様：各レッスン開催日の5日前(正午)から予約受付開始
予約方法	蓮公式アプリまたはお電話（代表・06-6377-7777）にて承ります。 ※予約受付開始まではアプリには表示されません。予めご了承ください。
備考	・内履きシューズをご持参ください。（※ボディバランス、ヨガ、フラダンスを除く） ※レンタルウェアはキャンペーン中のため無料、レンタルシューズは300(330)円。 ※0内は税込み価格です。

<うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park について>



ウェルネス・ウェルビーイングをコンセプトとする健康増進施設。温浴・運動・食事・メディテーション・美容を5つのテーマとし、2015年開業の「神戸みなと温泉 蓮」の経営・運営のノウハウを生かしつつ、最先端技術を導入し、5つのテーマに基づいた多彩なサービスを組み合わせ、個々のお客様に最適な体験を提供いたします。グラングリーン大阪 ショップ&レストラン南館3階・4階に2025年3月21日開業。2025年8月4日、厚生労働大臣より大阪市初の「温泉利用型健康増進施設」に認定。2025年10月31日、「運動型健康増進施設」に認定され、大阪府初、西日本では姉妹施設である「神戸みなと温泉 蓮」に続く2施設目のW認定施設となりました。2026年1月20日に厚生労働省より「指定運動療法施設」に指定。健康でウェルビーイングな生活をサポートしています。公式HP：<https://umekita-onsen.jp/>

《本件に関するお問い合わせ》 株式会社ラスイート 企画広報部 伊賀 彩香 (IGA Sayaka)
TEL : 06-6377-7777 FAX : 06-6377-7677 E-mail : info.umekita@ren-spa.jp