

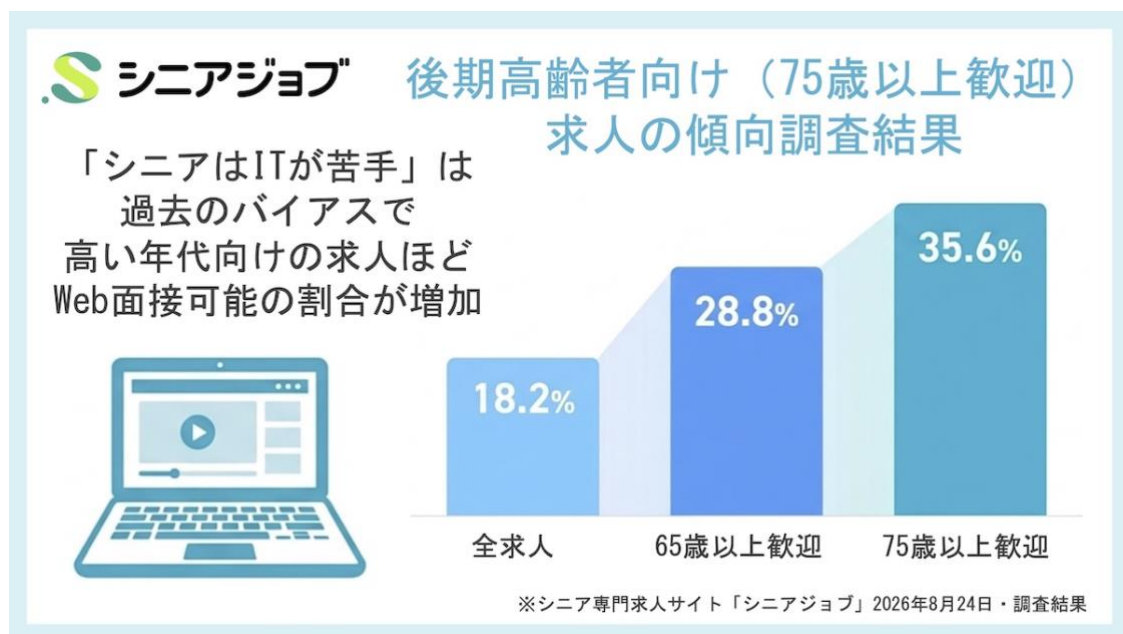


2026 年 8 月 31 日
株式会社 シニアジョブ

報道関係各位

65 歳以上歓迎よりも 75 歳以上歓迎求人では「Web 面接可」の求人が増加
シニア専門求人サイト「シニアジョブ」掲載の後期高齢者対象求人の調査結果

シニア転職支援の株式会社シニアジョブ(本社:東京都新宿区/代表取締役 中島康恵)は、運営するシニア専門求人サイト「シニアジョブ」に掲載された後期高齢者向け(75 歳以上歓迎)求人を調査し、「シニアは IT が苦手」といったイメージとは逆に、歓迎年代が高くなるほど「Web 面接可」の求人割合が増えるなどの傾向が見られました。



後期高齢者(75 歳以上歓迎)求人調査結果、高い年代向けの求人ほど Web 面接可能の割合が増加

■上の年代向け求人ほど休日にゆとり、75 歳以上歓迎求人の傾向調査結果まとめ

シニア専門求人サイト「シニアジョブ」(<https://seniorjob.jp/>)に掲載された求人の中で、後期高齢者の方が対象となる「75 歳以上歓迎」の求人の傾向を調べるため、高齢者の方が対象となる「65 歳以上歓迎」の求人およびすべての求人との比較調査し、下記 3 点の主な特徴がわかりました。

・Web 面接可の 75 歳以上歓迎求人が 35.6%を占めるなど、意外にも駅近、寮あり、副業 OK、Web 面接可などの求人は歓迎年代が上がるほど割合が増す

・完全週休 2 日制の 75 歳以上歓迎求人が 32.9%を占めるなど、休日・勤務時間が好条件の求人は歓迎年代が上がるほど割合が増す

・75 歳以上歓迎求人でも職種ごとの給与は下がらず、美容師や生活支援員のように歓迎年代が上がると求人の割合が増す職種がある

■美容師求人は上の年代向けほど増加、75 歳以上歓迎求人の傾向調査結果詳細

シニア専門求人サイト「シニアジョブ」では、シニアの定義を定めていないものの、就職の難易度が大幅に高まる 50 歳以上を対象としています。一方、医療や福祉の制度上では 65 歳以上が高齢者、75 歳以上が後期高齢者とされており、こうした節目によって求人の傾向が変化するのかを調べるため、今回の調査を行いました。

