■参考資料　　2022 年 6 月

ユニマット RC は、「埼玉武蔵ヒートベアーズ」のほかにも、プロバスケット名門の B リーグ「千葉ジェッツふなばし」、日本初の女子プロサッカーリーグ（WE リーグ）初代チャンピオン「INAC 神戸レオネッサ」、なでしこリーグ 2 部「静岡 SSU ボニータ」、国内トップクラスのプロサーファー4 名（安室丈、田中大貴、古川海夕・萩田泰智）の個人選手と、**各々プロジェクトを組んで互いの資源を活かした“新しい介護サービス”をつくりだしています。**

以下に「埼玉武蔵ヒートベアーズ」以外のチームや選手との協業からの様子をピックアップいたします。

プロバスケットボール B リーグ「**千葉ジェッツふなばし**」	協業開始日：2021 年 5 月 24 日

◎未来を担うアカデミー生への栄養・食育・送迎支援と非接触型多世代交流

pickup！“会えなくても心は一つ”を可能にする植栽を通じた非接触型交流

本来なら日常的に夕食などのために来館するアカデミー生と「そよ風」利用のお客様との多世代交流が自然にとれる環境となるはずでしたが、新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐために、交流ができない状況が続いています。

そのため“会えなくても心は一つ”をテーマに協業開始時から植物の栽培を通じた非接触型交流を続けています。アカデミー生が植物を植え育てる、「そよ風」利用のお客様が水やりなどの世話や収穫したものを活用するといった過程での心の交流です。これまでに、ほうれん草やルッコラなどを栽培し、今はアカデミー生が苗植えと人工授粉をしながらイチゴを育てています。

＜お客様からの声＞

「今日も来ているのね」「みんなどんな子たちなのか、今度話してみたいわ」といつの日か会えることを楽しみにされています。

＜地域の反応＞

「子どもが日常的に集まる高齢者施設、いいですね」「子どもとスポーツで「そよ風」利用のお客様の刺激になっているでしょう」「ほかにはない素晴らしい取り組みですね」などと評価をいただいています。

＜今後の予定＞

イチゴの栽培に関連した教育やイベント開催（収穫のイチゴはお客様にもお召し上がりいただきます）

＜NEWS＞

共同開発した介護・フレイル予防のための機能訓練プログラム「ジェッツ×そよ風トレーニング」を6 月 16 日に公開しました（アカデミー生実演）。 YouTube URL：https://youtu.be/Vgy1LrDeB74

女子プロサッカーWE リーグ「**INAC 神戸レオネッサ**」	協業開始日：2021 年 6 月 1 日

◎唯一無二の機能訓練プログラムの完成、自尊心を高める持続可能な多世代交流

介護・フレイル予防のために共同開発した機能訓練プログラムの第一号。サッカーの試合の流れ、雰囲気を感じながら脚力アップを楽しんでできる工夫を加えたうえで、シニアの心身の状態をアセスメントしたプログラムです。INAC の選手自ら出演・解説をするという、唯一無二の機能訓練プログラムができあがりました。（YouTub URL：https://www.youtube.com/watch?v=BDRS4ENLPCk）※ショートバージョン撮影日：2021 年 12 月 10 日

pickup！毎月のオンライン交流会で能力発揮＆自尊心が高まる

月に一度の割合で継続するオンライン交流会の内容は、共同開発した機能訓練の合同演習から、クイズ大会、仕事の悩み相談などさまざま。先日開催したクイズ大会では、選手がサッカーに関するクイズを出題し、お客様からもご自身に関するクイズの出題や、過去に記者をされていたお客様が昔を思い出して選手の皆さまに鋭い質問を投げかけるなど、盛りあがりをみせていました。

選手との交流は、お客様の楽しみであり、**介護において重要なことである、自身のもつ能力を発揮し、自尊心を高めることにもつながっています**。

＜「そよ風」利用のお客様の反応＞

地域柄もあり熱心な阪神タイガーズファンが多くサッカーが身近なものとしてなかった「そよ風」利用のお客様ですが、月に一度のオンライン交流が開始されてからは、INAC をご家族と一緒に応援している方が多くいます（ご家族からもうれしい電話をいただくことがあります）。また、施設でもイベントとして、INAC の選手が出場する試合を TV で応援観戦しています。観戦時にはお客様全員で INAC から提供された T シャツを着用し、大きなフラッグを振りながら応援するなど大盛り上がりです。地元で活躍するサッカークラブの応援や試合観戦をするといった新しい趣味や価値が確実に生まれています。

