

遂に発売!!【鶏むね肉を美味しく食べる漬けダレ】

マイルーティーン『鶏むね肉はごはんつぶ』

マイルーティーン公認の管理栄養士が考案した 鶏だれレシピを12/7(水)よりWEBで約80食を公開!

プロテインやスポーツサプリメントなど革新的な商品を展開し、健康食品部門を強化している株式会社ウエニ貿易（本社：東京都台東区、代表取締役社長：宮上光喜）が展開しているプロテインブランド「マイルーティーン」から発売された、毎日飽きずに鶏むね肉を食すための鶏むね肉専用の漬けダレ『鶏むね肉はごはんつぶ（塩こうじ味/ピリ辛こうじ味）』が12月6日(火)発売するに伴い、マイルーティーン公認の管理栄養士である加藤潤也氏が考案した“鶏だれを使用したレシピ”を12/7(水)よりWEB特設ページで毎日(土日祝日を除く)公開していきます。



【商品の特長】

1 国産の「国産米こうじ」を使用

“麹”には麹菌が作る酵素が豊富に含まれており、漬け込むだけで簡単にお肉を軟らかくし口当たりをよくしたり、ヘルシー志向の方や美容の面でも非常に注目されている発酵食品としても有名です。

2 毎日飽きずに食べられる2種の味をご用意

どちらも塩こうじをベースに、旨味をより引き出せる副成分を多数配合し、程よい塩加減とふんわり香る柚子果汁がさっぱりと鶏肉の旨さを引き立てる塩こうじ味と、コチュジャンや味噌の甘みとコクのあるピリッと辛味の効いたピリ辛こうじ味が、漬け込むだけでお肉をやわらかくし、これ一本で美味しく味付けすることができます。

3 脂質も抑え、塩の代用としてもご使用可能

旨味を引き出す副成分を配合しながらも、脂質は0.1g※に抑え、またこれ一本で美味しく味付けすることが出来、味も締まる為、過剰に塩分を摂取する心配がなく、塩分を気にされている方にもおすすめです。

4 創業140年続く、食品製造技術を誇る「宮島醤油株式会社」監修・製造の漬けダレ

明治15年(1882年)に佐賀県唐津に創業した宮島醤油株式会社が監修・製造。醤油・味噌を作り続けて140年の伝統的発酵技術を余すところなく用いた妥協のない美味しい鶏むね肉専用の漬けダレを開発いたしました。

※塩こうじ味/大さじ1杯あたり

株式会社ウエニ貿易
ヘルス&ビューティ事業部
担当：PRチーム
E-MAIL：cosme.pr@ueni.jp

〒110-0008 東京都台東区池之端1-6-17
TEL：03-5815-5707
FAX：03-5815-5305
URL：https://ueni.co.jp/

マイルーティーン公認の管理栄養士考案の鶏だれレシピ

◎WEB特設ページにて、レシピを毎日公開！（土日祝日除く）



▲公認管理栄養士 加藤潤也氏

管理栄養士でもあり、ボディメイクの大会に出場し、優勝経験もある加藤潤也氏が考案した、「マイルーティーン 鶏むね肉はごはんつぶ」の2種類の鶏だれを使用した、バランスのとれた和食、洋食、中華、韓国料理など様々なジャンルのレシピをWEB上で公開しています。“時短、手軽、ヘルシー”をキーワードに調理も簡単なレシピも紹介していますので、毎日の献立に悩んだ時は要必見です！！

<プロフィール>

食への興味と食べる楽しみ、身体づくりや筋肉の興味関心から、管理栄養士の資格を取得。You are what you eat.（私たちの体は食べたものでできている）健康というのは人生における土台であり、健康であればビジネスでもプライベートでもパフォーマンスが向上する可能性があるという事を伝えたい。そんな思いを込め、レシピを考案いたしましたので、ぜひ、お試しください。

Today's 鶏ムネ recipe

漬け込むだけ！

チーズダッカルビ

【栄養成分】	
エネルギー	381kcal
たんぱく質	38.2g
脂質	17.1g
炭水化物	23.5g

[詳しくはこちら](#)

Today's 鶏ムネ recipe

漬け込んで焼くだけ！

鶏むねレモンバターステーキ

【栄養成分】	
エネルギー	295kcal
たんぱく質	37.9g
脂質	11.2g
炭水化物	13.1g

[詳しくはこちら](#)

Today's 鶏ムネ recipe

鶏むね

ピリ辛パワーサンド

【栄養成分】	
エネルギー	550kcal
たんぱく質	40.1g
脂質	16.2g
炭水化物	65.5g

[詳しくはこちら](#)

▲Instagram ストーリー配信予定のレシピ一例

<マイルーティーン 鶏むね肉はごはんつぶ> 鶏だれレシピWEB特設ページはこちら

<https://www.myroutine.jp/contents/recipe/>

【商品概要】

- 商品名 : MY ROUTINE 鶏むね肉はごはんつぶ
- フレーバー : 塩こうじ味/ピリ辛こうじ味
- 容量 : 200mL
- 価格 : 980円(税込)
- 発売日 : 12/6(火)~公式オンラインショップ「MY ROUTINE ONLINE SHOP」、MY ROUTINE 楽天市場店、Amazon
- 販売者 : 株式会社ウエニ貿易
- お客様からのお問い合わせ先 : フリーダイヤル0120-487-402



