

五島市マップ



ばらもんとは?



五島に古くから伝わるばらもん凧。「ばらもん」は、「ばらか」という「荒々しい、向こう見ず、活発な元気者」を意味する方言に由来。その意味のとおり、絵柄は「鬼に正面から噛みつかれても力強く立ち向かい、敵に後ろ姿を見せない武者」を表現しています。男の子の初節句（旧3月3日、現5月5日）に我が子を思う親が作り、天高く揚げながら、凧の上部に付けられた「うなり」がブーンブーンという独特の音を出します。この音が子どもの厄を払うといわれ、無事に成長することや立身出世、家内安全を祈願しました。長きにわたって受け継がれてきた伝統工芸品で、今も家の縁起物や観光のお土産、市のイメージキャラクターのモチーフになるなど、多くの人に親しまれています。



GOTO BARAMON FAIR

五島市の食材を使用した

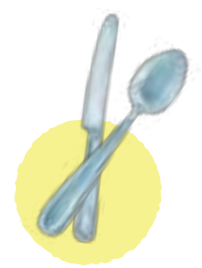
五島ばらもん メニューフェア

開催!!



フェア期間：令和5年1/11(水)～1/31(火)

対馬海流の影響を受け、比較的温暖な気候に恵まれている五島市。
そんな五島市には、魅力的な特産品がいっぱい!
そんな五島市の食材を使用したメニューフェアが期間限定で開催中!



主催：五島市



鬼うどん 1,550円(税込)
名物・五島うどんをオリジナルアレンジ！五島市産の食材で鬼の顔をイメージしたトッピングにしました。

1 鬼岳 四季の里
〒853-0013
長崎県五島市上大津町2873-1
☎0959-74-5469
営業時間 | 11:00~14:00 (13:30オーダーストップ)
駐車場 | 鬼岳園地の駐車場をご利用ください。



海鮮バラチラシセット 1,980円(税込)
五島の新鮮なお魚のバラチラシです。セットメニューの小鉢にも五島の野菜を取り入れています。
※要予約 5名以上から承ります。

2 食事処 武家屋敷
〒853-0001
長崎県五島市武家屋敷2-1-20
☎0959-72-2083
営業時間 | 11:30~14:00
定休日 | 月曜日 火曜日 水曜日 木曜日
駐車場台数 | 110台



薫炙り五島産かつお叩き 1,800円(税込)
有機栽培米蒸で炙った五島産かつおを自家製ポン酢でお召し上がりください。
※秋から冬の戻りかつおが、脂が凝って美味しく召し上がれます。

3 いけす割烹心誠
〒853-0007
長崎県五島市福江町10-5
☎0959-74-3352
営業時間 | ランチ 11:30~14:00
ディナー 17:00~22:00
定休日 | 水曜日
駐車場台数 | 110台



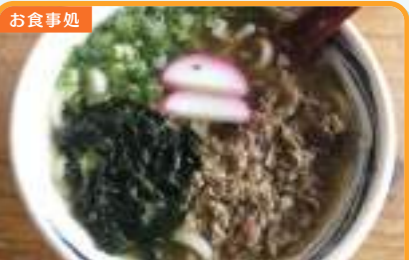
五島満喫コース 5,000円(税込)
食で五島を満喫してもらふコース料理。五島牛のすき焼きや新鮮な魚介など、様々な料理をご堪能下さい。
※1日10食、夜のみ、要予約制、仕入れ状況により多少の内容変更あり

8 そば処くまの里
〒853-0032
長崎県五島市大荒町907-8
☎070-8470-0626
営業時間 | ランチ 11:00~14:00
ディナー 18:00~21:00
定休日 | 月曜日 臨時休業あり
駐車場台数 | 18台



五島の採れたて気まぐれサラダ 320円(税込)
五島産の旬の朝採れ野菜を新鮮なままサラダに使用。新鮮な甘みをぜひご堪能下さい。

9 ファーマーズカフェバトン
〒853-0041
長崎県五島市龍洲町2450-1
☎0959-88-9933
営業時間 | 10:00~16:00
駐車場台数 | 109台



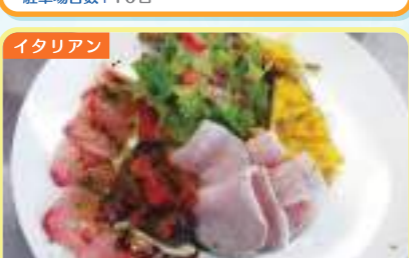
五島牛の肉うどん 650円(税込)
高浜海水浴場まで10分！国道に面していて、小さい子供からお年寄りまで幅広い方々に利用されています。

10 お好み焼き れんげ
〒853-0702
長崎県五島市岐宿町川原588
☎0959-82-0675
営業時間 | 11:00~15:00
定休日 | 月曜日
駐車場台数 | 3台



トルコライス(コーヒー付き) 1,000円(税込)
長崎のソウルフード“トルコライス”を五島の食材を生かして提供します。
五島うどん各種(おにぎり2個付き) 600円(税込)
五島牛すじカレー(サラダ付き) 600円(税込)

