



ビジネスケアラーの今を知る

ビジネスケアラー白書2025

発行元	株式会社チェンジウェーブグループ
発売日	2024年12月17日
価格	150,000円（税別）
体裁	A4／118ページ
ファイル形式	PDF
購入方法	以下WEB申込フォームで手続き https://form.k3r.jp/lyxis/bchakusyo

【目次】

はじめに

第1章 社会的な背景

1. なぜ今「ビジネスケアラー」なのか
2. ビジネスケアラー・予備軍への支援

第2章 データから見るビジネスケアラーの概況－1

1. ビジネスケアラー・予備軍の割合
2. ビジネスケアラー・予備軍の親
3. 親の介護について
4. 介護に関する不安
5. 仕事のパフォーマンスへの影響
6. 仕事の継続について

第3章 データから見るビジネスケアラーの概況－2

1. 親とのコミュニケーション
2. 複数人介護の現状・可能性
3. 介護リソース
4. 介護に関する知識
5. 介護に関する不安・悩みの内容と対策
6. 仕事と介護の両立を前提とした際の職場選び
7. 親の終活・相続・介護関連
8. 介護・介護予防関連での負担金額
9. 介護保険制度に関する知識
10. 介護関連サービスに関する知識
11. 公的介護保険適用外サービス
12. 親の見守りサービス

13. 親のデジタルツール・サービス利用

第4章 ビジネスケアラーの親世代（シニア）について

1. シニア市場の特徴
2. シニアの健康状態
3. 子どもとのコミュニケーション
4. 自分の終活・相続・介護関連
5. 自分の介護について
6. 介護保険適用外サービス
7. 自分自身の見守りサービスの利用意向
8. シニアのデジタルツール・サービス利用

第5章 チェンジウェーブグループの取り組み

コラム

- 男性＝仕事、女性＝家庭と無意識に結び付けて考えている!?
- ダブルケアの難しさと、解決のヒント
- 仕事と介護の両立
介護があっても自分の暮らしを大事にするマインドセット
- ビジネスケアラー経由でシニアに商品やサービスを届けるために超えないといけないハードルと突破口
- シニアの介護意向
- 「見守り」ニーズは高いのに、なぜ売れないのか