



2026 年 10 月 21 日
うめきた社会的ウェルネスデザイン事業共同体
株式会社ラスイート

**うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park を拠点に、
医師による継続的な健康管理のもと運動と温泉利用の有効性を検証**
～ PHR を活用した新たな温泉療養モデルの調査・実証企画が、内閣府事業に採択 ～

株式会社ラスイート（代表取締役社長：関 寛之）は、同社を代表者とする 12 社から成る事業共同体「うめきた社会的ウェルネスデザイン共同事業体」として、内閣府の「令和 8 年度スーパーシティ、デジタル田園健康特区、連携“絆”特区等における先端的服务の開発・構築及び規制・制度改革に関する調査・実証事業（追加募集）」において、大阪府市スーパーシティ型国家戦略特区にて、「温泉療養指示書に記載される内容等の見直しに向けた調査」（以下 本実証事業）を企画提案し、採択されました。

本実証事業では、大阪府市が 2026 年 3 月に策定した「大阪スマートシティ戦略（次世代型スマートシティ OSAKA）」に基づき、働き盛り世代の健康づくり等を支援するスマートヘルスシティの実現及び「大阪スーパーシティ全体計画」においてビジョンとして掲げる「豊かに暮らす健康長寿社会」の実現に向けて、うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park を拠点に、「1 か月 7 日以上」という温泉利用型健康増進施設での温泉療養に係る医療費控除の条件の在り方の見直しに向けた調査・実証を行います。医師が PHR（Personal Health Record）に基づいて利用計画を立て、評価・見直しまで行う施設利用を実際に運用します。その結果をもとに、一律の「1 か月 7 日以上」に代わる、医師の計画に基づく利用を医療費控除の対象とする条件の在り方の検討につなげることをめざしています。

うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park など計測される PHR を AIBTRUST 株式会社の Web3PHR 連携基盤を通じて、株式会社 Doctor's Fitness の宮脇医師が継続的に把握し健康状態を確認し、その結果を踏まえた運動・温泉利用の指示や評価を行います。

【背景】

厚生労働省は、特定健康診査・特定保健指導に関する Q & A 集（第 2 期版）において、40 歳以上ではメタボリックシンドロームの該当者・予備群等が増加し、健診・保健指導による生活習慣病予防が効果的であると説明しています。このことを踏まえ、働き盛り世代からの生活習慣病予防に取り組むことが重要です。しかし、健康づくりを支援する仕組みの一つとして厚生労働大臣が認定した温泉利用型健康増進施設の活用がありますが、1 か月 7 日以上の利用が要件とされており、多忙な働き盛り世代の利用が困難であることが課題となっています。



※うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park 内に設置した「カラダ測定ポッド」での測定イメージ

【概要】

本実証事業では、都市部にある温泉利用型健康増進施設「うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park」で、協力企業を通じて募集した約 50 名の参加者が、3 カ月間・週 1 回程度の運動と温泉療養を行い、PHR を活用して医師が参加者の健康状態や取り組み状況を確認するモデルを検証します。

PHR として、BIPROGY 株式会社が構成員である「PHR コネクト共同企業体」が提供する「カラダ測定サービス」で計測できる、髪・肌・脳・歯・心血管・筋骨格など約 50 項目のデータ、issin 株式会社の「スマートリカバリーリング」で計測できる睡眠データ、テクノジムジャパン株式会社の運動マシンを介した運動データ、豊田合成株式会社が提供する歩行データなどを AIBTRUST 株式会社の Web3PHR 連携基盤を通じて医師が確認し、医師による運動・温泉利用の指示・評価に活用します。

■本実証事業の概要

1. 期間：2026 年 10 月 8 日～2027 年 3 月 12 日（「カラダ測定ポッド」設置は 2026 年 10 月 15 日）
2. 実証フィールド：うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park
（住所：大阪市北区大深町 5-54 グラングリーン大阪 南館 3 階・4 階）
3. 主な調査・検証項目：
 - ・ PHR を活用した医師の介入プロセス：データ確認、面談、最終評価までの運用を検証
 - ・ 温泉療養指示書・証明書の新様式検討と、参加者個々人の成果分析
4. 事業実施体制
 - ・ 代表者： 株式会社ラスイート

- ・ 構成員：株式会社 Doctor's Fitness、株式会社日本総合研究所、AIBTRUST 株式会社、株式会社電通、豊田合成株式会社、テクノジムジャパン株式会社、大阪商工会議所、大阪大学、大阪公立大学、大阪府、大阪市
- ・ 再委託先： BIPROGY 株式会社、issin 株式会社

5. 役割

- ・ 大阪府市と連携して、内閣府の調査・実証事業を実施
- ・ PHR を活用した新たな温泉療養モデルの検証と制度の見直しの検討

【今後の取り組み】

ラスイートおよび、うめきた社会的ウェルネスデザイン事業共同体は、本実証事業で得られた知見を基に、PHR の活用方法を検討し、温泉を活用した健康づくりと持続可能な温泉療養モデルの実現を目指します。

以 上

■関連リンク

うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park <https://umekita-onsen.jp/>

AIBTRUST <https://aibtrust.jp/>

Doctor's Fitness <https://doctors-fitness.com/>

※記載の会社名および商品名は、各社の商標または登録商標です。

※掲載の情報は、発表日現在のものです。その後予告なしに変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。

「本件に関するお問い合わせ」 株式会社ラスイート 企画広報部 向井 尚子 (MUKAI Shoko)
TEL : 06-6776-9880 FAX : 06-6776-9881 E-mail : info.umekita@ren-spa.jp