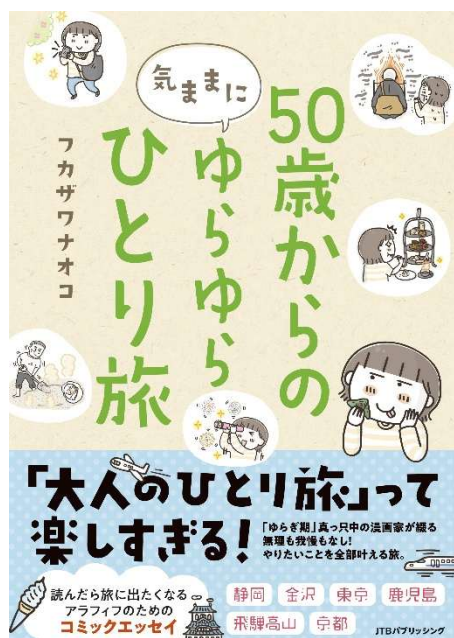


大人のひとり旅は楽しすぎる！
アラフィフ漫画家のリアル体験を描くコミックエッセイ
**『50歳からの
気ままにゆらゆらひとり旅』**
2025年11月29日（土）発売

JTBグループで旅行・ライフスタイル情報を提供する株式会社JTBパブリッシング（東京都江東区、代表取締役 社長執行役員：盛崎宏行）は、『50歳からの気ままにゆらゆらひとり旅』（フカザワナオコ著）を2025年11月29日（土）に発売いたします。



笑いあり、感動あり、ハプニングあり…
読んだらきっと、どこかへ旅したくなる。

本書は、漫画家&イラストレーターであるフカザワナオコさんによる旅のコミックエッセイです。

20代、30代の頃の旅行とは少し違い、アラフィフだからこそ、無理をしない、ひとりだからこそ、誰かに合わせたり我慢したりもしない……気ままに自由に、ゆらりゆらりと楽しんだ旅の体験を描いています。

年を重ね、少し自分の自由な時間が持てるようになったこの年代の女性が、ずっと行きたかった旅に、初めてもしくは久しぶりのひとり旅に、今にも出かけたくくなるような、ちょっといい“ひとり旅”。行ったお店、体験したこと、移動手段といった具体的な旅の行程や、ひとり時間の過ごし方など、これからのひとり旅の

参考になる内容が詰まっています。プランニングのコツや持ち物のキホンなど、この年代のひとり旅に役立つコラムもあり、フカザワナオコさんならではのポップでユニークなマンガで、一気に読める1冊です。

<主な内容>

- 【Chapter 1】絶景に感動！かわいいフクロウと自然に触れる三島の旅
- 【Chapter 2】城下町に古い町並、食べ歩きを楽しむ飛騨高山の旅
- 【Chapter 3】定番人気スポットの魅力と海鮮グルメを堪能！金沢の旅
- 【Chapter 4】パンダに会って、アートに触れて、ヌン活して…プチ贅沢な東京の旅
- 【Chapter 5】かわいい鳥たちに香水作り体験、好きなものを叶えた掛川・浜松の旅
- 【Chapter 6】寺社めぐり、宿坊に宿泊、心整う何度でも行きたい京都の旅
- 【Chapter 7】観光列車で砂むし温泉、フェリーで桜島へ！初めての鹿児島の旅

〇50 歳からのひとり旅に役立つコラムも！

- ・プランニングのコツ
- ・持ち物のキホン
- ・旅をより楽しむアイテム
- ・旅行の思い出～体が求めるソウルフード～

<著者プロフィール>

フカザワナオコ

1973 年生まれ。愛知県在住。漫画家&イラストレーター。主な著書に『毎日がおひとりさま。』（主婦の友社）等の「おひとりさま」シリーズ、『ハワイ最高レッツゴー！』（イースト・プレス)、『40 代が、こんなにしんどいなんて聞いてなかった』『もうすぐ 50 歳、調子のいい日がほとんどありません』（ともに幻冬舎）等がある。

<書誌概要>

【書名】『50 歳からの気ままにゆらゆらひとり旅』

【著者】フカザワナオコ

【定価】1,650 円（10%税込）

【仕様】A5 判、144 ページ

【発売日】2025 年 11 月 29 日（土）

【発行】JTB パブリッシング

【販売】全国の書店、ネット書店

【Amazon】 <https://www.amazon.co.jp/dp/4533169023>

<お問い合わせ先>

JTBパブリッシング ブランド戦略室 pr-team@rurubu.ne.jp