

## PRESS RELEASE

報道関係者様各位

2021年2月19日

株式会社ディノス・セシール

## ～運動不足になりがちな“ニューノーマル”は、ステイホーム時間を有効活用し、下半身から鍛え整える！～ ディノスより、おうちで“美尻を目指す”グッズを発売

株式会社ディノス・セシール（本社：東京都中野区）は、マチュア世代の笑顔の絶えない「幸せ」な生活を惹き寄せるための“美磨き”を応援するカタログ『d-BEAUTY PREMIUM METHOD』2021 春夏号を2021年2月19日に発刊します。

「ウィズコロナ時代」「ニューノーマル」という言葉も定着し新しい生活様式を模索する中で、自粛生活やテレワークによって運動量が減り、全体の筋肉量や身体能力の低下による体の変調に悩む人が増えているといわれます。そこでステイホームの時間を上手に使い、まずは身体の中でも大きい筋肉の多い下半身、特に座り生活により動かすことの減るお尻の筋肉を鍛えることを、『d-BEAUTY PREMIUM METHOD』ではマチュア世代の目標として提唱。「美尻」を手に入れることを目標にしたおうちエクササイズにより、自分自身の身体とメンタルの健康を守るための商品をラインナップしています。また同時に、健康のためには、硬くなった筋膜・筋肉をまずはリリースすることも重要であるため、全身を緩め整えるアイテムも多数発売中です。

『d-BEAUTY PREMIUM METHOD』オンラインショップ：[https://www.dinos.co.jp/catalog\\_s/method\\_s/](https://www.dinos.co.jp/catalog_s/method_s/)

### コロナ太りも吹っ飛ばす、“美尻ダイエット”が美ボディへの近道

#### ●ぴよんぴよん楽しく跳ねるジャンプ運動で下半身&体幹強化



ショルダーブリッジなどヒップラインに効くエクササイズがより効率的に



座る時も姿勢が安定



カロリー消費量が多く、下半身への運動効果も期待できるジャンプ運動を気軽に取り入れられるクッション型エクササイズアイテム。この上で歩いたり走ったり、立っているだけでも体幹とバランス感覚のトレーニングになるため、運動が苦手な人でも気軽に取り入れられます。ストレッチや腹筋運動もこのパーフェクトエクササイズに乗りながら行うことでより効率的になり、筋力低下防止にも。クッションのようにして座る際にも姿勢が安定し楽に座り続けることができます。高さ約14cmとコンパクト。

■パーフェクトエクサ  
【税込価格】21,800円  
【カラー】レッド、ブラウン  
【サイズ】約幅50奥行き50高さ14cm  
【URL】<https://www.dinos.co.jp/p/1329400007/>

#### ●足腰と美尻のトレーニングに！自宅でバイクエクササイズ



キャスター使用時



グリップセンサーで常に心拍数を確認



折り畳み時

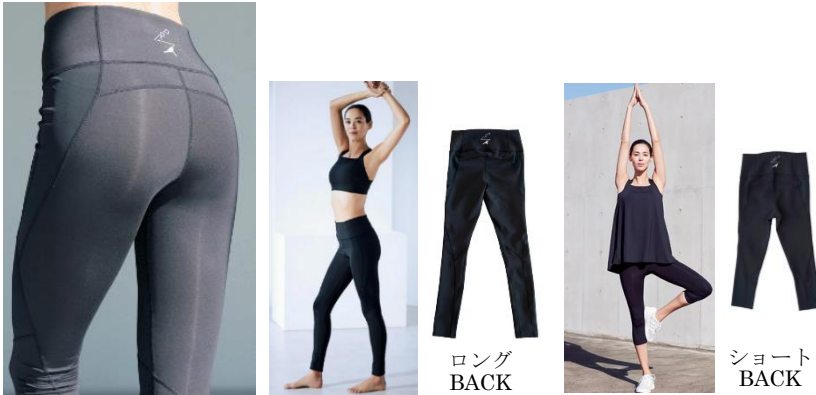
自宅でジムのようなトレーニングが出来る家庭用マシンです。ハンドル部分のセンサーで心拍数を測定し、デジタル表示メーターで運動中の負荷変化とともに、時間や運動量など6つの項目を表示。体力評価もでき、トレーニング効果の目安や、体調チェックにも役立ちます。USB電源・タブレットトレー付きで、スマホ等を見ながらの“ながら運動”も。いつでも自分にあつたタイミングで体調に合わせたトレーニングができます。キャスター付きで移動も楽にでき、使わないときは折り畳んで収納することも可能です。

