



# NEWS RELEASE

2026年6月25日  
株式会社ラスイート

報道関係者各位

## うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park

7/9 提携医療機関「乳腺クリニック マンマリア コウベ」と共同で **Breast Wellness2026** を開催  
～乳腺専門医によるお風呂のできる乳がんセルフチェック～

mammaria × 蓮 共同開催 **健康セミナー**

Breast Wellness 2026  
**お風呂のできる  
簡単乳房セルフチェック**

2026年**7月9日(木)**  
15:30～16:30 3F 健康スタジオA

◆ イベント前後は自由行動となります。施設体験をお楽しみください。再入館はできません。

乳腺クリニック マンマリア コウベ  
すぎやま みちこ  
**杉山 迪子 医師**

- ・日本乳癌学会 乳腺専門医
- ・日本外科学会 外科専門医
- ・日本病理学会 病理専門医
- ・がん治療認定医

**受講無料!** **予約不要!**

「うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park」（総支配人：藤立 達哉、所在地：大阪市）は、2026年7月9日に、乳腺クリニック マンマリア コウベより乳腺専門医 杉山迪子医師をお招きし、乳がん啓発を目的とした健康セミナーを開催することをお知らせします。

今、日本人女性が罹るがんで一番多いのが乳がんで、9人に1人が罹るといわれています。入浴施設である強みを生かし「お風呂のできる簡単乳房セルフチェック」をテーマに、日常の中で無理なく続けられるセルフチェック法や乳がんの知識を乳腺専門医がわかりやすくお話しします。

乳腺クリニック マンマリア コウベは女性のための乳腺専門クリニックで、「うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park」の姉妹施設である「神戸みなと温泉 蓮」でもピンクリボンイベントとして乳がん啓発セミナーを開催するなど連携しており、この繋がりから「うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park」でも啓発セミナーを開催する運びとなりました。

ご入館されたお客様は無料でセミナーにご参加可能です。セミナー後は天然温泉をはじめとした多彩な湯舟を愉しむことができる大浴場で自由にご入浴していただけます。学んだ知識を生かして、セルフチェックを実践してみる機会となることを、また、乳がんを身近に感じ、正しく知っていただけることを期待しています。

関連 URL：<https://umekita-onsen.jp/event/mammaria0709>

## <乳腺クリニック マンマリア コウベ×うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park Breast Wellness 2026>

日時	2026年7月9日(木) 15:30~16:30
場所	うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park 健康スタジオ A
金額	無料 ※セミナーのご参加は無料です。施設へのご入館に入館料が必要です。
講師	乳腺クリニック マンマリア コウベ 杉山 迪子 医師
備考	セミナー前後は自由行動となります。セミナー開始までのお好きなお時間にご来館いただき、施設体験をお楽しみください。

### <乳腺クリニック マンマリア コウベについて>

女性医師による乳がん検診、検診の精密検査、乳がん術後のフォローアップを行っています。診療理念は、“患者さまひとりひとりに寄り添う診療を行うこと”。診療以外でも、乳がんの啓発、乳がん患者さまの日々が楽しくなるようなイベントの企画や情報発信にも力を入れています。

所在地：〒650-0011 兵庫県神戸市中央区下山手通3丁目1-21 東栄ビル3F

診療科：乳腺外科

URL：<https://www.mammariakobe.jp/>



乳腺クリニック マンマリア コウベ

杉山 迪子 医師

日本乳癌学会 乳腺専門医

日本外科学会 外科専門医

日本病理学会 病理専門医

日本がん薬物治療認定医

### <うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park について>

ウェルネス・ウェルビーイングをコンセプトとする健康増進施設。温浴・運動・食事・メディテーション・美容を5つのテーマとし、2015年開業の「神戸みなと温泉 蓮」の経営・運営のノウハウを生かしつつ、最先端技術を導入し、5つのテーマに基づいた多彩なサービスを組み合わせ、個々のお客様に最適な体験を提供いたします。グラングリーン大阪 ショップ&レストラン南館3階・4階に2025年3月21日開業。2025年8月4日、厚生労働大臣より大阪市初の「温泉利用型健康増進施設」に認定。2025年10月31日、「運動型健康増進施設」に認定され、大阪府初、西日本では姉妹施設である「神戸みなと温泉 蓮」に続く2施設目のW認定施設となりました。2026年1月20日に厚生労働省より「指定運動療法施設」に指定。健康でウェルビーイングな生活をサポートしています。

公式HP：<https://umekita-onsen.jp>



### <うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park の大浴場について>

同施設の大浴場は多様性の受容を目的に、水着着用で入浴していただくことが可能です。また、乳がん経験者の方向けの入浴着もご用意しており、入浴着を着用しての入浴も可能です。

関連URL：<https://umekita-onsen.jp/event/bathrule>

《本件に関するお問い合わせ》 株式会社ラスイート 企画広報部 向井 尚子 (Mukai Shoko)  
TEL : 06-6377-7777 FAX : 06-6377-7677 E-mail : info.umekita@ren-spa.jp