



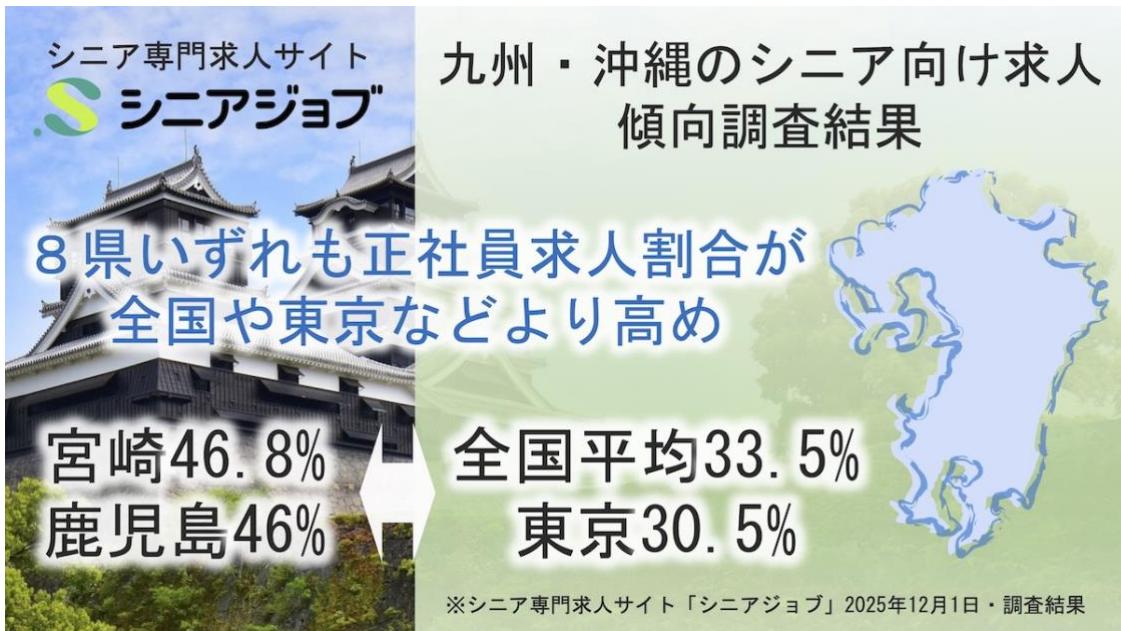
PRESS RELEASE

2025年12月5日
株式会社 シニアジョブ

報道関係各位

九州・沖縄のシニア向け求人の傾向を比較調査、正社員求人の割合高め 正社員求人割合は宮崎 46.8%、鹿児島 46%など全国 33.5%、東京 30.5%より大幅に高い

シニア転職支援の株式会社シニアジョブ（本社：東京都新宿区/代表取締役 中島康恵）は、運営するシニア専門求人サイト「シニアジョブ」に掲載された九州・沖縄8県の求人について、その傾向・特徴を調査しました。その結果、正社員求人の割合が全国では33.5%に対し、宮崎では46.5%など九州・沖縄全体が高い傾向にあることがわかりました。



九州・沖縄のシニア向け求人の傾向調査結果、正社員求人割合が全国や東京よりも高め

■九州・沖縄のシニア向け求人の傾向調査結果のまとめ

シニア専門求人サイト「シニアジョブ」(<https://seniorjob.jp/>)に掲載された、九州・沖縄（福岡、佐賀、長崎、熊本、大分、宮崎、鹿児島、沖縄の8県）のシニア求人の傾向調査結果についてまとめます。

雇用形態については、「正社員」の比率は、宮崎(46.8%)、鹿児島(46%)を筆頭に、全国平均(33.5%)、東京(30.5%)よりも軒並み高くなっています。「パート・アルバイト」は全国平均(57.7%)、東京・大阪

(57.1%)に対し、宮崎(43.7%)、鹿児島(44.8%)と低めですが、佐賀(60%)、大分(58%)のように高い割合の県もあります。

求人の歓迎年代については、「70歳以上歓迎」の求人割合が長崎で高く(33%)、また、各県ともに「60歳以上歓迎」の求人は多い一方、長崎県以外の県では「70歳以上歓迎」の求人が少ない傾向です。「経験不問」の求人割合は、宮崎(79.6%)、佐賀(77.4%)などで高く、鹿児島(65.8%)や沖縄(65.6%)など低くなり、九州・沖縄の中でも2極化する傾向が見られ、「資格不問」の求人は一部の県を除いて全体的に東京・大阪よりも割合が低くなっています。

