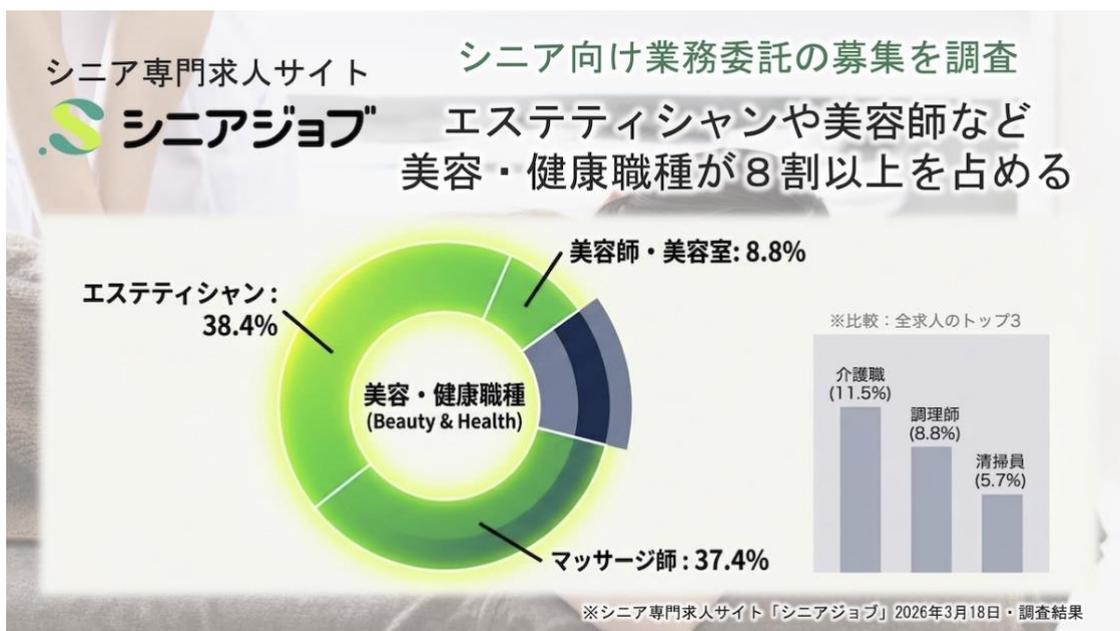


報道関係各位

**シニア向け業務委託募集、エステティシャン、美容師など美容関連が8割以上
職種によって70歳以上歓迎やリモートも多め、シニア専門求人サイト「シニアジョブ」調査**

シニア転職支援の株式会社シニアジョブ(本社:東京都新宿区/代表取締役 中島康恵)は、運営するシニア専門求人サイト「シニアジョブ」に掲載された業務委託の募集について調査を行いました。その結果、エステティシャン、マッサージ師、美容師などの美容・健康職種が、シニア向け業務委託募集全体の8割以上を占めていることがわかりました。



シニア向け業務委託募集の調査、エステティシャンや美容師など美容・健康職種が8割以上を占める

■無資格・未経験の70代でも歓迎の募集が多め、シニア向け業務委託募集調査結果のまとめ
シニア専門求人サイト「シニアジョブ」(<https://seniorjob.jp/>)に掲載された業務委託の募集の傾向について調査を行い、すべての求人や正社員求人との比較を含めた調査結果をまとめました。
最初に主な特徴を4点挙げます。

・エステティシャン、マッサージ師、美容師の合計で8割を超える美容・健康職種に強い募集傾向

- ・業務委託の募集では「70歳以上歓迎」が71.7%と年配でも活躍しやすい
- ・資格不問の募集は83.3%、経験不問やblank OKの募集も高い割合で門戸が広い
- ・募集が関東に集中するもののリモートワークOKの割合が圧倒的に高い

今回の調査は、2026年2月25日に公開した、シニア専門求人サイト「シニアジョブ」の地域と雇用形態別の求人の増加率の調査(※1)において、シニア向け業務委託の募集件数が2023年から2024年の1年間で371.1%と大幅に増加した結果が得られたことを受け、シニア向け業務委託募集の実態を探るために実施しました。

(※1)参考プレスリリース:シニア向け業務委託の募集件数、23年から24年で371.1%も増加

<https://corp.senior-job.co.jp/news/2026/02/25/150000>

比較対象として、すべての求人や正社員求人についても傾向を調べたところ、シニア向けの業務委託の募集は、その他の求人と大きく異なる傾向を示しました。

まず、業務委託の募集が多い職種と、その他の求人が多い職種では、まったく異なる職種の傾向がありました。

募集・求人が多い職種TOP10を見ると、すべてのシニア向け求人では介護、調理、清掃といったエッセンシャルワークが多くランクインしているのに対し、業務委託の募集では、エステティシャン、マッサージ師(あん摩マッサージ指圧師)、美容師といった美容・健康職種、宅配や送迎などのドライバー、システムエンジニアなど、異なる職種がランクインしています。