調査の結果、75 歳以上歓迎求人の中に特有の傾向などは見られなかったため、今回は、対象年代の違いによって見られた求人の傾向の変化についてまとめます。

まず、意外な傾向として、駅近の立地、寮あり、副業 OK、Web 面接可などの求人が、歓迎年代が増すほど増える傾向がありました。

高い年代ほど Web 面接に不慣れな人が増えるイメージとは逆に、「Web 面接可能」の求人が占める割合はすべての求人で 18.2%、「65 歳以上歓迎」求人で 28.8%、「75 歳以上歓迎」求人で 35.6%とむしろ高まりました。

年代が上がると経験が問われる求人が増すことで応募書類等による経験年数の確認が面接よりも重視されやすくなることが背景にあると思われます。

休日・勤務時間の条件が良い求人も、歓迎年代が増すほど増える傾向が得られました。

例えば、「完全週休 2 日制」の求人は、すべての求人で 21.2%、「65 歳以上歓迎」求人で 28.5%、「75 歳以上歓迎」求人で 32.9%と割合が上がり、「残業なし・月平均 20 時間以内」の求人では、すべての求人で 61.5%だった割合が、「75 歳以上歓迎」求人では 79.5%と 8 割近くを占めました。

これは、対象者の年齢上昇に合わせて健康・体力への配慮が高まった結果と思われます。

歓迎年代別に求人件数の多い職種の上位 10 職種を挙げ、その平均給与を調べると、同じ職種では年代が違って平均給与に差がない、あるいは歓迎年代が上がると平均給与が高まる場合があることがわかりました。

例えば、いずれの歓迎年代でもっとも求人件数が多い職種である「介護職・ヘルパー・看護助手」で提示された時給の最高額はいずれも 3600 円でした。平均時給は「75 歳以上歓迎」求人で 1270 円、「65 歳以上歓迎」求人で 1283 円、すべての求人で 1261 円となりました。他の職種でも類似した結果となりました。

また、「美容師・美容室」や「生活支援員・世話人」の求人などは、歓迎年代が上がるほど、求人に占める職種の割合が高くなり、高い年代の需要が高いことがわかりました。例えば「美容師・美容室」はすべての求人では 1.6%、「65 歳以上歓迎」求人では 2.3%、「75 歳以上歓迎」求人では 2.8%と増加しています。

一方、高い歓迎年代での求人が少ない職種には「児童指導員」などがありました。

歓迎年代別の雇用形態を調べたところ、「契約社員」と「業務委託」では歓迎年代が上がるほど割合が増え、「派遣社員」では歓迎年代が上がるほど割合が下がりました。割合の大きい「パート・アルバイト」や「正社員」では明確な傾向が見られませんでした。

経験・資格・ブランクについては、「資格不問」の求人は歓迎年代が上がるほど、「資格不問」の割合が減り、「経験不問」と「ブランク OK」の割合が高まりました。

5 歳刻み歓迎年代別の求人件数の割合を調査すると、年代が上がるほど割合が低下しますが、「70 歳以上歓迎」と「75 歳以上歓迎」の割合は同数であり、70 歳を節目に歓迎年代による求人への変化が少なくなっている可能性が考えられます。

■シニアジョブ 代表取締役 中島康恵からのコメント

私は取材や登壇などの折りに触れて、企業が抱く「シニアは頑固」「シニアは使えない」といったイメージがバイアスに過ぎず、頑固な人材の割合は若手とシニアで大きく変化しないことを述べていますが、年齢とともに変化する点もちろんあります。そこで今回は、シニア側ではなくシニア向けの求人ですが、求人が歓迎年代とともに変化するのかを調査しました。



調査結果でも、高齢者となる 65 歳や後期高齢者となる 75 歳の時点での求人傾向の大幅な変化などは見られませんでした。歓迎年代が高くなるにつれて変化する項目がいくつかありました。

企業が期待する内容は年代ごとに多少変わったとしても、発揮される能力は年齢で変わらず、個々人での差が大きいことは、重ねて強調したい点となります。

■後期高齢者向け(75 歳以上歓迎)求人の傾向調査結果データ

● 75 歳以上歓迎、65 歳以上歓迎、シニア向け求人すべての立地・働き方・選考に関する割合比較

- ・駅徒歩 7 分以内: 75 歳以上歓迎 23.3%、65 歳以上歓迎 19.9%、全求人 14.5%
- ・寮・社宅あり: 75 歳以上歓迎 7%、65 歳以上歓迎 5.9%、全求人 4.1%
- ・副業 OK: 75 歳以上歓迎 27.1%、65 歳以上歓迎 24.2%、全求人 14%
- ・Web 面接可能: 75 歳以上歓迎 35.6%、65 歳以上歓迎 28.8%、全求人 18.2%