働き方に関する求人条件では、「副業OK」の求人割合が高い県は長崎(12.5%)、福岡(10.2%)など、低い県は沖縄(0.5%)、佐賀(2.4%)など、「在宅勤務OK」の求人割合が高い県は佐賀(2.8%)、福岡(2.3%)など、低い県は熊本(0.5%)、鹿児島(0.5%)などとなっていますが、どちらも東京・大阪に比べると低い割合の県が多くなっています。

求人の多い職種のランキングを比較すると、全体的に求人が多い介護、調理、看護、警備などの職種は、全国や東京・大阪にも共通しています。九州・沖縄の特徴としては、県によって施工管理や現場作業員などの建設関連やドライバー関連の求人の比率が高めです。(例:佐賀9位:建設現場作業員3.4%、10位:運送ドライバー(中・長距離)3.2%、熊本7位:運送ドライバー(中・長距離)2.7%、10位:土木施工管理2%・建設現場作業員2%など)

建設関連職種のシニア向け求人が多いことは、経済の建設業への依存度の高さの表れと考えられ、同じくドライバーのシニア向け求人が多いことは、生活全般が自動車に支えられている表れと言えそうです。また、大分では7位に美容師・美容室(2.2%)、10位にアパレル業のパタンナー(1.9%)がランクインするなど、華やかな産業でのシニア向け求人があるイメージがあり、宮崎では、8位に農林水産関連(畜産業・その他)(2.5%)、10位に農林水産関連(農業)(2.1%)と農林水産業のランクインがありました。

■九州・沖縄のシニア向け求人の傾向調査結果データ

調査結果の数値データは下記のとおりです(※1)。

●福岡県のシニア向け求人

- ・求人件数:2603件(全国の求人の3.8%)
- ・求人の雇用形態:正社員39.6%、契約社員4.7%、パート・アルバイト53.6%
- ・求人の歓迎年代:60歳以上歓迎87.8%、70歳以上歓迎19%
- ・経験・資格不問求人:経験不問71.1%、資格不問58.2%
- ・副業と在宅勤務:副業OK10.2%、テレワーク・リモートワーク・在宅勤務OK2.3%

●福岡県のシニア向け求人件数が多い職種TOP10

- ・1位:介護職・ヘルパー12.8%

- ・2位:調理師・調理補助・料理長 10.9%
- ・3位:清掃員・清掃スタッフ 8.2%
- ・4位:看護師・准看護師 6.1%
- ・5位:保育士 4.8%
- ・6位:ホールスタッフ・フロアスタッフ 4%
- ・7位:児童指導員 4%
- ・8位:交通誘導警備 3.5%
- ・9位:タクシードライバー 1.9%
- ・10位:接客販売スタッフ 1.8%

●佐賀県のシニア向け求人

- ・求人件数:465件(全国の求人の0.7%)
- ・求人の雇用形態:正社員37.4%、契約社員1.7%、パート・アルバイト60%
- ・求人の歓迎年代:60歳以上歓迎91.4%、70歳以上歓迎10.3%
- ・経験・資格不問求人:経験不問77.4%、資格不問55.9%
- ・副業と在宅勤務:副業OK2.4%、テレワーク・リモートワーク・在宅勤務OK2.8%

●佐賀県のシニア向け求人件数が多い職種TOP10

- ・1位:介護職・ヘルパー14.2%
- ・2位:調理師・調理補助・料理長10.3%
- ・3位:看護師・准看護師7.1%
- ・4位:清掃員・清掃スタッフ6.9%
- ・5位:マンション管理6.5%
- ・6位:接客販売スタッフ5.2%
- ・7位:ホールスタッフ・フロアスタッフ4.5%
- ・8位:保育士3.7%
- ・9位:建設現場作業員3.4%
- ・10位:運送ドライバー(中・長距離)3.2%

