

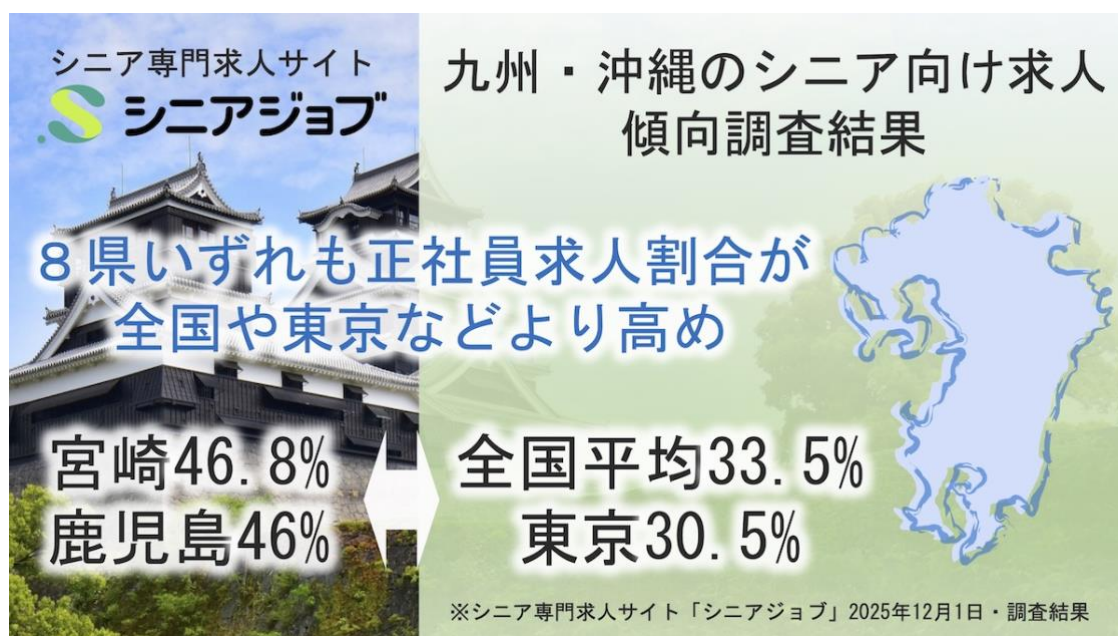


2025 年 12 月 5 日
株式会社 シニアジョブ

報道関係各位

九州・沖縄のシニア向け求人の傾向を比較調査、正社員求人の割合高め
正社員求人割合は宮崎 46.8%、鹿児島 46%など全国 33.5%、東京 30.5%より大幅に高い

シニア転職支援の株式会社シニアジョブ(本社:東京都新宿区/代表取締役 中島康恵)は、運営するシニア専門求人サイト「シニアジョブ」に掲載された九州・沖縄 8 県の求人について、その傾向・特徴を調査しました。その結果、正社員求人の割合が全国では 33.5%に対し、宮崎では 46.5%など九州・沖縄全体が高い傾向にあることがわかりました。



九州・沖縄のシニア向け求人の傾向調査結果、正社員求人割合が全国や東京よりも高め

■九州・沖縄のシニア向け求人の傾向調査結果のまとめ

シニア専門求人サイト「シニアジョブ」(<https://seniorjob.jp/>)に掲載された、九州・沖縄(福岡、佐賀、長崎、熊本、大分、宮崎、鹿児島、沖縄の 8 県)のシニア求人の傾向調査結果についてまとめます。

雇用形態については、「正社員」の比率は、宮崎(46.8%)、鹿児島(46%)を筆頭に、全国平均(33.5%)、東京(30.5%)よりも軒並み高くなっています。「パート・アルバイト」は全国平均(57.7%)、東京・大阪

(57.1%)に対し、宮崎(43.7%)、鹿児島(44.8%)と低めですが、佐賀(60%)、大分(58%)のように高い割合の県もあります。

求人の歓迎年代については、「70 歳以上歓迎」の求人割合が長崎で高く(33%)、また、各県ともに「60 歳以上歓迎」の求人は多い一方、長崎県以外の県では「70 歳以上歓迎」の求人が少ない傾向です。「経験不問」の求人割合は、宮崎(79.6%)、佐賀(77.4%)などで高く、鹿児島(65.8%)や沖縄(65.6%)などで低くなり、九州・沖縄の中でも 2 極化する傾向が見られ、「資格不問」の求人は一部の県を除いて全体的に東京・大阪よりも割合が低くなっています。

