

レトルトカレー/タンパク質含有量ランキング150

(1人前130~200gレトルトカレー/市場流通品150中から選定)

順位	商品名	販売者	内容量(g) <1人前>	たんぱく 質量(g)
1	マイルーティーンカレー(中辛)	株式会社ウエニ貿易	180	37.2
2	マイルーティーンカレー(甘口)	株式会社ウエニ貿易	180	36.8
3	アスメシカレー	株式会社カレー総合研究所	200	33.2
4	ビーレジェンド マッチョカレー	株式会社Real Style	180	31.7
5	ファイ・ラボチキン100gカレー	株式会社ファイ・ラボ	200	24.8
6	カラダシフト たんぱく質キーマカレー	永谷園	175	22.3
7	oli ono protein green curry	日成共益株式会社	180	21.4
8	oli ono protein keema curry	日成共益株式会社	180	21.4
9	肉屋 牛たんカレー	株式会社秋苗	180	20.9
10	功夫咖喱 チャイニーズキーマカレー	合同会社36チャンパーズ・オブ・スパイス	180	19.6
11	ペンガリマツカレー	合同会社36チャンパーズ・オブ・スパイス	200	17.8
12	土佐あかしと文旦のカレー	高知県特産品販売株式会社	200	17.8
13	ビーランダー	合同会社36チャンパーズ・オブ・スパイス	180	17.2
14	18種CURRY	株式会社磯山商事*	200	15.8
15	無麻煎坦々キーマカレー	合同会社36チャンパーズ・オブ・スパイス	180	15.2
16	牛たんのカレー	株式会社ミッション	200	15
17	肉屋 牛たんのカレー(中辛)	株式会社ミッション	200	15
18	ルンダン マレーシアカレー	合同会社36チャンパーズ・オブ・スパイス	180	14.9
19	プレミアムラッシュ・ド・ボー デイナモカレー(中辛)	エスビー食品株式会社	200	14.8
20	ボークビンドンカレー	合同会社36チャンパーズ・オブ・スパイス	180	14.7
21	もうやんカレービーフ	もうやんカレー株式会社	180	14.6
22	炭火焼肉たむらのお肉が入ったカレー(辛口)	株式会社 田村道場	200	14.2
23	仙台黒毛和牛カレー	仙台井澤家勝山酒造株式会社	200	14
24	とろろまろ肉カレー(中辛)	ハウス食品株式会社	200	14
25	唐津くんちカレー	宮島醤油株式会社	180	13.3
26	三河赤肉 肉味噌カレー	株式会社オリエンタル福沢工場*	180	13.3
27	炭火焼肉 たむらのお肉が入ったカレー(中辛)	株式会社田村道場 OTB	200	13.2
28	幻のビッグカルダモンを含むスパイス17種類	井上スパイス工業株式会社	200	13.2
29	インドカレー	株式会社中村屋NB	160	13.1
30	札幌アプカカレー 中辛	ベル食品株式会社	200	13
31	あまくま高橋の地鶏 川俣シャモ スパイシーカレー(辛口)	株式会社川俣産業振興公社	200	13
32	醤油カレー	有限会社河内南本舗	200	12.7
33	ほかた地どりカレー	宮島醤油株式会社	180	12.6
34	あいちのすじどてカレー	株式会社オリエンタル	200	12.6
35	紅あごカレー	株式会社がんじゅう	200	12.4
36	くまもと完産梨カレー(やや中辛)	株式会社四ツ谷山食品IM	200	12.2
37	銀座のプラチナカレー	株式会社FSプランニング	200	11.8
38	銀座プラチナカレー ビーラ	株式会社FSプランニング	200	11.8
39	日本一の北本トマトカレー	特定非営利活動法人 北本観光	200	11.6
40	北本トマトカレー	特定非営利活動法人 北本市観光協会	200	11.6
41	メロンカレー	株式会社磯山商事*	200	11.6
42	とろろまろ肉カレー(中辛)	ハウス食品株式会社	200	11.5
43	主佐日白カレー	株式会社四國健商	200	11.4
44	かごしま黒豚カレー	宮島醤油株式会社	180	11.3
45	米沢牛カレー	株式会社タスクフーズ*	200	11.3
46	100%野菜(チキスイ)いい塩! フラタたんぱく質を盛り込んだカレー	大塚食品	130	11.2
47	佐賀県産和牛カレー	宮島醤油株式会社	180	11
48	五十六カレー 超後の牛肉入り	株式会社コープビルCOM	200	11
49	ZEPPINI(中辛)	江崎グリコ株式会社	200	10.8
50	小岩井農場 厳選素材カレー 小岩井クリームチーズ	小岩井農場株式会社	200	10.8
51	アミグラスマスターズカレー(中辛)	エスビー食品株式会社	200	10.6
52	黒がしまねごと黒胡椒のブラックビーフカレー	宮島醤油株式会社	180	10.4
53	主佐じらカレー	株式会社四國健商	200	10.4
54	巻紙牛カレー	株式会社若宮水産	200	10.4
55	神戸カレー	株式会社イトー屋	200	10.4
56	よこすか海軍カレー	株式会社調味商事	180	10.3
57	やぐんカレー ビーフ	株式会社廣賢堂	180	10.1
58	各務原キムチカレー(中辛)	明和商事株式会社	200	10
59	白飯ビオネカレー	株式会社哲すずらん食品加工	200	10
60	自由軒 赤ラベルカレー(中辛)	株式会社自由軒	200	10
61	上州銘豚 上州味噌カレー	株式会社群馬食肉卸売市場	200	9.8
62	吟音ビーフカレー(コク仕立て)	ハウス食品株式会社	180	9.8
63	レストランカレー	平和食品工業株式会社	185	9.4
64	地鶏カレー	株式会社丸本 MMY	200	9.4
65	あしたのカレー	合同会社36チャンパーズ・オブ・スパイス	200	9.3
66	水戸鮎豆カレー	だるま食品株式会社	200	9.2
67	広島高橋 かつカレー(中辛)	株式会社高橋食品株式会社	200	9
68	ふくカレー	マル幸商事株式会社	200	9
69	三崎海まぐろカレー	株式会社調味商事	180	8.8
70	北郷屋 トマトカレー	株式会社ミッション	200	8.8
71	北郷屋 トマトカレー	株式会社ミッション	200	8.8
72	北郷屋 トマトカレー	株式会社ミッション	200	8.8
73	チーズキーマカレー(中辛)	エスビー食品株式会社	157	8.6
74	奈良 犬和肉カレー	株式会社エムアワードスタイル*	200	8.6
75	運ばれし人気店 旧ヤム部(牛豚キーマカレー)	ハウス食品株式会社	150	8.6
76	吟音ビーフカレー(香りに仕立て)	ハウス食品株式会社	180	8.6
77	花嫁カレー	株式会社中村屋NB	150	8.4
78	DINNER CURRY(辛口)	エスビー食品株式会社	200	8.4
79	四国塩カレー	株式会社永井園	200	8.2
80	豊後まきカレー	大分県産農産物協同組合	180	8.2

市販レトルトカレー

タンパク質含有量ランキング 150

No.1 はどの商品だ?

市場で流通する主要なレトルトカレーのタンパク質の含有量をランキングにしました。研究班では「高たんぱく質レトルトカレー」のブームの予兆があるとしています!

※調査主体: 有志研究チーム「タンパク質カレー研究班」(会長 富山秀一郎)調査期間: 2020年12月1日~2021年3月20日/ (注) この期間に一般市場で流通し入手可能なレトルトカレーが対象となります