＜「INAC 神戸レオネッサ」選手からの声＞

「今まで経験したことのない仕事で刺激的です」「皆さんが旗を振って応援してくれている姿がうれしかった」「もっと応援してもらえるようにサッカーも皆さんとの交流もしっかりやっていきたい」と話してくれました。

また、ユニマット RC が提供する宅食サービス「食のそよ風」は、「おいしくて手軽に栄養バランスを調整することができて助かる」「冷食なので各自が欲しい時間に温めて食べることができて便利」といった声や、アスリートにとって練習後のたんぱく質摂取が重要な点においても「魚メニューの種類が多くおいしい」と役立てられています。

＜クラブ運営指導者からの声＞

「このような取り組みはプロ選手において極めて重要」「ファンを支える裾野を広げる意味でもこうした交流があるのはありがたい」と前向きにとらえていただき、忙しい選手のスケジュールを調整しつつ積極的に参画いただいいています。

＜今後の予定＞

毎月一回オンライン交流を継続開催（※感染症などの状況によりリアル交流会も予定）

選手自ら出演する唯一無二の共同開発の機能訓練プログラム
※撮影日：2021 年 9 月 8 日

毎月開催されるオンライン交流会でのワンシーン（上）
共同開発した機能訓練プログラムの共同演習（右）クイズ大会
（※写真は 2022 年 4 月 26 日開催「第 4 回オンライン交流会」）

女子サッカーなでしこリーグ「**静岡 SSU ボニータ**」	協業開始日：2022 年 1 月 11 日

◎栄養支援と競技就労両立、スポーツ選手のデュアル、セカンドキャリア開発も支援

◎pickup！競技＆学業、就業を両立できるデュアル支援

施設スタッフとして働く高島絢音選手

ユニマット RC の競技就労支援の第一号となったボニータの高島絢音選手は学生でもあるため、試合練習や学業の合間に週 2 回、練習場から最寄りの施設「磐田ケアセンターそよ風」で、食事の配膳や歩行訓練などのリハビリの補助を行っています。

お客様は初め、高島選手が現役の女子サッカー選手と知って「すごいね」と驚かれていました。今ではお客様からも同僚スタッフからも信頼される熱心な働きぶりが好評のスタッフの一員です。本人も「お客様との触れあいは癒しの時間でもある」と楽しんで明るく前向きに働いています。今後も試合練習や学業とも両立できるよう、無理のないシフトを組みながら温かく見守っていきます。

＜今後の予定＞

・機能訓練プログラムの共同開発を計画中

・オンラインでの「静岡 SSU ボニータ」選手と「そよ風」利用のお客様との交流や試合観戦を予定

プロサーファー4 名（安室丈、田中大貴、古川 海夕、萩田 泰智）	協業開始日：2022 年 4 月 1 日

◎初の個人選手契約、オンラインの非接触型で「海×介護」の多世代交流

プロサーファー安室丈選手

協業を開始して間もないため、本格的な活動はこれから行っていきますが、まずは、ユニマット RC からの支援として、プロサーファーが抱える課題へのサポートを開始しています。

具体的には、プロサーファーは、よい波を求めて日本各地を遠征することが多くありますが、どこに行っても栄養バランスを保つ食事を摂ることは容易なことではありません。そうした課題に対しポータブル冷蔵庫とともに宅食サービス「食のそよ風」による栄養支援をスタートしています。

＜今後の予定＞

7 月にプロサーファーとお客様とのオンライン交流会を開催。海辺に行かなくとも日常的に海やマリンアクティビティを感じ、ワクワクするような取り組みを推進していく予定です。

＜「イマドキシニア」プロジェクト：過去プレスリリース一覧＞

https://corp.unimat-rc.co.jp/wp/wp-content/uploads/2022/04/97bc8908b6b5bfe20bd26581c648681a-1.pdf

https://corp.unimat-rc.co.jp/wp/wp-content/uploads/2022/01/6d5d924286016c6e77efaba39992d49d-2.pdf

https://corp.unimat-rc.co.jp/wp/wp-content/uploads/2021/11/9b0e24fab7bfdf02f08295482144923e-2.pdf

https://corp.unimat-rc.co.jp/wp/wp-content/uploads/2021/09/08f5c00b2ec59821b12818fc4697031f-7.pdf

https://corp.unimat-rc.co.jp/wp/wp-content/uploads/2021/07/d7214eb9c481689e3de487a3185f850c.pdf

https://corp.unimat-rc.co.jp/wp/wp-content/uploads/2021/06/2fe1ca4aecee95a3843a972919d9e0d4.pdf

https://corp.unimat-rc.co.jp/wp/wp-content/uploads/2021/05/ec5f4fb75f77932b0f8e63e5f42c579e.pdf