



2026 年 8 月 17 日
株式会社 シニアジョブ

報道関係各位

**シニア向け派遣求人、完全週休 2 日制 48.4%など正社員以上に好条件求人多め
勤務時間、寮、給与なども有利な傾向、シニア専門求人サイト「シニアジョブ」調査結果**

シニア転職支援の株式会社シニアジョブ(本社:東京都新宿区/代表取締役 中島康恵)は、運営するシニア専門求人サイト「シニアジョブ」に掲載された派遣社員の求人に関する調査結果を公開しました。調査の結果、「完全週休 2 日制」の求人が 48.4%に達するなど、休日、勤務時間、寮、給与など様々な項目で正社員求人以上に好条件の求人が多い結果となり、シニア向け派遣求人は一般的な派遣イメージとは異なることがわかりました。

シニアジョブ シニア向け派遣社員求人の傾向調査結果

ワークライフバランスを重視するシニアにとって
「派遣」は最も「自分の時間」を確保できる選択肢

	正社員	パート・アルバイト	派遣社員
完全週休2日制	21.7%	18.1%	48.4%
土日休み	11.4%	5.3%	37.2%
残業なし・ 月平均20時間以内	44.6%	74.4%	54.8%

※シニア専門求人サイト「シニアジョブ」2026年7月29日・調査結果

シニア向け派遣求人の傾向調査結果、「完全週休 2 日制」が 48.4%と他の雇用形態よりも高いなど好条件求人が多め

■「完全週休 2 日制」の求人が 5 割近くと非常に高い割合、派遣求人の傾向調査結果まとめ

シニア専門求人サイト「シニアジョブ」(<https://seniorjob.jp/>)に掲載された求人のうち、派遣社員の求人を調査するために、正社員求人、パート・アルバイト求人、すべての掲載求人と比較調査したところ、下記 3 点の主な特徴が見られました。

・シニア向け派遣求人は「完全週休 2 日制」48.4%、「土日休み」37.2%など、他の雇用形態よりしっかり休みを取れる求人が多い

・シニア向け派遣求人は「駅徒歩 7 分以内」24.3%、「寮・社宅あり」10.4%など、他の雇用形態よりアクセスや住まいが充実した求人が多い

・シニア向け派遣求人は、同じ職種では他の雇用形態より給与が高めで専門職求人も多い

■一般的な「派遣イメージ」と異なる高待遇求人も多め、派遣求人の傾向調査結果詳細

シニア専門求人サイト「シニアジョブ」では、人材紹介会社（有料職業紹介事業者）が他社に紹介する人材を募集することはできませんが、人材派遣会社が派遣社員を募集することは派遣会社による雇用であることから可能です。

派遣社員という雇用形態については、非正規雇用の代名詞のようなイメージから、これまで派遣社員を経験したことのない人は特に応募をためらう傾向が見られますが、こうしたイメージと異なる特徴もあることから、今回、派遣社員求人について正社員やパート・アルバイトと比較する調査を行いました。

まず、前提として求人サイト「シニアジョブ」に掲載された派遣社員求人は少なく、もっとも多く 50.4%を占める「パート・アルバイト」、39%の「正社員」、6.8%の「契約社員」の次に位置する 2.7%となりました。

前述のように派遣社員の待遇についてのイメージは多くの人にとってあまり良いものではありませんが、実際には会社や職種によってむしろ良い場合もあり、そのために敢えて派遣社員を希望する求職者もいます。例えば、ワークライフバランスを重視する求職者の多くは、正社員やパートを選びがちですが、休日や勤務時間について調べると、多くの場合、派遣求人が有利な結果が得られました。

雇用形態ごとの求人に占める「完全週休 2 日制」の求人の割合は 48.4%、「土日休み」求人でも 37.2%と派遣求人がもっとも高い割合となり、「残業なし・月平均 20 時間以内」の求人ではパート求人が 74.4%ともっとも高い割合だったものの、派遣求人も正社員求人より高い 54.8%となりました。

立地・通勤・寮に関する特徴を持つ求人が占める割合でも、派遣求人は正社員やパートよりも高い割合が多く見られました。

24.3%の「駅徒歩 7 分以内」求人、3.2%の「テレワーク・リモートワーク・在宅勤務 OK」求人、10.4%の「寮・社宅あり」求人はいずれも正社員やパートより派遣求人における割合が高い結果でした。住み込みの派遣の仕事は比較的イメージ通りかもしれませんが、それでも正社員求人よりも「寮・社宅あり」求人の割合が高く、また、正社員よりもリモートワーク求人割合が高いことは、意外と感じる求職者が多いかもしれません。

