

# 働く男性の 身だしなみ&マナーセミナー

『スキンケア』『TPOにあった服装選び』『資産形成』  
各テーマのプロが、生き生きと前向きに働くための  
秘訣をお伝えします。



7月5日 (火)  
14:00~16:20

無料オンライン配信

【事前申込制】

申込みフォームはこちら

パソコンの方

市ホームページにて  
「身だしなみ&  
マナーセミナー」  
で検索

スマートフォンの方



## セミナー内容

14:00~15:00

好印象を得るメンズ・スキンケア

講師：林 香里さん（資生堂ジャパン株式会社）

15:00~15:20

ビジネスでも！TPOに合わせた  
お洒落なコーディネート提案

講師：中嶋 梢さん（株式会社AOKI）

15:25~15:55

早くから知っておきたい資産形成の基礎

講師：西村 理比己さん（アクサ生命保険株式会社）

15:55~16:10

健康経営のサポートメニュー紹介

豊橋市保健所健康政策課

定員・参加料

先着順・参加料無料

・配信会場受講 30名

・オンライン受講 100名

※1 いずれも定員になり次第申込終了となります

※2 配信会場受講は、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合がございます。  
その際は、オンライン受講へご案内いたしますので、予めご了承ください。

応募期間

6月1日（水）9:00から7月1日（金）17:15まで

お問い合わせ先

豊橋市保健所健康政策課 TEL 0532-39-9116

※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

# 配信会場で受講する方

1

6月1日～7月1日  
申込フォームにより  
お申込み

2

市からメールが届き  
お申込み完了

会場開催中止の場合、  
オンライン受講へ  
ご案内

3

**7月5日 開始10分前（13時50分）までに会場へ入室してください。**

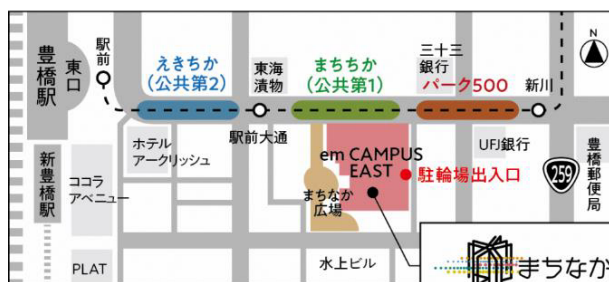
会場

豊橋市まちなか図書館 中央ステップ  
豊橋市駅前大通二丁目81番地 emCAMPUS EAST 2F

お車でお越しの方

まちなか図書館専用の駐車場はありません。  
提携駐車場ご利用の方は、最初の60分までの  
駐車料金が無料となります。  
詳しくは、まちなか図書館ホームページにて  
ご確認ください。

新型コロナウイルス感染対策のため、ご入場前に検温と手の消毒にご協力ください。  
また会場内では、終始マスクの着用をお願いします。  
発熱やかぜ症状のある方のご入場は、お断りします。予め、ご了承ください。



まちなか図書館

# オンラインで受講する方

1

6月1日～7月1日  
申込フォームにより  
お申込み

3

**7月5日 開始10分前（13時50分）までに  
Teams（参加用URL）から参加**

Teamsのアプリは、以下からダウンロードいただけます。



パソコンの方



スマートフォンの方

2

市からメールが届き  
参加用URLを取得

<https://www.microsoft.com/ja-jp/microsoft-teams/download-app>



共催



SDGs 未来都市  
豊橋市



アクサ生命保険株式会社

※豊橋市とアクサ生命保険株式会社は健康経営の普及促進及び健康増進に関する協定を締結しています