働き方に関する求人条件では、「副業 OK」の求人割合が高い県は長崎(12.5%)、福岡(10.2%)など、低い県は沖縄(0.5%)、佐賀(2.4%)など、「在宅勤務 OK」の求人割合が高い県は佐賀(2.8%)、福岡(2.3%)など、低い県は熊本(0.5%)、鹿児島(0.5%)などとなっていますが、どちらも東京・大阪に比べると低い割合の県が多くなっています。

求人の多い職種のランキングを比較すると、全体的に求人が多い介護、調理、看護、警備などの職種は、全国や東京・大阪にも共通しています。九州・沖縄の特徴としては、県によって施工管理や現場作業員などの建設関連やドライバー関連の求人の比率が高めです。(例:佐賀 9 位:建設現場作業員 3.4%、10 位:運送ドライバー(中・長距離)3.2%、熊本 7 位:運送ドライバー(中・長距離)2.7%、10 位:土木施工管理 2%・建設現場作業員 2%など)

建設関連職種のシニア向け求人が多いことは、経済の建設業への依存度の高さの表れと考えられ、同じくドライバーのシニア向け求人が多いことは、生活全般が自動車に支えられている表れと言えます。

また、大分では 7 位に美容師・美容室(2.2%)、10 位にアパレル業のパタンナー(1.9%)がランクインするなど、華やかな産業でのシニア向け求人があるイメージがあり、宮崎では、8 位に農林水産関連(畜産業・その他)(2.5%)、10 位に農林水産関連(農業)(2.1%)と農林水産業のランクインがありました。

■九州・沖縄のシニア向け求人の傾向調査結果データ

調査結果の数値データは下記のとおりです(※1)。

●福岡県のシニア向け求人

- ・求人件数:2603 件(全国の求人の 3.8%)
- ・求人の雇用形態:正社員 39.6%、契約社員 4.7%、パート・アルバイト 53.6%
- ・求人の歓迎年代:60 歳以上歓迎 87.8%、70 歳以上歓迎 19%
- ・経験・資格不問求人:経験不問 71.1%、資格不問 58.2%
- ・副業と在宅勤務:副業 OK10.2%、テレワーク・リモートワーク・在宅勤務 OK2.3%

●福岡県のシニア向け求人件数が多い職種 TOP10

- ・1 位:介護職・ヘルパー12.8%

- ・2 位:調理師・調理補助・料理長 10.9%
- ・3 位:清掃員・清掃スタッフ 8.2%
- ・4 位:看護師・准看護師 6.1%
- ・5 位:保育士 4.8%
- ・6 位:ホールスタッフ・フロアスタッフ 4%
- ・7 位:児童指導員 4%
- ・8 位:交通誘導警備 3.5%
- ・9 位:タクシードライバー 1.9%
- ・10 位:接客販売スタッフ 1.8%

●佐賀県のシニア向け求人

- ・求人件数:465 件(全国の求人の 0.7%)
- ・求人の雇用形態:正社員 37.4%、契約社員 1.7%、パート・アルバイト 60%
- ・求人の歓迎年代:60 歳以上歓迎 91.4%、70 歳以上歓迎 10.3%
- ・経験・資格不問求人:経験不問 77.4%、資格不問 55.9%
- ・副業と在宅勤務:副業 OK2.4%、テレワーク・リモートワーク・在宅勤務 OK2.8%

●佐賀県のシニア向け求人件数が多い職種 TOP10

- ・1 位:介護職・ヘルパー 14.2%
- ・2 位:調理師・調理補助・料理長 10.3%
- ・3 位:看護師・准看護師 7.1%
- ・4 位:清掃員・清掃スタッフ 6.9%
- ・5 位:マンション管理 6.5%
- ・6 位:接客販売スタッフ 5.2%
- ・7 位:ホールスタッフ・フロアスタッフ 4.5%
- ・8 位:保育士 3.7%
- ・9 位:建設現場作業員 3.4%
- ・10 位:運送ドライバー(中・長距離) 3.2%

