

プロテインブランド「MY ROUTINE」初の 公認管理栄養士・サポートアスリート誕生！ 美と健康を食事の面からも支える新たな取組

プロテインやスポーツサプリメントなど革新的な商品を展開し、ヘルスケア部門を強化している株式会社ウエニ貿易（本社：東京都台東区、代表取締役社長：宮上昌弘）が展開しているプロテインブランド「MY ROUTINE」はこの度、管理栄養士の資格を持ちながら自身もアスリートとしてボディメイクの大会などに出場されている加藤潤也さんに、マイルーティーン公認管理栄養士として就任して頂きました。管理栄養士の知識と経験を活かし、美と健康を食事の面からも支えるための情報発信コンテンツを新たに作り、「MY ROUTINE」ブランドとして食事の大切さなどを広めていく予定です。

マイルーティーン公認管理栄養士・サポートアスリート



マイルーティーン公認管理栄養士・
サポートアスリート 加藤潤也さん

名古屋文理大学健康生活学部健康栄養学科卒業後、管理栄養士として学校や病院福祉での食事管理やオーガニックカフェでの運営経験を経て、現在は在宅医療、調剤薬局で勤務。

メニュー開発やダイエット指導、フードライターとしても活躍中です。また、長年の空手を通し、筋肉と体作りを追求するためにフィットネス業界に飛び込み指導者としての知識も学び、自身もボディメイクの大会に出場されています。

“管理栄養士、指導者として、食事と体作りの両視点からサポート出来る事が自身の強み”という加藤さん。これから管理栄養士としてマイルーティーンブランドのサポートをして頂く傍ら、競技者として加藤さんのサポートもしていきます。

第1弾として秋バテを乗り切る攻略法を紹介

半数以上の方が経験している“秋バテ”

秋バテとは、夏の疲れがそのまま残っていたり、夏の間冷房による身体の冷え過ぎや、夏から秋への気候変化による朝晩の寒暖差などで体温調節がうまく出来ず、「なぜか疲れやすい」「食欲がない」などの症状のことを指します。(株)セブン-イレブン-ジャパンが行った意識調査※によると、半数以上の**71%**の方が夏から秋の変わり目で体調を崩した経験があると回答しています。だからこそ、食事の中から必要な栄養を摂って、少しでも体調管理をしてもらいたく、マイルーティーン公認管理栄養士・サポートアスリートの加藤潤也さんに、秋バテにおすすめの食材とどのような食事を食べると良いか教えてもらいました。

※(株)セブン&アイ・ホールディングス調べ（2017年9月）

秋バテにおすすめなのは“鶏むね肉”

鶏むね肉は、高タンパク・低脂質・低カロリーで、トレーニーの方は良く食べる食材です。鶏むね肉には「イミダペプチド」という成分があり、イミダペプチドは抗酸化や疲労回復に効果があると言われ、特に鶏むね肉に多く含まれています。2003年からスタートした産学官連携「疲労定量化および抗疲労食薬開発プロジェクト」では、疲労回復が期待される23種類の物質を用いて、臨床試験を実地し、その中で客観的・科学的な評価において最も疲労軽減効果を示したのがイミダペプチドでした。

鶏むね肉は高タンパク・低脂質・低カロリーだけでなく、疲労回復にも効果的な食材ということで、トレーニーだけでなく、老若男女にも積極的に食べて頂きたい食材です。加藤さんが、鶏むね肉に加え、その他摂ってほしい栄養素を含んだ食材を使った美味しいレシピを「MY ROUTINE」ブランドサイトで紹介しています。



鶏むね肉と梅干しの
玄米おにぎり

株式会社ウエニ貿易
ヘルス&ビューティ事業部
担当：PRチーム
E-MAIL：cosme.pr@ueni.jp

〒110-0008 東京都台東区池之端1-6-17
TEL：03-5815-5707
FAX：03-5815-5305
URL：https://ueni.co.jp/

【マイルーティーン ブランドコンセプト】

MY ROUTINE

動く。歩く。走る。働く。笑う。泣く。食べる。私達の毎日は、「動詞」でできている。からだやこころを動かすこと、つまり生きることそのものが、スポーツなんだと思う。MY ROUTINEは、日々の暮らしの中の健やかさをサポートし、あなたのルーティーンとなって、より前向きに、より充実した毎日が過ごせるよう応援するブランド。

ブランドサイト <https://www.myroutine.jp>

商品ラインナップ

プロテインを中心にコラボレーション商品など革新的な商品開発を行い、スポーツサプリメントやタンパク質高配合カレーなどカテゴリーを広げたラインナップとなっています。

MY ROUTINE MAX



(左から) パワーチョコレート風味 / スティックバニラ風味 / マッスルストロベリー風味 / ストロングバナナ風味

「MY ROUTINE MAX (マイルーティーン マックス)」は、1食あたりタンパク質量25g以上、**最大26.8g 摂取できる配合量**を実現しています。(フレーバーにより異なります。)
なりたいカラダを共に目指し自分を高めて、打ち勝つ*強さと身体づくりをサポートします。
ホエイプロテイン (WPC)100%使用し、吸収スピードが早く、HMB成分を1,000mg/袋配合。プロテインの効果をより高めます。**11種のビタミン**(ビタミンC、ビタミンE、ナイアシン、パントテン酸Ca、ビタミンB1、ビタミンB6、ビタミンB2、ビタミンA、葉酸、ビタミンD、ビタミンB12)を配合し、**1日3食で各種ビタミン1日摂取推奨量が摂取**できます。

*グルタミン酸含有

MY ROUTINE MAX SUPPLEMENT



マイルーティーン MAX
HMBmax3500



マイルーティーン MAX
BCAA5600

MY ROUTINE CURRY



マイルーティーン カレー
甘口



マイルーティーン カレー
中辛

株式会社ウエニ貿易

時計、ファッション雑貨、フレグランス等のブランドを取り扱う専門商社です。
海外ブランド品の輸入卸において業界ナンバーワンのシェア(※)を持っています。
輸入卸として長年培ってきた実績とノウハウを礎に、日本正規代理店・オリジナルブランドの事業も展開。フレグランスではサムライやジャガー、グレの総代理店を務める一方、メーカーとしてアクアシャボンブランドの開発や、多方面の一流タレントと商品を共同開発する等、幅広いビジネスモデルで多数のブランドを展開しています。

(※自社調べ)

株式会社ウエニ貿易
ヘルス&ビューティ事業部
担当：PRチーム
E-MAIL : cosme.pr@ueni.jp

〒110-0008 東京都台東区池之端1-6-17
TEL : 03-5815-5707
FAX : 03-5815-5305
URL : <https://ueni.co.jp/>