●75 歳以上歓迎、65 歳以上歓迎、シニア向け求人すべての休日・勤務時間に関する割合比較

- ・完全週休 2 日制: 75 歳以上歓迎 32.9%、65 歳以上歓迎 28.5%、全求人 21.2%
- ・土日休み: 75 歳以上歓迎 12.1%、65 歳以上歓迎 11.5%、全求人 9.9%
- ・残業なし・月平均 20 時間以内: 75 歳以上歓迎 79.5%、65 歳以上歓迎 74%、全求人 61.5%
- ・時短勤務あり: 75 歳以上歓迎 13.9%、65 歳以上歓迎 12.4%、全求人 9%

●75 歳以上歓迎の求人件数の多い職種 TOP10

- ・1 位: 介護職・ヘルパー・看護助手 12.7%(平均時給 1270 円、最高額 3600 円)
- ・2 位: 調理師・調理補助・料理長 9.1%(平均時給 1140 円、最高額 2250 円)
- ・3 位: 交通誘導警備 9%(平均日給 1.1 万円、最高額 1.9 万円)
- ・4 位: 保育士 8.4%(平均時給 1300 円、最高額 2200 円)
- ・5 位: 看護師・准看護師 5.8%(平均時給 1680 円、最高額 3440 円)
- ・6 位: 清掃員・清掃スタッフ 4.7%(平均時給 1225 円、最高額 2000 円)
- ・7 位: 接客・販売スタッフ 3%(平均時給 1140 円、最高額 4200 円)
- ・8 位: 美容師・美容室 2.8%(平均時給 425 万円、最高額 500 万円)
- ・9 位: 生活支援員・世話人 2.3%(平均時給 1230 円、最高額 2300 円)
- ・10 位: 営業 2%(平均年収 400 万円、最高額 1250 万円)

●参考: 65 歳以上歓迎の求人件数の多い職種 TOP10

- ・1 位: 介護職・ヘルパー・看護助手 13%(平均時給 1283 円、最高額 3600 円)
- ・2 位: 調理師・調理補助・料理長 9.8%(平均時給 1148 円、最高額 2250 円)
- ・3 位: 交通誘導警備 7.3%(平均日給 1.1 万円、最高額 1.9 万円)
- ・4 位: 保育士 6.2%(平均時給 1300 円、最高額 2200 円)
- ・5 位: 清掃員・清掃スタッフ 5.8%(平均時給 1177 円、最高額 2000 円)
- ・6 位: 看護師・准看護師 5.6%(平均時給 1650 円、最高額 3440 円)
- ・7 位: 接客・販売スタッフ 3.9%(平均時給 1100 円、最高額 4200 円)
- ・8 位: 美容師・美容室 2.3%(平均年収 425 万円、最高額 500 万円)
- ・9 位: ホールスタッフ・フロアスタッフ 2.1%(平均時給 1177 円、最高額 1700 円)
- ・10 位: 施設警備 1.9%(平均時給 1200 円、最高額 1710 円)

●参考: すべてのシニア向け求人の件数の多い職種 TOP10

- ・1 位:介護職・ヘルパー・看護助手 10.5%(平均時給 1261 円、最高額 3600 円)
- ・2 位:調理師・調理補助・料理長 8.1%(平均時給 1153 円、最高額 2500 円)
- ・3 位:交通誘導警備 5.4%(平均日給 1.1 万円、最高額 2.3 万円)
- ・4 位:清掃員・清掃スタッフ 5.4%(平均時給 1174 円、最高額 2000 円)
- ・5 位:看護師・准看護師 4.9%(平均時給 1620 円、最高額 3440 円)
- ・6 位:保育士 4%(平均時給 1300 円、最高額 2200 円)
- ・7 位:接客・販売スタッフ 3.8%(平均時給 1131 円、最高額 4200 円)
- ・8 位:営業 2.6%(平均年収 356 万円、最高額 1250 万円)
- ・9 位:一般事務・営業事務・受付 2.2%(平均時給 1213 円、最高額 6000 円)
- ・10 位:建築施工管理 1.9%(平均年収 450 万円、最高額 1501 万円)