●長崎県のシニア向け求人

- ・求人件数:351 件(全国の求人の 0.5%)
- ・求人の雇用形態:正社員 41%、契約社員 3.1%、パート・アルバイト 53.8%
- ・求人の歓迎年代:60 歳以上歓迎 88.9%、70 歳以上歓迎 33%
- ・経験・資格不問求人:経験不問 76.1%、資格不問 64.7%
- ・副業と在宅勤務:副業 OK12.5%、テレワーク・リモートワーク・在宅勤務 OK0.6%

●長崎県のシニア向け求人件数が多い職種 TOP10

- ・1 位:介護職・ヘルパー12.5%、調理師・調理補助・料理長 12.5%
- ・3 位:ホールスタッフ・フロアスタッフ 12.3%
- ・4 位:看護師・准看護師 10.3%
- ・5 位:保育士 3.7%
- ・6 位:構内倉庫作業・倉庫管理 3.1%
- ・7 位:清掃員・清掃スタッフ 2.8%、建築施工管理 2.8%、接客販売スタッフ 2.8%、営業 2.8%

●熊本県のシニア向け求人

- ・求人件数:641 件(全国の求人の 0.9%)
- ・求人の雇用形態:正社員 40.9%、契約社員 2.2%、パート・アルバイト 54.6%
- ・求人の歓迎年代:60 歳以上歓迎 90.3%、70 歳以上歓迎 11.2%
- ・経験・資格不問求人:経験不問 69.4%、資格不問 53.4%
- ・副業と在宅勤務:副業 OK6.6%、テレワーク・リモートワーク・在宅勤務 OK0.5%

●熊本県のシニア向け求人件数が多い職種 TOP10

- ・1 位:介護職・ヘルパー16.2%
- ・2 位:調理師・調理補助・料理長 14.5%
- ・3 位:看護師・准看護師 8.7%
- ・4 位:清掃員・清掃スタッフ 5.5%
- ・5 位:接客・販売スタッフ 5.3%
- ・6 位:ホールスタッフ・フロアスタッフ 4.4%
- ・7 位:交通誘導警備 2.7%、運送ドライバー(中・長距離)2.7%
- ・9 位:児童指導員 2.5%
- ・10 位:土木施工管理 2%、建設現場作業員 2%

●大分県のシニア向け求人

- ・求人件数:362 件(全国の求人の 0.5%)
- ・求人の雇用形態:正社員 37.6%、契約社員 3.9%、パート・アルバイト 58%
- ・求人の歓迎年代:60 歳以上歓迎 84.8%、70 歳以上歓迎 14.4%
- ・経験・資格不問求人:経験不問 73.2%、資格不問 66.3%
- ・副業と在宅勤務:副業 OK9.1%、テレワーク・リモートワーク・在宅勤務 OK1.1%

●大分県のシニア向け求人件数が多い職種 TOP10

- ・1 位:調理師・調理補助・料理長 13%
- ・2 位:清掃員・清掃スタッフ 11.9%

- ・3 位:介護職・ヘルパー11.3%
- ・4 位:ホールスタッフ・フロアスタッフ 4.7%
- ・5 位:保育士 4.1%
- ・6 位:看護師・准看護師 2.5%
- ・7 位:製造・組立・加工 2.2%、接客・販売スタッフ 2.2%、美容師・美容室 2.2%
- ・10 位:児童指導員 1.9%、一般事務・営業事務・受付 1.9%、パタンナー1.9%

●宮崎県のシニア向け求人

- ・求人件数:284 件(全国の求人の 0.4%)
- ・求人の雇用形態:正社員 46.8%、契約社員 8.1%、パート・アルバイト 43.7%
- ・求人の歓迎年代:60 歳以上歓迎 81.3%、70 歳以上歓迎 21.5%
- ・経験・資格不問求人:経験不問 79.6%、資格不問 57.7%
- ・副業と在宅勤務:副業 OK3.9%、テレワーク・リモートワーク・在宅勤務 OK0.7%

●宮崎県のシニア向け求人件数が多い職種 TOP10

- ・1 位:調理師・調理補助・料理長 13.4%
- ・2 位:介護職・ヘルパー12.7%
- ・3 位:看護師・准看護師 11.6%
- ・4 位:清掃員・清掃スタッフ 4.6%
- ・5 位:ホールスタッフ・フロアスタッフ 4.2%
- ・6 位:生活支援員・世話人 2.8%、土木施工管理 2.8%
- ・8 位:接客・販売スタッフ 2.5%、農林水産関連(畜産業・その他)2.5%
- ・10 位:営業 2.1%、農林水産関連(農業)2.1%