一方、「リゾート地」や「直行・直帰 OK」の求人は正社員とパートのいずれよりも低い割合であり、「リゾートバイト、リゾート派遣」が話題に上っているものの、シニアの派遣求人においては一部にとどまると考えられます。

派遣社員の待遇について良くないイメージを持つ人は多いものの、派遣求人の件数が多い職種とそこで提示される給与の平均を見ると、思い込みが含まれることに気づきます。

派遣求人の多い職種 TOP10 には、設計職が 2 職種、施工管理職が 3 職種入っており、技術を持った専門職のニーズも高いことがわかります。さらに、求人で提示される給与の平均額は多くの場合、同じ職種でも全求人よりも派遣求人が上回っており、全求人で平均時給 1154 円の調理は派遣では平均時給 1500 円、全求人で平均時給 1300 円の保育士は派遣では平均時給 1800 円、全求人で平均年収 450 万円の建築施工管理は派遣では平均年収 504 万円となっています。

その一方、派遣求人における「資格不問」求人は 76.9%と割合が高く、専門職求人以外も多い印象ですが、「経験不問」求人は 28.4%と割合が低く、正社員と同等以上に派遣社員では経験が求められていることがわかります。

■シニア向け派遣求人の傾向調査結果データ

●シニア向け求人の雇用形態と求人件数

- ・正社員: 39%(28196 件)
- ・契約社員: 6.8%(4889 件)
- ・パート・アルバイト: 50.4%(36469 件)
- ・派遣社員: 2.7%(1950 件)
- ・業務委託: 1.2%(882 件)
- ・全求人: 72386 件

●雇用形態別の求人に占める休日・勤務時間に関する特徴の割合

- ・完全週休 2 日制: 派遣 48.4%、正社員 21.7%、パート 18.1%、全求人 21.1%
- ・土日休み: 派遣 37.2%、正社員 11.4%、パート 5.3%、全求人 9.8%
- ・残業なし・月平均 20 時間以内: 派遣 54.8%、正社員 44.6%、パート 74.4%、全求人 61.2%

●雇用形態別の求人に占める立地・通勤・寮に関する特徴の割合

- ・駅徒歩 7 分以内: 派遣 24.3%、正社員 15.5%、パート 11.8%、全求人 14.4%
- ・リゾート地: 派遣 0.1%、正社員 0.8%、パート 0.6%、全求人 0.7%
- ・直行・直帰 OK: 派遣 3.5%、正社員 5.3%、パート 6.4%、全求人 6.5%
- ・テレワーク・リモートワーク・在宅勤務 OK: 派遣 3.2%、正社員 2%、パート 0.5%、全求人 1.6%

・寮・社宅あり:派遣 10.4%、正社員 5.9%、パート 1.8%、全求人 4.1%

●雇用形態別の求人に占める歓迎年代と定年に関する特徴の割合

- ・60 歳以上歓迎:派遣 82.2%、正社員 78.2%、パート 92.9%、全求人 86.4%
- ・70 歳以上歓迎:派遣 20.5%、正社員 25.6%、パート 31.3%、全求人 29.2%
- ・定年が 65 歳以上:派遣 24.9%、正社員 18.8%、パート 17.3%、全求人 17.9%
- ・定年なし:派遣 54.2%、正社員 17%、パート 61.5%、全求人 43.7%

●雇用形態別の求人に占める経験・資格に関する特徴の割合

- ・経験不問:派遣 28.4%、正社員 28.9%、パート 31.6%、全求人 31.1%
- ・資格不問:派遣 76.9%、正社員 45.5%、パート 68.5%、全求人 59.9%

●シニア向け派遣社員求人の件数の多い職種 TOP10

- ・1 位:軽作業・検品・仕分け 8.1%(平均時給 1297 円、最高額 2200 円)
- ・2 位:調理師・調理補助・料理長 7.2%(平均時給 1500 円、最高額 1800 円)
- ・3 位:保育士 4.9%(平均時給 1800 円、最高額 2200 円)
- ・4 位:製造・組立・加工 4.7%(平均時給 1350 円、最高額 1875 円)
- ・5 位:電気設計(回路・制御)4.4%(平均年収 504 万円、最高額 875 万円)
- ・6 位:土木施工管理 4.2%(平均年収 504 万円、最高額 720 万円)
- ・7 位:設備施工管理 4.1%(平均時給 2600 円、最高額 3100 円)
- ・8 位:接客・販売スタッフ 3.7%(平均時給 1400 円、最高額 1550 円)
- ・9 位:建築施工管理 3.5%(平均年収 504 万円、最高額 700 万円)
- ・10 位:機械・機構設計 3.5%(平均年収 504 万円、最高額 650 万円)