特に、エステティシャンは業務委託の募集全体の38.4%、マッサージ師は37.4%と非常に高い割合を占め、美容師と合計すると美容・健康職種のみで業務委託募集の8割以上を占めます。

業務委託は雇用ではないため、定年などもなく、年齢に関係なく仕事を受注しやすいものですが、それを裏付けるように、「70歳以上歓迎」の業務委託募集は業務委託全体の71.7%を占め、20%台であるすべての求人や正社員求人よりも大幅に高くなっています。

業務委託の募集が多い職種TOP10を見ると、資格や経験が必要な職種が多いように見えるものの、経験・資格・blankを問わない業務委託の募集が多いことも特徴です。

経験不問、資格不問、経験・資格不問、blank OKの募集いずれも、すべての求人や正社員求人でこれらが占める割合よりも高く、業務委託は未経験・無資格のシニアに対して門戸が広い働き方と言えます。

シニア向けの業務委託の募集は、関東が 60.7%、都道府県では東京都が 33.1%と、すべての求人や正社員求人と比較しても、関東や東京都への一極集中が強い傾向があります。

しかし一方で、リモートワークの業務委託募集は 11.7%と、すべての求人の 1.5%、正社員求人の 2%に比べて大幅に高い割合であり、今回データを公開していないものの、フルリモートの業務委託の募集もすべての求人や正社員の求人に比べて高い割合となっています。

そのため、職種にもよりますが、地方に住むシニアがリモートワークで働く場合も、業務委託も選択肢の一つになり得ます。

業務委託は雇用でなく労働基準法が適用されないことで立場や収入が不安定であることや、募集件数そのものは多くないことから、働き方として選択するシニアはまだ少ないものの、今回の調査で見られた年配でも問題ない仕事や、経験・資格・ブランクを問わない仕事、リモートワークの仕事が多いといった特徴は、シニアに適していると言えます。

■シニア向けの業務委託募集の傾向調査結果データ

調査結果の数値データは下記のとおりです。

●シニア向け業務委託の募集が多い職種 TOP10

- ・1 位: マッサージ・エステティシャン・美容関連職 38.4%(全求人 0.5%、正社員 0.1%)
- ・2 位: マッサージ師 37.4%(全求人 0.6%、正社員 0.3%)
- ・3 位: 営業 9.5%(全求人 2.2%、正社員 4.1%)
- ・4 位: 美容師・美容室 8.8%(全求人 2%、正社員 3.2%)
- ・5 位: セールスドライバー・配送・宅配 4.2%(全求人 1.7%、正社員 1.3%)
- ・6 位: 送迎ドライバー 3.3%(全求人 0.4%、正社員 0.1%)
- ・6 位: 接客・販売スタッフ 3.3%(全求人 3.6%、正社員 1.2%)
- ・8 位: エンジニア・SE(Web系) 2.3%(全求人 1%、正社員 2%)
- ・9 位: 一般事務・営業事務・受付 2.2%(全求人 2.1%、正社員 1.9%)
- ・10 位: エンジニア・SE(汎用系) 1.9%(全求人 0.1%、正社員 0.1%)

●参考: 全ての求人におけるシニア向け求人が多い職種 TOP10

- ・1 位: 介護職・ヘルパー 11.5%(業務委託 0.4%、正社員 11.2%)
- ・2 位: 調理師・調理補助・料理長 8.8%(業務委託 0.8%、正社員 4.6%)
- ・3 位: 清掃員・清掃スタッフ 5.7%(業務委託 0.4%、正社員 0.7%)
- ・4 位: 看護師・准看護師 5.1%(業務委託 0%、正社員 0.7%)
- ・5 位: 交通誘導警備 4.8%(業務委託 0%、正社員 1.9%)
- ・6 位: 保育士 4.1%(業務委託 0%、正社員 3.6%)

- ・7位:接客・販売スタッフ 3.6%(業務委託 3.3%、正社員 1.2%)
- ・8位:ホールスタッフ・フロアスタッフ 2.6%(業務委託 0.3%、正社員 0.8%)
- ・9位:営業 2.2%(業務委託 9.5%、正社員 4.1%)
- ・10位:一般事務・営業事務・受付 2.1%(業務委託 2.2%、正社員 1.9%)

● 歓迎年代

- ・60歳以上歓迎:業務委託 92.2%、正社員 78.8%、全求人 87.3%
- ・70歳以上歓迎:業務委託 71.7%、正社員 24.8%、全求人 27.5%