●75 歳以上歓迎、65 歳以上歓迎、シニア向け求人すべての雇用形態別の割合比較

- ・正社員:75 歳以上歓迎 33.6%、65 歳以上歓迎 33.1%、全求人 38.5%
- ・契約社員:75 歳以上歓迎 7.3%、65 歳以上歓迎 6.9%、全求人 6.8%
- ・パート・アルバイト:75 歳以上歓迎 54.2%、65 歳以上歓迎 55.6%、全求人 50.8%
- ・派遣社員:75 歳以上歓迎 1.9%、65 歳以上歓迎 2.3%、全求人 2.6%
- ・業務委託:75 歳以上歓迎 2.9%、65 歳以上歓迎 2.1%、全求人 1.2%

●75 歳以上歓迎、65 歳以上歓迎、シニア向け求人すべての経験・資格・ブランクに関する割合比較

- ・経験不問:75 歳以上歓迎 58.3%、65 歳以上歓迎 48.7%、全求人 31.2%
- ・資格不問:75 歳以上歓迎 58%、65 歳以上歓迎 58.9%、全求人 60.3%
- ・ブランク OK:75 歳以上歓迎 66.4%、65 歳以上歓迎 55%、全求人 35.4%

●参考:すべてのシニア向け求人の歓迎年代ごとの割合※「50 歳以上歓迎」は原則 100%

- ・55 歳以上歓迎 92%
- ・60 歳以上歓迎 86.3%
- ・65 歳以上歓迎 43%
- ・70 歳以上歓迎 29.6%
- ・75 歳以上歓迎 29.6%

■調査概要

シニア専門求人サイト掲載の後期高齢者向け(75 歳以上歓迎)求人の傾向調査

- ・調査日: 2026 年 8 月 24 日
- ・調査機関: 自社調査

- ・調査対象： 2026 年 8 月 24 日時点でシニア専門求人サイト「シニアジョブ」に掲載されていた後期高齢者向け(75 歳以上歓迎)求人、計 21557 件(※1)
- ・対象地域： 全国
- ・調査方法： 上記調査対象について傾向を調査、また、同調査日時点の高齢者向け(65 歳以上歓迎)求人、およびすべての求人と比較調査(※2)

(※1)調査対象は 75 歳以上歓迎の求人であるが、比較対象として、調査日 2026 年 8 月 24 日時点の 65 歳以上歓迎求人 31337 件、すべての求人 72842 件も調査した。なお、これら調査対象の求人には、過去に求人を掲載していたものの掲載を取り下げた求人または登録を取り消した企業の求人を含まないが、募集を停止している求人は含む。

(※2)求人数についてはシニア専門求人サイト「シニアジョブ」の求人検索機能を用いて、結果に表示された求人件数を集計した。求人で提示された給与の平均額については、シニア専門求人サイト「シニアジョブ」の平均給与表示機能によって算出された金額を用いた。なお、平均給与表示機能ではサンプルが少ない場合など、算出と表示が行われない場合がある。

■シニア専門求人サイト「シニアジョブ」について

50 歳以上のシニアに特化した求人サイト事業として、2022 年 8 月にオープンしました。求人の対象が主に 50 歳以上になることを了承した企業のみが求人を掲載しており、また、求人企業の平均年齢や、50 代・60 代・70 代以上の勤務人数といったシニアの活躍情報がわかるなど、シニアが安心して応募や就職活動ができる機能が揃っています。求人企業は初期費用無料、成果報酬制で、採用決定までは求人を何件掲載しても無料で使用できます。

お仕事をお探しのシニアの方や、シニア人材採用をお考えの企業の採用担当者の方は、サイトからご登録・お問い合わせをお願いいたします。

- ・お仕事をお探しのシニアの方はこちら <https://seniorjob.jp/>
- ・企業の採用担当者の方はこちら <https://seniorjob.jp/landing/client/>

【会社概要】

代表：代表取締役 中島 康 恵

本社：東京都新宿区大久保 2 丁目 5-22 セキサクビル 8F

URL：<https://corp.senior-job.co.jp/>

事業内容：シニアの人材ビジネス提供

運営サイト:

シニアジョブ: <https://seniorjob.jp/>

シニアジョブエージェント: <https://senior-job.co.jp/>

シニアジョブコネクト: <https://connect.seniorjob.jp/landing/>

シニア採用マガジン: <https://seniorjob.jp/landing/client/recruit-guide/>

シニアタイムズ: <https://senior-job.co.jp/magazine/>

本件に関するお問い合わせ先
株式会社シニアジョブ 広報部 安彦(あびこ)
TEL: 080-4107-5851 e-mail: m-abiko@senior-job.co.jp