●鹿児島県のシニア向け求人

- ・求人件数:652 件(全国の求人の 1%)
- ・求人の雇用形態:正社員 46%、契約社員 2.8%、パート・アルバイト 44.8%
- ・求人の歓迎年代:60 歳以上歓迎 88%、70 歳以上歓迎 16%
- ・経験・資格不問求人:経験不問 65.8%、資格不問 52.9%
- ・副業と在宅勤務:副業 OK2.9%、テレワーク・リモートワーク・在宅勤務 OK0.5%

●鹿児島県のシニア向け求人件数が多い職種 TOP10

- ・1 位:介護職・ヘルパー16.3%
- ・2 位:調理師・調理補助・料理長 10.7%
- ・3 位:看護師・准看護師 9.4%
- ・4 位:清掃員・清掃スタッフ 4.9%

- ・5位: 保育士 3.7%
- ・6位: 建築施工管理 3.4%
- ・7位: ホールスタッフ・フロアスタッフ 3.1%
- ・8位: 営業 2.8%
- ・9位: 一般事務・営業事務・受付 2.5%
- ・10位: 土木施工管理 2.1%

●沖縄県のシニア向け求人

- ・求人件数: 421 件 (全国の求人の 0.6%)
- ・求人の雇用形態: 正社員 36.1%、契約社員 14.5%、パート・アルバイト 48.1%
- ・求人の歓迎年代: 60 歳以上歓迎 80.8%、70 歳以上歓迎 29.9%
- ・経験・資格不問求人: 経験不問 65.6%、資格不問 65.8%
- ・副業と在宅勤務: 副業 OK0.5%、テレワーク・リモートワーク・在宅勤務 OK1.2%

●沖縄県のシニア向け求人件数が多い職種 TOP10

- ・1位: 調理師・調理補助・料理長 14.3%
- ・2位: 介護職・ヘルパー 9.7%
- ・3位: 保育士 5.9%
- ・4位: 清掃員・清掃スタッフ 5.5%
- ・5位: 接客・販売スタッフ 4.8%
- ・6位: 看護師・准看護師 4.5%
- ・7位: ホールスタッフ・フロアスタッフ 4.3%
- ・8位: 営業 3.6%
- ・9位: 児童指導員 2.4%
- ・10位: 一般事務・営業事務・受付 1.9%

●参考: 東京都のシニア向け求人

- ・求人件数: 10899 件 (全国の求人の 16.1%)
- ・求人の雇用形態: 正社員 30.5%、契約社員 8.5%、パート・アルバイト 57.1%
- ・求人の歓迎年代: 60 歳以上歓迎 87.6%、70 歳以上歓迎 30%
- ・経験・資格不問求人: 経験不問 73.6%、資格不問 75.9%
- ・副業と在宅勤務: 副業 OK17.7%、テレワーク・リモートワーク・在宅勤務 OK3.5%

●参考: 東京都のシニア向け求人件数が多い職種 TOP10

- ・1位: 清掃員・清掃スタッフ 11%
- ・2位: 交通誘導警備 10.5%

- ・3位:調理師・調理補助・料理長 10.3%
- ・4位:介護職・ヘルパー6.5%
- ・5位:ホールスタッフ・フロアスタッフ 6.2%
- ・6位:接客・販売スタッフ 2.9%
- ・7位:マンション管理 2.6%
- ・8位:看護師・准看護師 2.5%
- ・9位:エンジニア・SE(Web系)2.4%
- ・10位:一般事務・営業事務・受付 2.3%

●参考:大阪府のシニア向け求人

- ・求人件数:5275件(全国の求人の7.8%)
- ・求人の雇用形態:正社員 32.8%、契約社員 6.2%、パート・アルバイト 57.1%、
- ・求人の歓迎年代:60歳以上歓迎 86.7%、70歳以上歓迎 23.1%
- ・経験・資格不問求人:経験不問 72.4%、資格不問 64.7%
- ・副業と在宅勤務:副業 OK11.6%、テレワーク・リモートワーク・在宅勤務 OK2%

