

【河合塾コスモ 公開講座】

不登校・中退からの大学受験 コスモの現場から～目からウロコの受験サポート～

不登校の小中学生が30万人を超える昨今、義務教育を終えた高校では、不登校とともに中退という経験も加わって、心理面・生活面、ひいては親子関係の問題が課題となることもあります。また大学進学に際しては焦る気持ちが募ることでしょう。

不登校・中退経験を経た大学受験と38年にわたって向き合ってきた河合塾コスモでは、教科学習にとどまらず、多様なテーマを扱うゼミやサークル活動も活用しながら、受験生の進学を見守ってまいりました。今回の公開講座では、コスモ生の進路・学習・生活面のサポート役として寄り添ってきた進学アドバイザー（＝フェロー）が、座談会のリラックスした形式で、不登校や中退を経た大学受験の問題について語り合います。

7月 19日（土） 12:30～13:30

テーマ「夏からの再スタート・親の心配&子の不安」

新年度から登校しようとしたけれど、やはり学校へ通えない。新年度に入って、なぜか学校へ通えなくなった。4月から受験の準備に入ろうとしたけれど、何となく時間が過ぎてしまった…。再スタートのきっかけやタイミングが訪れる時期はさまざまです。そして再スタートに大切なこともさまざま。心と身体のコンディション、居場所づくり、基礎学習やこれからの進路探しに対する不安。平均指導歴18年のコスモフェローが、今年度または次年度以降の大学受験を見据えたこの夏からの再スタートにとって大切なことを、経験した多くの事例も踏まえて語り合います。

《当日の流れ》

1. テーマを中心としたフェロー座談会（40分）	多様な個性のコスモ進学アドバイザー（フェロー）が、長年の経験もふまえながらテーマを中心に語り合います。
2. 質疑応答（20分）	ご参加のみなさまからのご質問をいただき、不登校・中退経験からの大学受験について、さらに理解を深めます。



進行：林 哲也
(はやし てつや)

河合塾コスモフェローとして大学進学サポートと共に、サークル「哲学カフェ」「すぽると部」を運営。公認心理師。



フェローのKさん

ものづくりや街散策のサークル「ひま部」担当。写真、絵画など趣味多彩。



フェローのKBさん

授業のアシスタント、テーマ別ゼミのアシスタントを中心に担当。趣味は音楽。



フェローのOさん

「心と社会・生ゼミ」や「地球と宇宙を学ぶゼミ」のアシスタント担当。マンガが好き。



フェローのPさん

アートと歴史ゼミ、社会問題ゼミなどのアシスタント担当。映画、音楽好き。

＜座談会＞

参加予定フェローのプロフィール
フェローとは生徒一人ひとりにつくサポート役です。個性豊かなメンバーが、生徒たちのコスモでの活動をサポートしています。
※座談会には3～4名が参加します



フェローのTさん

河合塾大学受験科・グリーンコースの経験豊富。コスモの水槽担当。



フェローのMさん

コスモ農園、ゲーム部、陶芸クラブなどサークル活動を中心に担当。



フェローのSさん

授業のアシスタント、講師と生徒のつなぎ役など学習サポートを中心に運営。

会場：河合塾コスモ＜新宿＞

＜お申し込み方法＞

右の二次元コードより
お申し込みに進んでください



＜参加申込締切＞

7/18（金） 15:00まで

締切以降のお申し込みにつきましては河合塾コスモまでお電話ください

・生徒/保護者/教育関係者、その他どなたでもご参加いただけます。

【河合塾コスモ】 ☎03-5331-7581

📧 cosmo@kawaiijuku.jp



【河合塾コスモ 公開講座】

不登校・中退からの進路探し — 経験者と考える・OBOG 座談会 —

不登校や高校中退を経験したあとの進路について、答えは一つではありません。「いまはまだ動けない」「何を目指していいのかわからない」——そんな状態にある方やご家庭にとって、まずは誰かの実体験に耳を傾けてみるのが、第一歩になるかもしれません。

開校から38年を迎えた河合塾コスモ。毎年開催している本公開講座では、大学進学を実現したOBOGをゲストに迎え、不登校・中退という背景を持つからこそ感じた悩みや、進路選択の過程を語っていただいています。

講座はインタビューや座談会形式で進み、当時の不安、予備校での学び、環境の変化などを具体的に共有します。不安の最中にある方々にも、安心してご参加いただける場です。「こういう話、もっと早く聞きたかった」という声も多く、毎回好評をいただいている本企画。進路選びに悩む方も、まだ動けない方も、まずは“聴くこと”を通じて気づきに触れる安心の時間です。

① 7月26日(土) 15:10~16:10

テーマ「あのとき不安だった私へ。大学生の私からいえること」

活発な学校の雰囲気プレッシャーを感じてしまった私は、自信を失って高校へ通えなくなりました。「通いたい」という強い気持ちと裏腹に、どうしてもついていけない自分の身体。周囲からかけられる「マイペースでいいんだよ」という声には、「本当にそれでいいのだろうか」と加速してしまう迷いと不安。この先が見えなくなって夜も眠れず、人生どうでもいいとさえ考えつづけたこともありました。

大学まで続く一貫校で学校の雰囲気に違和感を持ち続けていた私は、高2の時に中退しました。周囲の人からせつかくこまで来たのにもったいないと言われる中、迷いを吹っ切って選んだとても大きな決断でした。

そんな私が今大学生になって、あの頃の私に何か声をかけられるとしたら……。進学という選択に至るまでの揺れや不安、きっかけや必要だった支えなど、ゲストの言葉を通じて一緒に考えます。

<ゲスト>・大東文化大学 経営学部 経営学科 3年(OB)・明治薬科大学 薬学部 薬学科 2年(OG)

進行：林 哲也（河合塾コスモフェロー・公認心理師）

会場：河合塾コスモ東京校＋オンライン配信（Microsoft Teams 使用）

・生徒/保護者/教育関係者、その他どなたでもご参加いただけます。

・<オンライン参加について> Teams ミーティングの URL は前日（金曜日）16:00 頃に河合塾からのメールでお知らせいたします。※オンライン参加申込締切以降の申込希望の方は、河合塾コスモまでお問い合わせください。

【河合塾コスモ】 ☎ 03-5331-7581

✉ cosmo@kawaijuku.jp

お申し込みはこちらから→

<オンライン参加申込締切>
7/25（金）15:00 まで



MAP ※ 赤のライン（→）は推奨の道順です。



河合塾 COSMO