

新潟県阿賀野川流域健康教室受託事業

しびれや痛みが気になる方のための

健康教室

参加費
無料
+

しびれなどの神経症状が気になる40代～50代の方は是非ご参加ください！

日常生活で役立つケア方法を学んだり、次世代を担う学生(QOLサポーター)との交流を通じて、心身両面の健康不安を解消しましょう！

令和 8 年 3 月 21 日 (土)

時 間 10:00～11:30

場 所 安田交流センター 風とぴあ

阿賀野市保田1756-1

神経症状に関する
講話・実技

しびれと上手につきあう自宅で出来る
セルフケア

あがの市民病院

理学療法士 渡 邊 瞬 氏

学生との交流

レクリエーションと足湯
を通して楽しい時間を！

新潟医療福祉大学社会福祉学科学生



定 員

先着 30名

申込締切

令和8年 3月18日 (水)

申込み先 阿賀野市役所健康推進課 TEL 0250-62-2510 (内線 2610、2636)

問合せ先 新潟医療福祉大学社会福祉学科合同研究室 TEL 025-257-4407

(平日 9:00～17:00)

主催：新潟県

受託団体：新潟医療福祉大学