●参考:大阪府のシニア向け求人件数が多い職種 TOP10

- ・1位:介護職・ヘルパー13.2%
- ・2位:調理師・調理補助・料理長 11.1%
- ・3位:清掃員・清掃スタッフ 10.6%
- ・4位:看護師・准看護師 4.1%
- ・5位:ホールスタッフ・フロアスタッフ 3.9%
- ・6位:保育士 3.5%
- ・7位:マンション管理 2.6%
- ・8位:施設警備 2.5%
- ・9位:児童指導員 2.3%
- ・10位:交通誘導警備 2.3%

●参考:全国のシニア向け求人

- ・求人件数:67715件
- ・求人の雇用形態:正社員 33.5%、契約社員 5.7%、パート・アルバイト 57.7%
- ・求人の歓迎年代:60歳以上歓迎 88.7%、70歳以上歓迎 24.8%
- ・経験・資格不問求人:経験不問 74.9%、資格不問 65.2%
- ・副業と在宅勤務:副業 OK12.7%、テレワーク・リモートワーク・在宅勤務 OK1.5%

●参考:全国のシニア向け求人件数が多い職種 TOP10

- ・1 位:調理師・調理補助・料理長 11.8%
- ・2 位:介護職・ヘルパー 11.6%
- ・3 位:清掃員・清掃スタッフ 8.3%
- ・4 位:交通誘導警備 5.6%
- ・5 位:ホールスタッフ・フロアスタッフ 5.3%
- ・6 位:看護師・准看護師 4.3%
- ・7 位:接客・販売スタッフ 3.4%
- ・8 位:保育士 3%
- ・9 位:美容師・美容室 1.7%
- ・10 位:営業 1.7%

(※1)雇用形態のうち、割合の低い派遣社員と業務委託については記載を割愛。

■調査概要

シニア専門求人サイト掲載の九州・沖縄の求人の傾向調査

- ・調査日: 2025 年 12 月 1 日
- ・調査機関: 自社調査
- ・調査対象: 2025 年 12 月 1 日時点でシニア専門求人サイト「シニアジョブ」に掲載されていた九州・沖縄の求人、計 5779 件(※2)
- ・対象地域: 九州・沖縄(福岡、佐賀、長崎、熊本、大分、宮崎、鹿児島、沖縄の 8 県)
- ・調査方法: 上記調査対象について傾向を調査、また、同調査日時点の全国、東京都、大阪府の求人と比較調査(※3)

(※2)調査対象は九州・沖縄の求人であるが、比較対象として、調査日 2025 年 12 月 1 日時点の全国の求人 67715 件、東京都の求人 10899 件、大阪府の求人 5275 件も調査した。なお、これら調査対象の求人には、過去に求人を掲載していたものの掲載を取り下げた求人または登録を取り消した企業の求人を含まないが、募集を停止している求人は含む。

(※3)求人数についてはシニア専門求人サイト「シニアジョブ」の求人検索機能を用いて、結果に表示された求人件数を集計した。

■シニア専門求人サイト「シニアジョブ」について

50 歳以上のシニアに特化した求人サイト事業として、2022 年 8 月にオープンしました。求人の対象が主に 50 歳以上になることを了承した企業のみが求人を掲載しており、また、求人企業の平均年齢や、50 代・60 代・70 代以上の勤務人数といったシニアの活躍情報がわかるなど、シニアが安心して応募や就職

活動ができる機能が揃っています。求人企業は初期費用無料、成果報酬制で、採用決定までは求人を何件掲載しても無料で使用できます。

お仕事をお探しのシニアの方や、シニア人材採用をお考えの企業の採用担当者の方は、サイトからご登録・お問い合わせをお願いいたします。

- ・お仕事をお探しのシニアの方はこちら <https://seniorjob.jp/>
- ・企業の採用担当者の方はこちら <https://seniorjob.jp/landing/client/lp-03/>

【会社概要】

代表：代表取締役 中島 康 恵

本社：東京都新宿区大久保 2 丁目 5-22 セキサクビル 8F

URL：<https://corp.senior-job.co.jp/>

事業内容：シニアの人材ビジネス提供

運営サイト：

シニアジョブ：<https://seniorjob.jp/>

シニアジョブエージェント：<https://senior-job.co.jp/>

シニアジョブコネクト：<https://connect.seniorjob.jp/>

シニアタイムズ：<https://senior-job.co.jp/magazine/>

本件に関するお問い合わせ先
株式会社シニアジョブ 広報部 安彦(あびこ)
TEL:080-4107-5851 e-mail:m-abiko@senior-job.co.jp