4 保護猫カフェにゃんこはうす
〒853-0021
長崎県五島市下崎山町983-4
☎090-4514-1506
営業時間 | 11:00~14:00
定休日 | 金曜日
駐車場台数 | 15台



五島の酒菜バラモンコース 6,000円(税込)
五島の酒(ビール、日本酒、麦・芋焼酎、ジン、ワイン)とそれに合わせた地元産の酒菜を楽しむコース
※ディナータイムのみの提供で、要予約になります。

5 島食Gino
〒853-0704
長崎県五島市岐宿町河務593
☎0959-82-1680
営業時間 | ランチ 11:30~15:00
ディナー 18:00~21:30 ※要予約
定休日 | 月曜日
駐車場台数 | 115台



モーニングセット 700円(税込)
最初に五島産の野菜のスープ。次に五島産の野菜サラダと五島産卵のベーコンエッグ、トースト、珈琲のセット
※1日中提供可

6 NICHI CAFE 自遊空間
〒853-0015
長崎県五島市東浜町1-10-16
☎090-4980-7930
営業時間 | ランチ 11:30~18:00
定休日 | 水曜日
駐車場台数 | 14台



ぐりびとん 200円(税込)
五島豚を100%使用し、一つ一つ手包みしたジョーシな豚まんです。小麦粉もこだわりの五島産使用！
※くなり次第終了

11 ぐりびとん
〒853-0064
長崎県五島市三尾野町1-1-12 ハシモビル1階
☎080-1035-8840
営業時間 | 11:00~14:00
定休日 | 月曜日 日曜日
駐車場台数 | 13台



五島牛溶岩焼き 2,000円(税込)
島外にはほとんど出回らない“幻の五島牛”を、賢沢に溶岩焼きで、“五島牛”との相性バツグンです。
五島豚せいり蒸し 1,050円(税込)
上品な脂が特徴の“五島豚”を、旨みを閉じ込めるせいり蒸しで提供。“五島麦”との相性バツグンです。

12 旬菜旬魚ひろま
〒853-0002
長崎県五島市中央町3-31
☎0959-76-3103
営業時間 | 18:00~22:00
定休日 | 火曜日
駐車場台数 | 7台



しまさざなみの塩焼き 880円(税込)
しまさざなみのたたき 980円(税込)
五島のブランド地鶏「しまさざなみ」の塩焼き・たたきです。五島芋・五島麦、どちらにも合う味わいです。

13 ぐり家 美味求心
〒853-0064
長崎県五島市三尾野町1-1-14
☎0959-88-9686
営業時間 | 18:00~22:00
定休日 | 月曜日
駐車場台数 | 7台



五島うんまかランチ(トルコライス風) 1,200円(税込)
五島産のお米、お野菜、五島牛、五島美豚、車エビ、五島うどんを使用。一皿で五島を存分に味わえます。

7 産直市場五島がうまい
〒853-0041
長崎県五島市龍洲町2450-1
☎0959-88-9933
営業時間 | 11:00~15:00
駐車場台数 | 109台



ばらもんメニューとは
肉・魚・野菜・米・地酒など豊富な食資源がある五島市の、地元産の食材をできる限り使用することにこだわった、各店舗おすすめのメニュー。



五島市には、五島の風土を活かした魅力的な地酒もあります。是非、食とあわせて地酒もお楽しみください！



A 五島列島酒造 五島生まれ、五島育ちの焼酎。自然の恵み豊かな五島産の原料を使い、本格焼酎を作りだした。
五島産の芋・麦・米を原材料に、五島の名水である七岳山系の湧水で造られる焼酎は長崎県の名産として少しずつながら広がりを見せている。酒蔵を構えて10年、杜氏・谷川氏の酒造りにかけるたゆまぬ情熱と、蔵人たちの努力のおかげもあり、平成23年・25年に福岡国税局酒類鑑評会で金賞を受賞。平成24年には出品143銘柄中第1位となる大賞を受賞した。五島列島の恵みで造る、故郷の想いと、風土が生んだ味わいが凝縮した本格焼酎を一度ご賞味あれ。
〒853-0601 長崎県五島市三井楽町濱ノ野3158 営業時間 | 平日 9:00~17:00
土曜日 9:00~15:00
日曜日 10:00~15:00
☎0959-84-3300



B 五島ワイナリー 島人の情熱と島の恵みに感謝を込めて五島の風土の中で熟成された逸本。潮風に吹かれて育った五島産のブドウを原料に生まれた“島ワイン”。
海からの恵みが豊富な五島という、島国の風土の中で育ったブドウを原料にした「五島ワイン」。島内での良質なブドウ栽培に成功したことから始まったワインづくり。島民たちの情熱と大地への感謝を込めて熟成された五島ワイン。赤と白のボトルに詰まった島人の想いを、深い味わいから感じ取ってもらいたい。
〒853-0013 長崎県五島市上大津町2413 営業時間 | 10:00~18:00
☎0959-74-5277 定休日 | 火曜日 水曜日