左:塩こうじ味/右:ピリ辛こうじ味



▶マイルーティーン 鶏むね肉はごはんつぶ商品ページ

株式会社ウエニ貿易
ヘルス&ビューティ事業部
担当：PRチーム
E-MAIL : cosme.pr@ueni.jp

〒110-0008 東京都台東区池之端1-6-17
TEL : 03-5815-5707
FAX : 03-5815-5305
URL : <https://ueni.co.jp/>

プレスリリースに関する
お問い合わせ

【マイルーティーン ブランドコンセプト】

MY ROUTINE

動く。歩く。走る。働く。笑う。泣く。食べる。私達の毎日は、「動詞」でできている。からだやこころを動かすこと、つまり生きることそのものが、スポーツなんだと思う。MY ROUTINEは、日々の暮らしの中の健やかさをサポートし、あなたのルーティーンとなって、より前向きに、より充実した毎日が過ごせるよう応援するブランド。

ブランドサイト <https://www.myroutine.jp>

商品ラインナップ

プロテインを中心にコラボレーション商品など革新的な商品開発を行い、スポーツサプリメントやタンパク質高配合カレーなどカテゴリーを広げたラインナップとなっています。

MY ROUTINE MAX



(左から) パワーチョコレート風味 / スティックバニラ風味 / マッスルストロベリー風味 / ストロングバナナ風味
パンプマスカット風味/アクセラレモネード風味

「MY ROUTINE MAX (マイルーティーン マックス) 700g」は、1食あたりタンパク質量25g以上、**最大26.8g 摂取**できる配合量を実現しています。(フレーバーにより異なります。)

なりたいカラダを共に目指し自分を高めて、打ち勝つ*強さと身体づくりをサポートします。
ホエイプロテイン (WPC)100%使用し、吸収スピードが早く、さらにHMB成分を1食あたり35mg配合。
プロテインの効果をより高めます。

*グルタミン酸含有

MY ROUTINE MAX SUPPLEMENT



マイルーティーン MAX
HMBmax3500



マイルーティーン MAX
BCAA5600

MY ROUTINE CURRY



マイルーティーン カレー
中辛



マイルーティーン カレー
うま激辛

株式会社ウエニ貿易

時計、ファッション雑貨、フレグランス等のブランドを取り扱う専門商社です。

海外ブランド品の輸入卸において業界ナンバーワンのシェア(※)を持っています。

輸入卸として長年培ってきた実績とノウハウを礎に、日本正規代理店・オリジナルブランドの事業も展開。フレグランスではサムライやジャガー、グレの総代理店を務める一方、メーカーとしてアクアシャボンブランドの開発や、多方面の一流タレントと商品を共同開発する等、幅広いビジネスモデルで多数のブランドを展開しています。

(※自社調べ)

株式会社ウエニ貿易
ヘルス&ビューティ事業部
担当：PRチーム
E-MAIL : cosme.pr@ueni.jp

〒110-0008 東京都台東区池之端1-6-17
TEL : 03-5815-5707
FAX : 03-5815-5305
URL : <https://ueni.co.jp/>

MY ROUTINE PERSONAL

「一人ひとりのワークアウトにフィットする、自分のためのプロテイン」をコンセプトに、妥協することなく理想を追求する方におすすめな「TRAINING PROTEIN」とナチュラルなダイエットライフを送りたい方におすすめな「DIET PROTEIN」2ラインを展開。

どちらも牧草飼育（グラスフェッド）のみで育てた乳牛由来のホエイプロテインを配合し、「TRAINING PROTEIN」は、WPIブレンドで、トレーニング後のタンパク質摂取スピードを高め、さらにマッスルコラーゲンと不足しやすい乳酸菌22種も配合（殺菌末）。「DIET PROTEIN」は、カゼインブレンドで、腹持ちよく持続的にタンパク質を身体に取り込みやすい成分設計にし、食物繊維（難消化性デキストリン）と不足しがちな乳酸菌22種も配合（殺菌末）しています。



（左から）リッチカカオ風味・フレッシュマンゴー風味・サワーベリー風味・ミックスフルーツ風味・アロエヨーグルト風味・オイモ風味

MY ROUTINE momo WHEY PROTEIN

「もっとキレイに、もぎたてボディへ。」キュッと丸く、美しいラインをめざし、美しく健康でいたい、女性向けのシリーズです。吸収スピードの違う2種のプロテイン（ホエイ・ソイ）を配合し、持続的にタンパク質を身体に取り込みやすい設計に。また、美容に嬉しいコラーゲン&食物繊維（難消化性デキストリン）を配合し、女性らしい美ボディをサポートします。



（左から）マイルーティーン MOMOフレッシュピーチ風味・マイルーティーン MOMOピーチベリー風味

株式会社ウエニ貿易

時計、ファッション雑貨、フレグランス等のブランドを取り扱う専門商社です。
海外ブランド品の輸入卸において業界ナンバーワンのシェア（※）を持っています。

輸入卸として長年培ってきた実績とノウハウを礎に、日本正規代理店・オリジナルブランドの事業も展開。フレグランスではサムライやジャガー、グレの総代理店を務める一方、メーカーとしてアクアシャボンブランドの開発や、多方面の一流タレントと商品を共同開発する等、幅広いビジネスモデルで多数のブランドを展開しています。

（※自社調べ）

株式会社ウエニ貿易
ヘルス&ビューティ事業部
担当：PRチーム
E-MAIL : cosme.pr@ueni.jp

〒110-0008 東京都台東区池之端1-6-17
TEL : 03-5815-5707
FAX : 03-5815-5305
URL : <https://ueni.co.jp/>