● 経験・資格

- ・経験不問:業務委託 78.5%、正社員 60.6%、全求人 71.7%
- ・資格不問:業務委託 83.3%、正社員 44.5%、全求人 59.9%
- ・経験・資格不問:業務委託 65.6%、正社員 29.3%、全求人 47.3%
- ・blank OK:業務委託 77.4%、正社員 35.9%、全求人 33.8%

● 募集(求人)のその他の特徴

- ・リゾート地:業務委託 0.1%、正社員 0.8%、全求人 0.7%
- ・寮・社宅あり:業務委託 3.7%、正社員 6%、全求人 3.9%
- ・テレワーク・リモートワーク・在宅勤務 OK:業務委託 11.7%、正社員 2%、全求人 1.5%

● 募集(求人)エリア

- ・北海道・東北:業務委託 2.6%、正社員 12.7%、全求人 12.3%
- ・関東:業務委託 60.7%、正社員 34.8%、全求人 38.6%
- ・北陸・甲信越:業務委託 2.6%、正社員 6.5%、全求人 6%
- ・東海:業務委託 11.2%、正社員 10.8%、全求人 10.7%
- ・関西:業務委託 15.5%、正社員 15.9%、全求人 16.3%
- ・中国:業務委託 3.9%、正社員 5.7%、全求人 4.9%
- ・四国:業務委託 1.5%、正社員 3.4%、全求人 2.8%
- ・九州・沖縄:業務委託 3.1%、正社員 10.6%、全求人 8.9%

● 募集(求人)件数の多い都道府県

- ・埼玉県:業務委託 8.7%、正社員 5.8%、全求人 5.9%
- ・千葉県:業務委託 8%、正社員 4.4%、全求人 5%
- ・東京都:業務委託 33.1%、正社員 13.9%、全求人 15.4%
- ・神奈川県:業務委託 11.8%、正社員 6.3%、全求人 7.5%
- ・愛知県:業務委託 9.1%、正社員 5.6%、全求人 5.3%

・大阪府：業務委託 11.6%、正社員 7.4%、全求人 7.7%

●参考：その他のデータ

・全雇用形態別の求人件数割合：正社員 37.5%、契約社員 6.4%、パート・アルバイト 52.6%、派遣社員 2.4%、業務委託 1%

■調査概要

シニア専門求人サイト掲載の業務委託の募集の傾向調査

- ・調査日： 2026 年 3 月 18 日
- ・調査機関： 自社調査
- ・調査対象： 2026 年 3 月 18 日時点でシニア専門求人サイト「シニアジョブ」に掲載されていた業務委託の募集、計 735 件(※2)(※3)
- ・対象地域： 全国
- ・調査方法： 上記調査対象について傾向を調査、また、同調査日時点のすべての求人、および正社員求人と比較調査

(※2)調査対象は業務委託の募集であるが、比較対象として、調査日 2026 年 3 月 18 日時点のすべての求人 70487 件、正社員求人 26442 件も調査した。なお、これら調査対象の求人には、過去に求人を掲載していたものの掲載を取り下げた求人または登録を取り消した企業の求人を含まないが、募集を停止している求人は含む。

(※3)募集件数・求人件数についてはシニア専門求人サイト「シニアジョブ」の求人検索機能を用いて、結果に表示された募集件数・求人件数を集計した。

■シニア専門求人サイト「シニアジョブ」について

50 歳以上のシニアに特化した求人サイト事業として、2022 年 8 月にオープンしました。求人の対象が主に 50 歳以上になることを了承した企業のみが求人を掲載しており、また、求人企業の平均年齢や、50 代・60 代・70 代以上の勤務人数といったシニアの活躍情報がわかるなど、シニアが安心して応募や就職活動ができる機能が揃っています。求人企業は初期費用無料、成果報酬制で、採用決定までは求人を何件掲載しても無料で使用できます。

お仕事をお探しのシニアの方や、シニア人材採用をお考えの企業の採用担当者の方は、サイトからご登録・お問い合わせをお願いいたします。

- ・お仕事をお探しのシニアの方はこちら <https://seniorjob.jp/>
- ・企業の採用担当者の方はこちら <https://seniorjob.jp/landing/client/>

【会社概要】

代表 : 代表取締役 中島 康 恵

本社 : 東京都新宿区大久保 2 丁目 5-22 セキサクビル 8F

URL : <https://corp.senior-job.co.jp/>

事業内容 : シニアの人材ビジネス提供

運営サイト:

シニアジョブ: <https://seniorjob.jp/>

シニアジョブエージェント: <https://senior-job.co.jp/>

シニアジョブコネクト: <https://connect.seniorjob.jp/landing/>

シニア採用マガジン: <https://seniorjob.jp/landing/client/recruit-guide/>

シニアタイムズ: <https://senior-job.co.jp/magazine/>

本件に関するお問い合わせ先
株式会社シニアジョブ 広報部 安彦(あびこ)
TEL:080-4107-5851 e-mail:m-abiko@senior-job.co.jp