



NEWS RELEASE

報道関係者各位

2026年6月10日
株式会社ラスイート

【うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park】

6/20・6/21「国際ヨガデー特別レッスン」を開催

～動と静 心と体を癒す2日間～

動と静 心と体を癒やす2日間

YOGA

6月20日・21日
国際ヨガデー特別レッスン
INTERNATIONAL YOGA DAY



クリスタルボウル 瞑想ヨガ

6月20日(土)13:00～
6月21日(日)13:00～



パワーヨガ

6月20日(土)14:00～

 **ホットパワーヨガ**
6月20日(土)15:15～

「うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park」(総支配人：藤立 達哉、所在地：大阪市)では、国際ヨガデーを記念して、2026年6月20日と6月21日の2日間限定で人気インストラクターによる「国際ヨガデー 特別レッスン」を開催することをお知らせします。

毎年6月21日は、国連が制定した、世界中の人々がヨガを楽しむ「国際ヨガデー」です。ヨガを通じて心身の健康を促進し、自然や社会との調和を目指すことを目的とされています。

本イベントでは、アクティブな「動」と深く癒される「静」をテーマに、心地よい汗をかいてリフレッシュし、心と体のバランスを丁寧に整えるヨガのレッスンをご用意しています。ご自身の体調や目的に合わせて最適なクラスをお選びいただけます。

レッスンの前後には、天然温泉をはじめとした大浴場で体を芯から温めたり発酵食などのお食事を愉しんだり、ウェルビーイングなひとときをお過ごしいただけます。うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park だからこそ叶う特別な時間をご体験ください。皆様のご参加を心よりお待ちしております。



関連 URL : <https://umekita-onsen.jp/event/kokusaiyogaday>

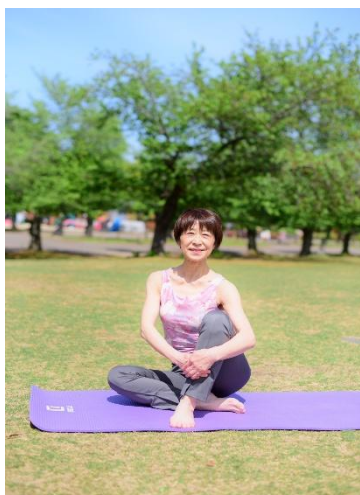
<レッスン スケジュール>

開催日	レッスン名	場所
2026年6月20日(土)13:00~13:45	クリスタルボウル瞑想ヨガ 《Fumika》	4F メディテーションケープ
2026年6月20日(土)14:00~14:45	パワーヨガ 《山下 久美子》	3F 健康スタジオ
2026年6月20日(土)15:15~16:00	ホットパワーヨガ 《山下 久美子》	3F 岩盤浴・溶岩浴・ホットヨガスタジオ「桜島カルデラ溶岩」
2026年6月21日(日)13:00~13:45	クリスタルボウル瞑想ヨガ 《Fumika》	4F メディテーションケープ

<予約について>

予約開始	健康増進メンバー様：各レッスン開催日の2週間前(正午)から予約受付開始 平日月会員様：各レッスン開催日の1週間前(正午)から予約受付開始 一般・アプリ会員様：各レッスン開催日の5日前(正午)から予約受付開始
予約方法	蓮公式アプリまたはお電話（代表・06-6377-7777）にて承ります。 ※予約受付開始まではアプリには表示されません。予めご了承ください。

<パワーヨガ/ホットパワーヨガ>



《山下 久美子》

太陽礼拝をベースに、ポーズと呼吸で全身を活性化。
心地よい汗をかいてリフレッシュし、しなやかな心身へ。

<クリスタルボウル瞑想ヨガ>



《Fumika》

音色に包まれる深いリラックス効果をご体験ください。
自分を癒やす静かな時間を。

<料金一覧>

おとくなセット料金もご用意しております。

会員種別	パワーヨガ受講料	入館料
プレミアムメンバー	無料	-
全日メンバー		
平日メンバー		
平日月会員		3,200
アプリ会員		
一般会員		3,400

会員種別	クリスタルボウル瞑想ヨガ受講料	入館料
プレミアムメンバー	1,000	-
全日メンバー		
平日メンバー	1,500	特別料金 1,000
平日月会員		特別料金 1,500
アプリ会員		3,200
一般会員		3,400

