

NEWS RELEASE

報道関係者各位

2026 年 8 月 31 日
株式会社ラスイート

うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park

9/1 よりフィットネス ジムマシンエリアで 24 時間営業を開始

大阪駅直結！2,700 円～ 天然温泉やサウナも利用可



「うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park」（総支配人：藤立 達哉、所在地：大阪府大阪市）は、2026 年 9 月 1 日より、フィットネス ジムマシンエリアで 24 時間営業を開始いたします。

早朝ワークアウトから深夜のトレーニングまで、時間を問わず多様なライフスタイルに寄り添ったウェルビーイング体験の提供を実現するため、フィットネスジム内のマシンエリアにおいても 24 時間営業の開始に踏み切ることとなりました。

マシンエリアでは、テクノジムの最新鋭マシンを取り揃えており、有酸素運動から筋力トレーニングまで幅広く対応し、初心者から上級者まで目的に応じたワークアウトを快適に行っていただけます。

トレーニング後は、天然温泉で心身ともにリフレッシュしたりサウナでさらに汗を流したりと、温浴施設だからこそ叶う環境で、疲労回復やリラクゼーション効果を高めることが可能です。

これからも心身の健康やウェルビーイングな生活をご提案し、理念とする健康長寿社会の実現に向けて、より便利に快適にご利用いただける施設となるよう努めてまいります。

関連 URL：https://umekita-onsen.jp/event/24h_fitness

<24 時間営業で使用できるエリア>

- ・ジムマシンエリア

※各スタジオ、屋内外プールの営業時間は変更ございません。

※各エリアの営業時間は公式 HP でご確認ください。 ご案内 URL : <https://umekita-onsen.jp/information>

○注意事項

- ・トレーニングウェア・室内用シューズをご着用ください。
- ・マシン・器具は譲り合ってご利用ください。
- ・使用後は器具・ベンチ等を清掃し、元の位置に戻してください。
- ・マシンエリアでの飲食は禁止です。
- ・貴重品は各自で管理してください。
- ・無理な重量・危険なフォームでのトレーニングはお控えください。
- ・他のお客様への迷惑行為・危険行為はご遠慮ください。
- ・ルールを守れない場合は、ご利用をお断りする場合がございます。

<入館料金プランのご紹介>

プラン		平日	土日祝
ベーシックプラン	一般	2,900(3,190)円	3,400(3,740)円
	REN アプリ会員(無料)	2,700(2,970)円	3,200(3,520)円

- ・公式 HP 入館料金プラン ご案内 URL : <https://umekita-onsen.jp/information>

- ・公式 HP 深夜滞在プラン ご案内 URL : <https://umekita-onsen.jp/overnight>

※0:00～5:00 の滞在には深夜料金 1,000(1,100)円を申し受けます。

平日の深夜料金無料キャンペーン中です。

ご案内 URL : <https://umekita-onsen.jp/event/nighttimecampaign>

<うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park について>



ウェルネス・ウェルビーイングをコンセプトとする健康増進施設。温浴・運動・食事・メディテーション・美容を5つのテーマとし、2015年開業の「神戸みなと温泉 蓮」の経営・運営のノウハウを生かしつつ、最先端技術を導入し、5つのテーマに基づいた多彩なサービスを組み合わせ、個々のお客様に最適な体験を提供いたします。グラングリーン大阪 ショップ&レストラン南館3階・4階に2025年3月21日開業。2025年8月4日、厚生労働大臣より大阪市初の「温泉利用型健康増進施設」に認定。2025年10月31日、「運動型健康増進施設」に認定され、大阪府初、西日本では姉妹施設である「神戸みなと温泉 蓮」に続く2施設目のW認定施設となりました。2026年1月20日に厚生労働省より「指定運動療法施設」に指定。健康でウェルビーイングな生活をサポートしています。

公式 HP : <https://umekita-onsen.jp>

《本件に関するお問い合わせ》 株式会社ラスイート 企画広報部 伊賀 彩香 (IGA Sayaka)
TEL : 06-6377-7777 FAX : 06-6377-7677 E-mail : info.umekita@ren-spa.jp