

NEWS RELEASE

報道関係者各位

2026 年 8 月 7 日
株式会社ラスイート

うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park

200 万ダウンロード超のマインドフルネスアプリ「Upmind」開発者・箕浦 CEO が登場

心と体を整える健康セミナーを 8/17 に開催



Upmind × 蓮 共同開催 マインドフルネス健康セミナー

受講無料!

忙しい毎日の中で、
脳と心を休める
マインドフルネス

心と体を整える特別なひととき

日々の忙しさから離れ、脳と心を深く休める質的な時間を過ごしてみませんか？
今回はマインドフルネスアプリで話題のUpmind代表・箕浦氏をお招きしてセミナーを開催します。

穏やかなひとときのためにブレンドされたノンカフェインの
あたたかいアーユルヴェーダ・ハーブティーをご用意しました。
お茶を味わい、ゆったり心身を整えてみませんか？
初めての方もお気軽にご参加ください。

8月17日(月) 14:00～
4F センターラウンジ

Upmind 株式会社
代表取締役 CEO
箕浦 慶 (みのうら けい)

オーストラリア・パース生まれ。2015年に東京大学工学部を卒業、チームラボに入社。
2016年までスマートフォンアプリのエンジニアとして開発業務に従事。2017年に米
Bain&Company(戦略コンサルティングファーム、東京支社)に転職し、経営戦略の立案
に従事。2021年にUpmind株式会社を設立。願望はゴア(インド)で体験してから
10年以上。

「うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park」(総支配人：藤立 達哉、所在地：大阪市)は、2026 年 8 月 17 日に、同館内マインドフルネス瞑想空間「meditation cave(メディテーションケブ)」を監修する「Upmind 株式会社」(代表取締役 CEO：箕浦 慶、所在地：東京都)と共同で、同館初のマインドフルネス健康セミナーを開催することをお知らせします。

温浴療法・運動療法・食事療法に加え、精神の健康にもアプローチするウェルネス複合施設として、体の健康だけでなく、心の健康にも目を向けることを目的に、「忙しい毎日の中で、脳と心を休めるマインドフルネス」をテーマに Upmind 株式会社 代表取締役 CEO の箕浦 慶(みのうら けい)氏にお話しいただきます。日々のストレスや脳の疲れを感じている方や日頃からマインドフルネスを取り入れている方はもちろん、マインドフルネスという言葉は初めて聞いた方でも気軽に参加できる内容となっています。セミナーではアーユルヴェーダ・ハーブティーをご用意し、あたたかいお茶を味わいながらゆったりと心身を整える時間をご提供します。

同館内マインドフルネス瞑想空間「meditation cave(メディテーションケブ)」では、東京大学滝沢龍研究室共同開発のエビデンスに基づくマインドフルネス瞑想プログラムを 10 種ご提供しています。気軽に体験できるようにキャンペーンとして無料で参加可能なプログラムもご用意。セミナー後にすぐ実践することができます。

セミナーの前後には、天然温泉をはじめとした大浴場での入浴や発酵食を中心とした症状別提案型メニューのお食事を愉しんでリラックスしたり、フィットネスジムやプールで汗を流してストレスを発散したり、同館ならではのひとときをお過ごしいただけます。温浴・運動・食事・マインドフルネスを組み合わせ、他にはない同館ならではのウェルビーイング体験をお届けします。

関連 URL：<https://umekita-onsen.jp/event/upmind>

<Upmind×うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park マインドフルネス健康セミナーについて>

日時	2026年8月17日(火) 14:00
場所	うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park センターラウンジ
金額	無料 ※セミナーのご参加は無料です。施設へのご入館に入館料が必要です。
セミナーテーマ	忙しい毎日の中で、脳と心を休めるマインドフルネス
講師	Upmind 株式会社 代表取締役 CEO 箕浦 慶(みのうら けい)氏
備考	セミナー前後は自由行動となります。セミナー開始までのお好きなお時間にご来館いただき、施設体験をお楽しみください。

<Upmind 株式会社について>



提供：Upmind 株式会社

東京大学発。マインドフルネス関連のサービスを監修・開発。主に 200 万ダウンロード超の国内最大のマインドフルネスアプリ Upmind を開発(東京大学滝沢龍研究室と共同研究)し、東京建物・Grand Hyatt Tokyo 等にサービスを提供。マインドフルネスが科学的に効果の実証されている健康習慣として認知・普及に取り組んでいます。

サービス HP : <https://upmind.co.jp/>

<講師：箕浦 慶氏について>

オーストラリア・パース生まれ。2015 年に東京大学工学部を卒業、チームラボに入社。2016 年までスマートフォンアプリのエンジニアとして開発業務に従事。2017 年に米 Bain&Company (戦略コンサルティングファーム、東京支社)に転職し、経営戦略の立案に従事。2021 年に Upmind 株式会社を設立。瞑想歴はゴア(インド)で体験してから 10 年以上。



<うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park について>

ウェルネス・ウェルビーイングをコンセプトとする健康増進施設。温浴・運動・食事・メディテーション・美容を 5 つのテーマとし、2015 年開業の「神戸みなと温泉 蓮」の経営・運営のノウハウを生かしつつ、最先端技術を導入し、5 つのテーマに基づいた多彩なサービスを組み合わせ、個々のお客様に最適な体験を提供いたします。グラングリーン大阪 ショップ&レストラン南館 3 階・4 階に 2025 年 3 月 21 日開業。2025 年 8 月 4 日、厚生労働大臣より大阪市初の「温泉利用型健康増進施設」に認定。2025 年 10 月 31 日、「運動型健康増進施設」に認定され、大阪府初、西日本では姉妹施設である「神戸みなと温泉 蓮」に続く 2 施設目の W 認定施設となりました。2026 年 1 月 20 日に厚生労働省より「指定運動療法施設」に指定。健康でウェルビーイングな生活をサポートしています。

公式 HP : <https://umekita-onsen.jp>



《本件に関するお問い合わせ》 株式会社ラスイート 企画広報部 向井 尚子 (MUKAI Shoko)
TEL : 06-6377-7777 FAX : 06-6377-7677 E-mail : info.umekita@ren-spa.jp