●長崎県のシニア向け求人

- ・求人件数:351件(全国の求人の0.5%)
- ・求人の雇用形態:正社員41%、契約社員3.1%、パート・アルバイト53.8%
- ・求人の歓迎年代:60歳以上歓迎88.9%、70歳以上歓迎33%
- ・経験・資格不問求人:経験不問76.1%、資格不問64.7%
- ・副業と在宅勤務:副業OK12.5%、テレワーク・リモートワーク・在宅勤務OK0.6%

●長崎県のシニア向け求人件数が多い職種 TOP10

- ・1位：介護職・ヘルパー 12.5%、調理師・調理補助・料理長 12.5%
- ・3位：ホールスタッフ・フロアスタッフ 12.3%
- ・4位：看護師・准看護師 10.3%
- ・5位：保育士 3.7%
- ・6位：構内倉庫作業・倉庫管理 3.1%
- ・7位：清掃員・清掃スタッフ 2.8%、建築施工管理 2.8%、接客販売スタッフ 2.8%、営業 2.8%

●熊本県のシニア向け求人

- ・求人件数：641件（全国の求人の0.9%）
- ・求人の雇用形態：正社員 40.9%、契約社員 2.2%、パート・アルバイト 54.6%
- ・求人の歓迎年代：60歳以上歓迎 90.3%、70歳以上歓迎 11.2%
- ・経験・資格不問求人：経験不問 69.4%、資格不問 53.4%
- ・副業と在宅勤務：副業 OK6.6%、テレワーク・リモートワーク・在宅勤務 OK0.5%

●熊本県のシニア向け求人件数が多い職種 TOP10

- ・1位：介護職・ヘルパー 16.2%
- ・2位：調理師・調理補助・料理長 14.5%
- ・3位：看護師・准看護師 8.7%
- ・4位：清掃員・清掃スタッフ 5.5%
- ・5位：接客・販売スタッフ 5.3%
- ・6位：ホールスタッフ・フロアスタッフ 4.4%
- ・7位：交通誘導警備 2.7%、運送ドライバー（中・長距離） 2.7%
- ・9位：児童指導員 2.5%
- ・10位：土木施工管理 2%、建設現場作業員 2%

●大分県のシニア向け求人

- ・求人件数：362件（全国の求人の0.5%）
- ・求人の雇用形態：正社員 37.6%、契約社員 3.9%、パート・アルバイト 58%
- ・求人の歓迎年代：60歳以上歓迎 84.8%、70歳以上歓迎 14.4%
- ・経験・資格不問求人：経験不問 73.2%、資格不問 66.3%
- ・副業と在宅勤務：副業 OK9.1%、テレワーク・リモートワーク・在宅勤務 OK1.1%

●大分県のシニア向け求人件数が多い職種 TOP10

- ・1位：調理師・調理補助・料理長 13%
- ・2位：清掃員・清掃スタッフ 11.9%

- ・3位：介護職・ヘルパー11.3%
- ・4位：ホールスタッフ・フロアスタッフ4.7%
- ・5位：保育士4.1%
- ・6位：看護師・准看護師2.5%
- ・7位：製造・組立・加工2.2%、接客・販売スタッフ2.2%、美容師・美容室2.2%
- ・10位：児童指導員1.9%、一般事務・営業事務・受付1.9%、パタンナー1.9%

●宮崎県のシニア向け求人

- ・求人件数：284件（全国の求人の0.4%）
- ・求人の雇用形態：正社員46.8%、契約社員8.1%、パート・アルバイト43.7%
- ・求人の歓迎年代：60歳以上歓迎81.3%、70歳以上歓迎21.5%
- ・経験・資格不問求人：経験不問79.6%、資格不問57.7%
- ・副業と在宅勤務：副業OK3.9%、テレワーク・リモートワーク・在宅勤務OK0.7%

●宮崎県のシニア向け求人件数が多い職種TOP10

- ・1位：調理師・調理補助・料理長13.4%
- ・2位：介護職・ヘルパー12.7%
- ・3位：看護師・准看護師11.6%
- ・4位：清掃員・清掃スタッフ4.6%
- ・5位：ホールスタッフ・フロアスタッフ4.2%
- ・6位：生活支援員・世話人2.8%、土木施工管理2.8%
- ・8位：接客・販売スタッフ2.5%、農林水産関連（畜産業・その他）2.5%
- ・10位：営業2.1%、農林水産関連（農業）2.1%