■アルインコ プログラムバイク  
【税込価格】43,780円  
【サイズ】約幅46奥行き111.5高さ122.5cm  
【URL】<https://www.dinos.co.jp/p/1132204853/>

# dinos

## PRESS RELEASE

### ●有名トレーナー監修で上向きのヒップを目指せるウェア



著名人の顧客の多いパーソナルトレーナーKAORUさんが開発を手掛けた“正しい筋肉の動きをクセづける”、そして着るだけで美しい姿勢に導くトレーニング発想のウェアです。着用すると腰の位置が高くなり、お尻周りのシルエットも引きあがるような着心地。トレーニング時だけでなく普段の家事やデスクワークの際にインナーとしても活躍します。

#### ■美姿勢ウェア Right Fit(ライトフィット)

【税込価格】 ボトムスロング 19,800円  
ボトムスショート 17,600円

【サイズ】 S・M・L・LL

【URL】

ロング: <https://www.dinos.co.jp/p/1110425068/>

ショート: <https://www.dinos.co.jp/p/1110425939/>

### 硬くなった首・肩・腰は“筋膜・筋肉リリース”で緩める

#### ●“硬い”ところを集中的にパワフル振動で筋肉リリース



斬新な「ガン型」のリリースツールは見た目の通り筋肉のケアしたいところを“狙い撃ち”できるのが特長。身体の奥まで振動が届き、筋肉にアプローチします。1分間に最大3000回の振動で、レベルは3段階。4種のアタッチメントが付いていて、ほぐしたいパーツやコリの度合いに合わせて各部位を簡単にリリースできます。例えば二の腕は二股形状のアタッチメントで2点を集中して揺らす、デコルテは広範囲に対応するアタッチメントで巡りを促すなど部位に合った刺激を与えることが可能です。

#### ■パワートリマー

【税込価格】 19,580円

【URL】 <https://www.dinos.co.jp/p/1380300002/>

#### ●全身くまなく緩める、不思議なかたちの万能スティック



マッサージやストレッチでは首や肩、腰の硬さがとれないときは、筋膜が張っている状態と言われます。筋膜のハリには、しごくように流すケアが有効。「リリーススティック」は左右非対称なフォルムをしていて、部位に合わせてカーブ面や突起を使って優しくしごくようにうごかし筋膜をやさしくほぐすことができます。特に筋膜が硬くなりやすい箇所は、先端のエッジで強めに刺激し流すことも可能。肩や背中はもちろん、足裏やふくらはぎ、目元までこれ一本で全身のトータルケアに対応します。

#### ■IMPHY(インフィ)リリーススティック

【税込価格】 52,800円

【URL】 <http://www.dinos.co.jp/p/1383200001/>  
(2月19日発売)

<本資料に関する報道機関からのお問い合わせ先> 株式会社ディノス・セシール 広報室 八木・鶴田 Tel: 03-6743-1114/e-mail: [pr@dinos-cecile.co.jp](mailto:pr@dinos-cecile.co.jp)  
<お客様からのお問い合わせ先> ディノスハートコールセンターTel: 0120-343-774 (9時~19時、スマートフォン・携帯電話可)

Dinos Cecile Co.,Ltd.