●参考:すべてのシニア向け求人の件数の多い職種 TOP10

- ・1 位:介護職・ヘルパー・看護助手 10.5%(平均時給 1261 円、最高額 3600 円)
- ・2 位:調理師・調理補助・料理長 8%(平均時給 1154 円、最高額 2250 円)
- ・3 位:看護師・准看護師 4.9%(平均時給 1610 円、最高額 3440 円)
- ・4 位:清掃員・清掃スタッフ 4.7%(平均時給 1180 円、最高額 2200 円)
- ・5 位:交通誘導警備 4.6%(平均日給 1.1 万円、最高額 2.3 万円)
- ・6 位:保育士 4%(平均時給 1300 円、最高額 2200 円)
- ・7 位:接客・販売スタッフ 3.5%(平均時給 1130 円、最高額 4200 円)
- ・8 位:営業 2.6%(平均年収 350 万円、最高額 1250 万円)
- ・9 位:一般事務・営業事務・受付 2.2%(平均時給 1225 円、最高額 6000 円)
- ・10 位:建築施工管理 2%(平均年収 450 万円、最高額 1501 万円)

■調査概要

シニア専門求人サイト掲載の派遣社員求人の傾向調査

- ・調査日： 2026 年 7 月 29 日
- ・調査機関： 自社調査
- ・調査対象： 2026 年 7 月 29 日時点でシニア専門求人サイト「シニアジョブ」に掲載されていた派遣社員求人、計 1950 件(※1)
- ・対象地域： 全国
- ・調査方法： 上記調査対象について傾向を調査、また、同調査日時点の正社員求人、パート・アルバイト求人、およびすべての求人と比較調査(※2)

(※1)調査対象は派遣社員求人であるが、比較対象として、調査日 2026 年 7 月 29 日時点の正社員求人 28196 件、パート・アルバイト求人 36469 件、すべての求人 72386 件も調査した。なお、これら調査対象の求人には、過去に求人を掲載していたものの掲載を取り下げた求人または登録を取り消した企業の求人を含まないが、募集を停止している求人は含む。

(※2)求人数についてはシニア専門求人サイト「シニアジョブ」の求人検索機能を用いて、結果に表示された求人件数を集計した。求人で提示された給与の平均額については、シニア専門求人サイト「シニアジョブ」の平均給与表示機能によって算出された金額を用いた。なお、平均給与表示機能ではサンプルが少ない場合など、算出と表示が行われない場合がある。

■シニア専門求人サイト「シニアジョブ」について

50 歳以上のシニアに特化した求人サイト事業として、2022 年 8 月にオープンしました。求人の対象が主に 50 歳以上になることを了承した企業のみが求人を掲載しており、また、求人企業の平均年齢や、50 代・60 代・70 代以上の勤務人数といったシニアの活躍情報がわかるなど、シニアが安心して応募や就職活動ができる機能が揃っています。求人企業は初期費用無料、成果報酬制で、採用決定までは求人を何件掲載しても無料で使用できます。

お仕事をお探しのシニアの方や、シニア人材採用をお考えの企業の採用担当者の方は、サイトからご登録・お問い合わせをお願いいたします。

- ・お仕事をお探しのシニアの方はこちら <https://seniorjob.jp/>
- ・企業の採用担当者の方はこちら <https://seniorjob.jp/landing/client/>

【会社概要】

代表：代表取締役 中島 康 恵

本社：東京都新宿区大久保 2 丁目 5-22 セキサクビル 8F

URL：<https://corp.senior-job.co.jp/>

事業内容：シニアの人材ビジネス提供

運営サイト:

シニアジョブ：<https://seniorjob.jp/>

シニアジョブエージェント：<https://senior-job.co.jp/>

シニアジョブコネクト：<https://connect.seniorjob.jp/landing/>

シニア採用マガジン：<https://seniorjob.jp/landing/client/recruit-guide/>

シニアタイムズ：<https://senior-job.co.jp/magazine/>

本件に関するお問い合わせ先
株式会社シニアジョブ 広報部 安彦(あびこ)
TEL:080-4107-5851 e-mail:m-abiko@senior-job.co.jp