●鹿児島県のシニア向け求人

- ・求人件数：652件（全国の求人の1%）
- ・求人の雇用形態：正社員46%、契約社員2.8%、パート・アルバイト44.8%
- ・求人の歓迎年代：60歳以上歓迎88%、70歳以上歓迎16%
- ・経験・資格不問求人：経験不問65.8%、資格不問52.9%
- ・副業と在宅勤務：副業OK2.9%、テレワーク・リモートワーク・在宅勤務OK0.5%

●鹿児島県のシニア向け求人件数が多い職種TOP10

- ・1位：介護職・ヘルパー16.3%
- ・2位：調理師・調理補助・料理長10.7%
- ・3位：看護師・准看護師9.4%
- ・4位：清掃員・清掃スタッフ4.9%

- ・5位:保育士 3.7%
- ・6位:建築施工管理 3.4%
- ・7位:ホールスタッフ・フロアスタッフ 3.1%
- ・8位:営業 2.8%
- ・9位:一般事務・営業事務・受付 2.5%
- ・10位:土木施工管理 2.1%

●沖縄県のシニア向け求人

- ・求人件数:421件(全国の求人の0.6%)
- ・求人の雇用形態:正社員 36.1%、契約社員 14.5%、パート・アルバイト 48.1%
- ・求人の歓迎年代:60歳以上歓迎 80.8%、70歳以上歓迎 29.9%
- ・経験・資格不問求人:経験不問 65.6%、資格不問 65.8%
- ・副業と在宅勤務:副業 OK0.5%、テレワーク・リモートワーク・在宅勤務 OK1.2%

●沖縄県のシニア向け求人件数が多い職種 TOP10

- ・1位:調理師・調理補助・料理長 14.3%
- ・2位:介護職・ヘルパー 9.7%
- ・3位:保育士 5.9%
- ・4位:清掃員・清掃スタッフ 5.5%
- ・5位:接客・販売スタッフ 4.8%
- ・6位:看護師・准看護師 4.5%
- ・7位:ホールスタッフ・フロアスタッフ 4.3%
- ・8位:営業 3.6%
- ・9位:児童指導員 2.4%
- ・10位:一般事務・営業事務・受付 1.9%

●参考:東京都のシニア向け求人

- ・求人件数:10899件(全国の求人の16.1%)
- ・求人の雇用形態:正社員 30.5%、契約社員 8.5%、パート・アルバイト 57.1%
- ・求人の歓迎年代:60歳以上歓迎 87.6%、70歳以上歓迎 30%
- ・経験・資格不問求人:経験不問 73.6%、資格不問 75.9%
- ・副業と在宅勤務:副業 OK17.7%、テレワーク・リモートワーク・在宅勤務 OK3.5%

●参考:東京都のシニア向け求人件数が多い職種 TOP10

- ・1位:清掃員・清掃スタッフ 11%
- ・2位:交通誘導警備 10.5%

- ・3位：調理師・調理補助・料理長 10.3%
- ・4位：介護職・ヘルパー 6.5%
- ・5位：ホールスタッフ・フロアスタッフ 6.2%
- ・6位：接客・販売スタッフ 2.9%
- ・7位：マンション管理 2.6%
- ・8位：看護師・准看護師 2.5%
- ・9位：エンジニア・SE（Web系） 2.4%
- ・10位：一般事務・営業事務・受付 2.3%

●参考：大阪府のシニア向け求人

- ・求人件数：5275件（全国の求人の7.8%）
- ・求人の雇用形態：正社員 32.8%、契約社員 6.2%、パート・アルバイト 57.1%、
- ・求人の歓迎年代：60歳以上歓迎 86.7%、70歳以上歓迎 23.1%
- ・経験・資格不問求人：経験不問 72.4%、資格不問 64.7%
- ・副業と在宅勤務：副業 OK11.6%、テレワーク・リモートワーク・在宅勤務 OK2%

