・評価方法

SS5…立ち座りを5回繰り返し、それにかかる時間を測定する検査

開眼片脚立位…目を開けた状態で片脚立ちで姿勢を保ち、持続できる時間を測定する検査

TUG…椅子から立ち上がる→3m先のコーンで旋回する→戻ってきて再度椅子に座るのにかかる時間を測定する検査

・結果データ

①A様（84歳女性、疾患特になし）

実施期間：21年7月6日～21年8月4日

実施回数：計7回（30分/回）

実施内容：マッスルスーツeveryを装着した状態でのスクワット

評価結果：

SS5にて、実施前9.47秒→実施後7.80秒

開眼片脚立位にて、実施前8.91秒→実施後19.90秒

連続でのスクワット回数、実施前20回→実施後120回

②B様（89歳女性、認知症）

実施期間：21年10月18日～21年11月18日

実施回数：計11回（30分/回）

実施内容：マッスルスーツeveryを装着した状態でのスクワット・腿上げ

評価結果：

SS5にて、実施前14.41秒→実施後8.82秒

開眼片脚立位にて、実施前1.88秒→実施後2.21秒

TUGにて、実施前23.30秒→実施後17.06秒

連続でのスクワット回数、実施前10回→実施後20回

連続での腿上げ回数、実施前20回→実施後30回

③C様（89歳女性、胸椎化膿性脊椎炎の術後）

実施期間：21年10月18日～21年11月18日

実施回数：計16回（30分/回）

実施内容：マッスルスーツeveryを装着した状態でのスクワット・腿上げ・歩行器歩行

評価結果：

TUGにて、実施前44.18秒→実施後34.95秒

連続でのスクワット回数、実施前10回→実施後20回

連続での腿上げ回数、実施前10回→実施後30回

④D様（85歳男性、アルツハイマー型認知症）

実施期間：21年10月18日～21年11月18日

実施回数：計9回（30分/回）

実施内容：マッスルスーツeveryを装着した状態でのスクワット・腿上げ

評価結果：

SS5にて、実施前16.62秒→実施後9.54秒

開眼片脚立位にて、実施前3.09秒→実施後3.93秒

TUGにて、実施前24.77秒→実施後22.14秒

連続での腿上げ回数、実施前20回→実施後130回

（左から）スクワットの様子、腿上げの様子、歩行器歩行の様子