

ヘルステックベンチャーのFiNC、
神奈川県鎌倉市の国保特定保健指導プログラム事業を2年連続受託
～参加者に体組成計を無料で配布し、スマホと連携した健康管理プログラム「はかるだけダイエット」を実施～

予防ヘルスケア x AIテクノロジー(人工知能)に特化したヘルステックベンチャー株式会社 FiNC (本社:東京都千代田区、代表取締役社長:溝口勇児、以下「FiNC」)は、平成29年に引き続き平成30年度も「鎌倉市国民健康保険特定保健指導 積極的支援」を受託いたしました。

“はかるだけダイエット”のご案内

鎌倉市 国保特定保健指導 積極的支援 Cコース

無料進呈の体組成計を使い健康的な体を取り戻しませんか!?
ヘルスケアの専門家と一緒に
健康的な食生活などを学ぶことができます。

健康診査の結果、あなたは**積極的支援**の対象となりました。

自覚症状がなくても今のままの生活を続けると、
動脈硬化症・糖尿病・高血圧症・脂質異常症などが進行し、
脳卒中・心臓病などの深刻な病気を招く危険性が高い状態です。

健康的な体を取り戻すために、健康的な生活習慣にシフトしていきましょう!

無料

FiNC

鎌倉市国民健康保険
特定保健指導受託事業者

「鎌倉市 国民健康保険特定保健指導 積極的支援」は、鎌倉市が、特定健康診査の結果でメタボリックシンドロームに該当する40～64歳の国保加入者に対して実施する保健指導です。このプログラムの特徴は、就労などの理由により健康づくりのために使える時間が限られた対象者が、スマートフォンやパソコンと連携した測定機器を用いて、簡便に、楽しみながら生活習慣の改善に取り組むことができるよう支援するものです。

FiNC 特定保健指導の「はかるだけダイエット」は、こうした日々忙しい年代の方に向けて、タブレット端末を用いた遠隔面談を実施します。また、参加者全員に体組成計を無料で配布し、自動的に体重データを取得して、国内 No.1 ヘルスケア/フィットネスアプリ「FiNC」で毎日の健康管理が簡単に行えるようにしました。また、体重・睡眠時間・食事といったライフログの記録や、歩数に応じ FiNC モールで使用できるポイントを溜めることができるので、楽しみながらダイエットを行うことができます。

従来の対面式面談では、面談場所のセッティングや対象者、指導員が出向く手間がかかっていましたが、タブレット端末やスマートフォンアプリ「FiNC」を用いたことで、場所・時間の自由度が増し、対象者・保険者それぞれの負担が大幅に削減し、対象者は簡単に健康管理ができ、かつ楽しみながら生活習慣改善プログラムを継続参加することができるようになりました。

はかるだけダイエットのプログラム

専門家が一緒に6ヵ月間サポートさせていただきます



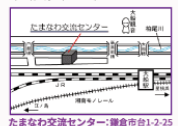
プログラム開始時に面接を行います。担当の管理栄養士があなたの体調や生活習慣などについてお話し、より健康的な生活習慣に向けたアドバイスやヒントをご提供します。

面接方法 (初回)

次の2つの方法からお選びいただけます。

□担当者と直接会って面接

月2~3回程度の面接開催日に、**たまなわ交流センター**で担当者が直接面接を行います。お電話で市民健康課へお申込ください。



□ご自身のタブレット等を使用したWEB面接

平日(開始時間:9時~20時)と土曜日(開始時間:9時~17時)の幅広い時間帯からご自由にお選びいただけます。ご自宅や勤務先・会議室などお好きな場所で面接を行うことができます。
※WEB会議の参加要件やPC/タブレット等はご自身でご用意ください。
※お申込方法はWEB面接の方のお申込方法をご確認ください。

▼スマートフォン・カメラ付PCでもOK
▼PC
ブラウザはGoogle Chrome, FireFoxなど、Internet ExplorerやMicrosoftEdgeは利用不可。
▼スマホ
IOS: IOS 9.0以上、Android:5.0以上

電話 メール

面接後は、電話またはメールで状況をお話し、あなたのお取組をサポートします。



参加者全員へ!

“はかるだけ体組成計”をプレゼント!

スマホと自動連携! 毎日手軽に体重管理「スマート体組成計 301SI」

乗るだけでFiNCアプリ*へ体重データが自動記録されます。あなたが所持のスマートフォンやPCで気軽に始められます。

1台で9項目の測定が可能!

- 体重
- 体脂肪率
- 基礎代謝
- 骨格筋レベル
- 骨レベル
- 水分量
- BMI
- 身体年齢
- 内臓脂肪レベル



* FiNCアプリと体組成計の連携には、設定が必要です。

イメージ図

【FiNC 特定保健指導】

FiNC 特定保健指導はスマートフォンアプリ「FiNC」を活用した特定保健指導プログラムです。管理栄養士との遠隔面談やスマートフォンアプリ「FiNC」を介した専門家によるオンラインマンツーマン指導によって実施率を向上させるだけでなく、生活習慣改善のための行動変容を促進させる仕組みを作り、メタボリックシンドロームを解消させるためのプログラムを提供しています。既に古河電工、ファイザーなど企業や自治体の 35 保険者に導入が決まっています。尚、FiNC 特定保健指導は、各自治体のニーズにあわせた個別のプランを提供することができます。

参考: 2年連続 東京都府中市「生活習慣改善プログラム事業」採択: <https://company.finc.com/news/9891>

FiNC は、今後も健康保険組合など保険者の効果的な保健事業の実現及び医療費の適正化をサポートし、世界一のウェルネスカンパニーを目指して邁進してまいります。



<株式会社 FiNC について>

FiNC は、「Personal AI for everyone's wellness」をミッションに掲げる予防ヘルスケア×AIテクノロジー（人工知能）に特化したヘルステックベンチャーです。医師や薬剤師、栄養士やトレーナー等の予防領域の専門家と、データサイエンティストやエンジニア、遺伝子や生物学などのライフサイエンス領域の研究者で構成されたプロフェッショナル集団です。

会社名：株式会社 FiNC

設立：2012年4月11日

代表者：代表取締役社長 溝口勇児

所在地：東京都千代田区有楽町1丁目12-1 新有楽町ビル 5階

URL：<https://company.finc.com/>

<提供サービス URL>

- パーソナルトレーナーAI アプリ「FiNC」：<https://finc.com>
- FiNC プレミアム：https://ow.finc.com/finc_premium
- 法人向けウェルネスサービス「FiNC for BUSINESS」：<https://corporate.finc.com/business/>
- FiNC モール：<https://mall.finc.com/>
- FiNC ダイエット家庭教師：<https://dietcoach.finc.com/>
- パーソナルジム FiNC Fit：<http://fincfit.com/>

※FiNC の名称・ロゴは、日本国およびその他の国における株式会社 FiNC の登録商標または商標です。

※その他、記載されている会社名・商品名は、各社の商標または登録商標です。

※プレスリリースに掲載されている内容、サービス／製品の価格、仕様、お問い合わせ先、その他の情報は、発表時点の情報です。その後予告なしに変更となる場合があります。

<本件に関する報道関係者のお問い合わせ先>

株式会社 FiNC 担当：弓削和美/瀧本裕子

電話：050-1742-0330(代) Mail: pr@finc.com

※¹ 2018年3月から6月の App Store 「ヘルスケア/フィットネス」カテゴリ、2018年5月から6月の Google Play 「健康&フィットネス」カテゴリにて、当該ランキング1位を獲得した日数が月の日数の過半であることをいいます。