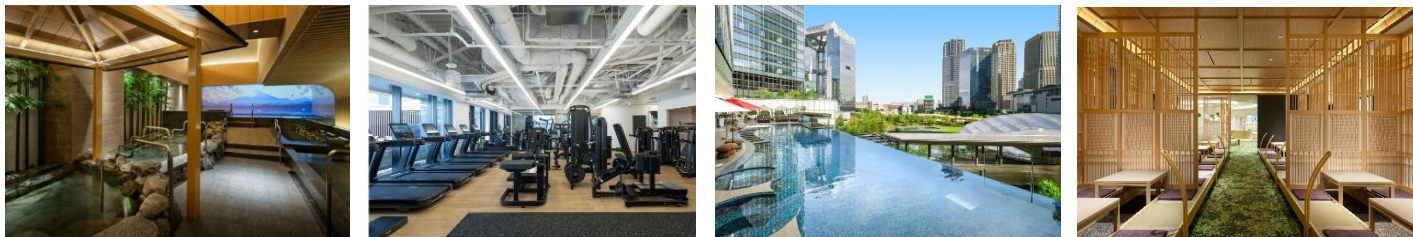
会員種別	ホットパワーヨガ受講料 (岩盤浴利用料)	入館料
プレミアムメンバー	1,800	-
全日メンバー		
平日メンバー		特別料金 1,000
平日月会員		特別料金 1,500
アプリ会員		3,200
一般会員		3,400

会員種別	【6/20(土)限定割引】 クリスタルボウル瞑想ヨガ&ホットパワーヨガ受講料 特別セット料金 (入館料込)
プレミアムメンバー	1,960
全日メンバー	
平日メンバー	3,310
平日月会員	3,810
アプリ会員	5,510
一般会員	5,710

<うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park について>

ウェルネス・ウェルビーイングをコンセプトとする健康増進施設。温浴・運動・食事・メディテーション・美容を5つのテーマとし、2015年開業の「神戸みなと温泉 蓮」の経営・運営のノウハウを生かしつつ、最先端技術を導入し、5つのテーマに基づいた多彩なサービスを組み合わせ、個々のお客様に最適な体験を提供いたします。グラングリーン大阪 ショップ&レストラン南館3階・4階に2025年3月21日開業。2025年8月4日、厚生労働大臣より大阪市初の「温泉利用型健康増進施設」に認定。2025年10月31日、「運動型健康増進施設」に認定され、大阪府初、西日本では姉妹施設である「神戸みなと温泉 蓮」に続く2施設目のW認定施設となりました。2026年1月20日に厚生労働省より「指定運動療法施設」に指定。健康でウェルビーイングな生活をサポートしています。

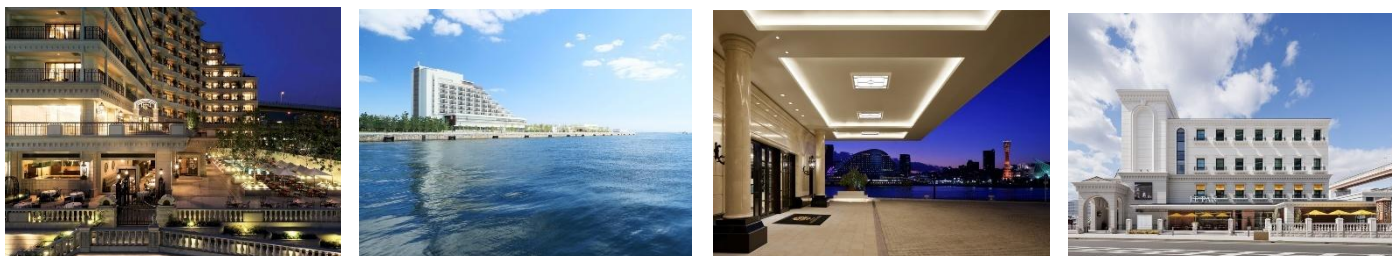
公式 HP : <https://umekita-onsen.jp/>



<株式会社ラススイートについて>

ラススイートグループは、スモールラグジュアリーホテル、スイーツ&ベーカリー施設、温泉旅館、健康増進施設、コンベンション施設を経営・運営しています。既成概念にとらわれず、日本の宿文化と西洋のホテルの良さを融合した新しいホテルづくりに取り組み、心地よい空間の創出を目指しています。日本のおもてなしの精神が宿る上質なサービスを提供することにより、地域の活性化と地元貢献に寄与します。

公式 HP : <https://la-suite.co.jp/>



《本件に関するお問い合わせ》 株式会社ラススイート 企画広報部 伊賀 彩香 (IGA Sayaka)
TEL : 06-6377-7777 FAX : 06-6377-7677 E-mail : info.umekita@ren-spa.jp