



NEWS RELEASE

報道関係者各位

2026年8月21日

株式会社ラスイート

うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park

8/27 提携歯科医療機関「ミナミデンタルクリニック」による健康セミナーを初開催

「健康寿命は口から始まる 温泉・運動・食事とともに整える口腔ウェルビーイング」

グラングリーン大阪 × 共同開催 お口から始める健康セミナー

健康寿命は口から始まる

～温泉・運動・食事とともに整える口腔ウェルビーイング～

「食べる・話す・笑う」を支えるお口の健康は、
全身の健康や心豊かな毎日の土台です。
本セミナーではお口のケアを中心に、温泉・運動・栄養を合わせた
「トータルな健康づくり」のヒントをお伝えします。
イキイキとした毎日への第一歩を始めてみませんか？

8月27日(木) 14:00～14:45 4F センターラウンジ

ミナミデンタルクリニック
総院長 南 清和 (みなみ きよかず)
医療法人健志会 理事長
歯科医師(歯学博士)
日本臨床歯科学会(SJCD)会員 / 臨床指導医
明海大学 歯学部 臨床教授
日本顎咬合学会 元理事長 / 指導医 / 顧問

グラングリーン大阪
ミナミデンタルクリニック
グラングリーン大阪 南館 ゲートタワーオフィス5F

2026年7月1日
新規開院

「うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park」(総支配人：藤立 達哉、所在地：大阪府大阪市)は、2026年8月27日に、医療法人健志会 グラングリーン大阪 ミナミデンタルクリニックより南 清和総院長をお招きし、口腔健康についての健康セミナーを開催することをお知らせします。

第1回となる今回は、「健康寿命は口から始まる ―温泉・運動・食事とともに整える口腔ウェルビーイング―」をテーマにお話しいただきます。

お口の健康は、実は全身の健康寿命や心の豊かさに深く関わっています。本セミナーでは、お口のケアを中心に、温泉によるリラクゼーション、適度な運動、栄養バランスの良い食事を組み合わせた、同施設ならではの「トータルな健康づくり」のヒントを歯科医師の視点から分かりやすくお伝えします。心と身体を整えて、毎日をもっとイキイキと過ごすための第一歩を、ここから始めてみませんか？

セミナーの前後には、天然温泉をはじめとした大浴場での入浴や、発酵食を中心とした症状別提案型メニューのお食事などをお愉しみいただけます。この機会にウェルビーイングなひとときをお過ごしください。

関連 URL : https://umekita-onsen.jp/event/minami_dental

<ミナミデンタルクリニック×うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park 第1回健康セミナー>

日時	2026 年 8 月 27 日(木) 14:00～14:45
場所	うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park 4F センターラウンジ
金額	無料 ※セミナーのご参加は無料です。施設へのご入館に入館料が必要です。
講師・ セミナーテーマ	医療法人健志会 グラングリーン大阪 ミナミデンタルクリニック 南 清和 総院長 「健康寿命は口から始まる ―温泉・運動・食事とともに整える口腔ウェルビーイング―」
備考	・セミナー前後は自由行動となります。セミナー開始までのお好きなお時間にご来館いただき、施設体験をお楽しみください。 ・施設内各エリアの営業時間は公式 HP でご確認ください。

<医療法人 健志会 グラングリーン大阪 ミナミデンタルクリニックについて>

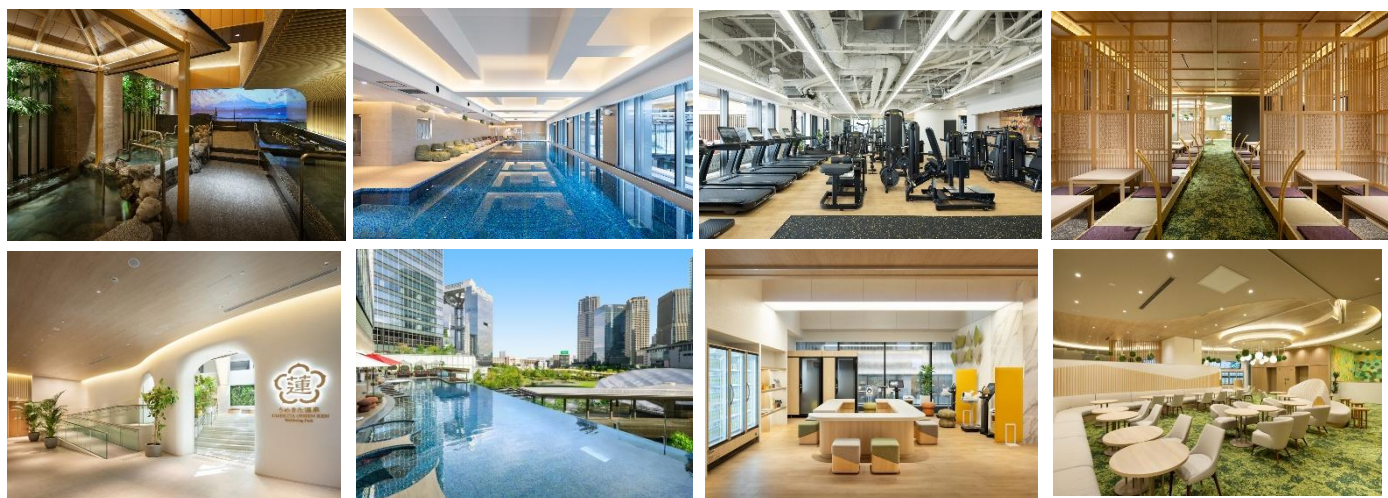
2026 年 7 月 1 日、グラングリーン大阪 南館 ゲートタワーオフィス 5 階メディカルセンター内に開院。健志会グループでは、ハイレベルな治療技術・接遇・サービスを追求し、2000 年 8 月に歯科では全国でも数少ない「ISO9001」の認証を取得しました。患者様とのコミュニケーションを大切にし、無痛治療や最新設備を用いた歯周病治療、審美・咬合修復・インプラント治療など、幅広いニーズに対応しています。治療後も定期検診・メンテナンスを通じて、長期的なお口の健康維持をサポートしています。

公式 HP : <https://grandgreenosaka-minamidental.com/>

<うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park について>

ウェルネス・ウェルビーイングをコンセプトとする健康増進施設。温浴・運動・食事・メディテーション・美容を 5 つのテーマとし、2015 年開業の「神戸みなと温泉 蓮」の経営・運営のノウハウを生かしつつ、最先端技術を導入し、5 つのテーマに基づいた多彩なサービスを組み合わせ、個々のお客様に最適な体験を提供いたします。グラングリーン大阪 ショップ&レストラン南館 3 階・4 階に 2025 年 3 月 21 日開業。2025 年 8 月 4 日、厚生労働大臣より大阪市初の「温泉利用型健康増進施設」に認定。2025 年 10 月 31 日、「運動型健康増進施設」に認定され、大阪府初、西日本では姉妹施設である「神戸みなと温泉 蓮」に続く 2 施設目の W 認定施設となりました。2026 年 1 月 20 日に厚生労働省より「指定運動療法施設」に指定。健康でウェルビーイングな生活をサポートしています。

公式 HP : <https://umekita-onsen.jp>



《本件に関するお問い合わせ》 株式会社ラスイート 企画広報部 伊賀 彩香 (IGA Sayaka)
TEL : 06-6377-7777 FAX : 06-6377-7677 E-mail : info.umekita@ren-spa.jp