

子どもも大人も  
楽しめる

親子参加型イベント

# 親子げんきスタジオ

子どもは料理、おとなは運動、最後は親子でお昼ごはん！  
楽しい時間を過ごしませんか？

2026/7/20 月祝

9:30~13:00

参加費：1800円

定員：10組 ◀ 先着となっております！



場所：

新潟医療福祉大学

第7研究・実習棟(0棟)2階

・運動栄養実習室 ・多目的体操場



申込締切

6月5日(金)

詳しくは裏面をご覧ください

新潟医療福祉大学  
健康科学部 健康スポーツ学科  
佐藤 晶子 研究室

# 子ども

## 料理！！

練る、包む、蒸す…  
料理のあれこれに挑戦！

不安もあるかもしれないけど、  
大学生と一緒に作るから大丈夫！  
料理で暑い夏を乗り切ろう！



# 大人

## 運動！！

心も身体も

リフレッシュ！

大人のためのお試しフィットネス！  
音楽に合わせてストレッチやダンスを  
初心者向けに行います！

監修：健康スポーツ学科  
講師 池田恵子



## お申し込み方法

QRコードを読み取り、Googleフォームにてお申し込みください。

イベントの円滑な運営のため、申込時に下記アンケートにお答えいただきます。  
ご提供いただいた個人情報は厳重に管理し、本イベント以外には利用いたしません。

定員 先着10組  
参加費 1,800円/組  
申込締切 6月5日（金）定員に達し次第締切

お問い合わせ ☎ 025-257-4586  
✉ akiko-sato@nuhw.ac.jp



- ・参加費には、お子様と保護者様の食材費および保険料、保護者様の運動教室の費用が含まれます。
- ・2人以上のお子様、または保護者様が参加を希望される場合、お一人につき600円追加でお支払いください。
- ・キャンセルはお電話かメールにてお早めにご連絡ください。

## アンケート

上記お申込み時に、Googleフォームよりご回答いただきます

### ★共通★

- ・お名前（フリガナ）
- ・生年月日  
※保険加入のために必要となります
- ・食物アレルギー

### ★子ども★

- ・好きな食べ物、嫌いな食べ物
- ・身長
- ・利き手
- ・料理経験

### ★おとな★

- ・普段のスポーツ、運動
- ・過去のスポーツ経験
- ・健康状態
- ・今回の運動教室への希望