●参考：大阪府のシニア向け求人件数が多い職種 TOP10

- ・1位：介護職・ヘルパー 13.2%
- ・2位：調理師・調理補助・料理長 11.1%
- ・3位：清掃員・清掃スタッフ 10.6%
- ・4位：看護師・准看護師 4.1%
- ・5位：ホールスタッフ・フロアスタッフ 3.9%
- ・6位：保育士 3.5%
- ・7位：マンション管理 2.6%
- ・8位：施設警備 2.5%
- ・9位：児童指導員 2.3%
- ・10位：交通誘導警備 2.3%

●参考：全国のシニア向け求人

- ・求人件数：67715件
- ・求人の雇用形態：正社員 33.5%、契約社員 5.7%、パート・アルバイト 57.7%
- ・求人の歓迎年代：60歳以上歓迎 88.7%、70歳以上歓迎 24.8%
- ・経験・資格不問求人：経験不問 74.9%、資格不問 65.2%
- ・副業と在宅勤務：副業 OK12.7%、テレワーク・リモートワーク・在宅勤務 OK1.5%

●参考：全国のシニア向け求人件数が多い職種 TOP10

- ・1位：調理師・調理補助・料理長 11.8%
- ・2位：介護職・ヘルパー 11.6%
- ・3位：清掃員・清掃スタッフ 8.3%
- ・4位：交通誘導警備 5.6%
- ・5位：ホールスタッフ・フロアスタッフ 5.3%
- ・6位：看護師・准看護師 4.3%
- ・7位：接客・販売スタッフ 3.4%
- ・8位：保育士 3%
- ・9位：美容師・美容室 1.7%
- ・10位：営業 1.7%

(※1)雇用形態のうち、割合の低い派遣社員と業務委託については記載を割愛。

■調査概要

シニア専門求人サイト掲載の九州・沖縄の求人の傾向調査

- ・調査日： 2025年12月1日
- ・調査機関： 自社調査
- ・調査対象： 2025年12月1日時点でシニア専門求人サイト「シニアジョブ」に掲載されていた九州・沖縄の求人、計5779件(※2)
- ・対象地域： 九州・沖縄(福岡、佐賀、長崎、熊本、大分、宮崎、鹿児島、沖縄の8県)
- ・調査方法： 上記調査対象について傾向を調査、また、同調査日時点の全国、東京都、大阪府の求人と比較調査(※3)

(※2)調査対象は九州・沖縄の求人であるが、比較対象として、調査日2025年12月1日時点の全国の求人67715件、東京都の求人10899件、大阪府の求人5275件も調査した。なお、これら調査対象の求人には、過去に求人を掲載していたものの掲載を取り下げた求人または登録を取り消した企業の求人を含まないが、募集を停止している求人は含む。

(※3)求人件数についてはシニア専門求人サイト「シニアジョブ」の求人検索機能を用いて、結果に表示された求人件数を集計した。

■シニア専門求人サイト「シニアジョブ」について

50歳以上のシニアに特化した求人サイト事業として、2022年8月にオープンしました。求人の対象が主に50歳以上になることを了承した企業のみが求人を掲載しており、また、求人企業の平均年齢や、50代・60代・70代以上の勤務人数といったシニアの活躍情報がわかるなど、シニアが安心して応募や就職

活動ができる機能が揃っています。求人企業は初期費用無料、成果報酬制で、採用決定までは求人を何件掲載しても無料で使用できます。

お仕事をお探しのシニアの方や、シニア人材採用をお考えの企業の採用担当者の方は、サイトからご登録・お問い合わせをお願いいたします。

- ・お仕事をお探しのシニアの方はこちら <https://seniorjob.jp/>
- ・企業の採用担当者の方はこちら <https://seniorjob.jp/landing/client/lp-03/>

【会社概要】

代表：代表取締役 中島 康 恵

本社：東京都新宿区大久保2丁目5-22 セキサクビル8F

URL：<https://corp.senior-job.co.jp/>

事業内容：シニアの人材ビジネス提供

運営サイト：

シニアジョブ：<https://seniorjob.jp/>

シニアジョブエージェント：<https://senior-job.co.jp/>

シニアジョブコネクト：<https://connect.seniorjob.jp/>

シニアタイムズ：<https://senior-job.co.jp/magazine/>

本件に関するお問い合わせ先

株式会社シニアジョブ 広報部 安彦(あびこ)

TEL:080-4107-5851 e-mail:m-abiko@senior-job.co.jp