

“動画付きで初心者にもわかりやすい、ソロキャンプのガイドブックが誕生”

JTBのMOOK

『ソロキャンプ入門』

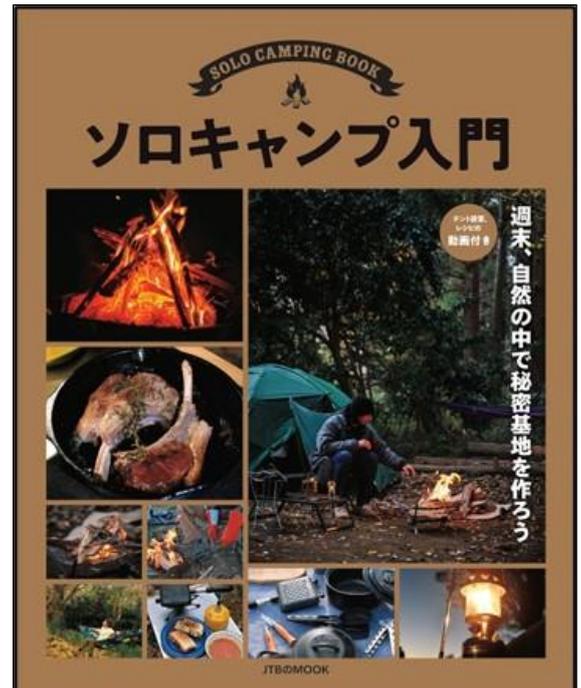
2021年2月18日（木）発売

JTBグループで旅行・ライフスタイル情報を提供する株式会社JTBパブリッシング（東京都新宿区、代表取締役 社長執行役員：今井敏行）は、JTBのMOOK『ソロキャンプ入門』を2021年2月18日（木）に発売します。

本書は、これからソロキャンプを始めたい方向に向けた入門ガイドです。最初に購入すべきギア（道具）やギアの使い方、限られた素材と道具で作る料理レシピ、ひとりでも安心して利用できるキャンプ場など、事前準備から実践まで、一連の流れに沿って丁寧に紹介します。写真と文章だけではわかりづらいテントなどの設営方法と料理レシピは、「たびのび」※と連携しながら動画でも解説。流行りのソロキャンプにチャレンジしたいけど、何から始めてよいかわからない初心者をサポートする1冊です。

※「たびのび」はJTBパブリッシングが運営する、旅とお出かけ情報に特化した動画投稿サービスです

<https://tabinobi.jp/>



<本誌掲載の特集>

◆MY SOLO CAMP STYLE

焚き火マイスターやアウトドアスタイリスト、アウトドアコーディネーターなど、キャンプのプロたちに、ソロキャンプの極意、お気に入りのギアを教えてください。



◆準備編 おすすめギアをカテゴリー別に紹介

テント、寝袋、タープ、椅子…、ひとりでも揃えるべきギアはたくさんあります。ソロでおすすめのギアをセレクトし、メンテナンスの仕方やレンタル情報も紹介しています。

◆実践編 場所探しから設営、過ごし方までを予習

事前準備から、テント、タープなどの設営、ペグ打ちまでを予習できる特集です。わかりづらい設営や火の起こし方は、動画付きでわかりやすく解説しています。



◆料理編 道具別のソロキャンプ飯レシピ

スキレット、メスティン、ホットサンドメーカー等の道具別のソロキャンプ飯レシピ集。コンビニのおにぎりや缶詰を使った、簡単なレシピを一部動画付きで紹介します。



◆事前情報編 キャンプ場リストやルールとマナー

ソロキャンプにおすすめのキャンプ場を紹介します。ほかにも安全対策やルールとマナーなど、知っておきたい事前情報が満載です。

<書誌概要>

【書名】JTBのMOOK『ソロキャンプ入門』

【定価】1200円(税別)

【判型・ページ】AB判/本誌112P

【発売日】2021年2月18日(木)

【発行】JTBパブリッシング

【販売】全国の書店、各ネット書店、一部のコンビニエンスストア

Amazon : <https://www.amazon.co.jp/dp/4533143849/>

<お問い合わせ先>

JTBパブリッシング 直販課 TEL:03-6888-7893