

令和5年度

3 すべての人に
健康と福祉を



～みんなで作ろう健康なまち習志野！～



健康フェア

日時 **10月29日(日)**
午前10時～午後4時

会場 習志野市役所
1階 市民ロビー他

手話通訳

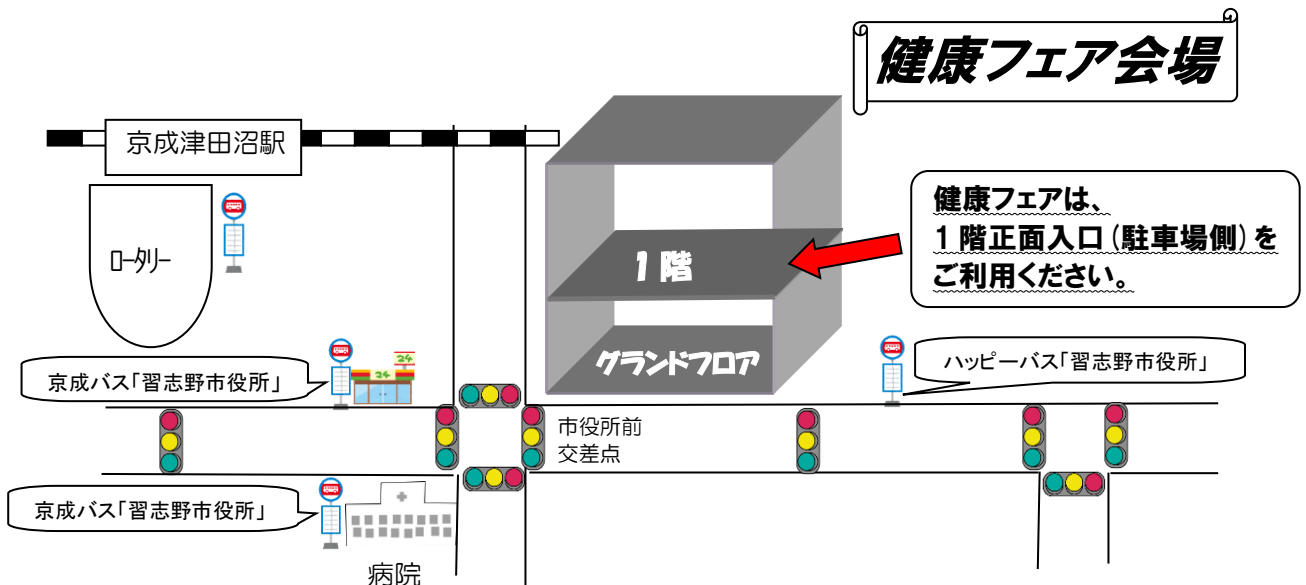
「1階総合受付」にあります。

日々健康づくりに取り組んでいる方も、これから取り組みたい方も、
様々な健康づくりに関するイベントを開催してお待ちしております♪

会場周辺は大変混雑します。ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

福祉ふれあいまつり同時開催！！(会場：グランドフロア他)

～世代や障がいを超えて、いろいろな人がふれあうイベントです～



《イベントの詳細は裏面をご確認ください。》

《イベント内容》

○手洗いマイスター教室

・手洗いチェッカーで、洗い残しをチェック！
受付：10:00～11:30（景品がなくなり次第終了）
先着60名様に景品（ボールペン）進呈



○薬剤師による健康チェック

受付：10:00～15:45
・動脈硬化も測れるスーパー血圧計
・採血せずに貧血チェック
・AGEs センサーで測る生活習慣チェック
・お薬相談コーナー
・各種健康・薬に関するパンフレットの配布

○医師による医療相談

受付：10:00～15:45



○無料歯科健診

受付：10:00～15:45

○母子保健推進員活動の紹介(パネル展示)

・活動の様子と、子育てに関する情報を紹介

○健康づくり推進員コーナー

・フレイル予防のための食事について展示、レシピ配布
・握力測定 受付：10:00～15:45

○健康なまち習志野コーナー

・「健康なまち習志野」にするために
できることを用紙に宣言し、
チャレンジするきっかけにしてください。



アンケートにご協力いただいた方
先着300名様に粗品を進呈します！

○習志野市のご当地体操を やってみよう！

・転倒予防体操推進員による
てんとうむし体操の実演
場所：ハミング階段
時間：10:55～11:25（予定）



《事前申し込み制》

◆口腔がん検診（定員130名）

受付：①10:00～11:30
②13:00～15:45

- ・口腔外科専門医による検診
- ・対象：40歳以上の市民



◆歯科矯正相談（定員60名）

受付：10:00～15:30

※矯正治療中の人は相談できません。

口腔がん検診・歯科矯正相談は
事前申し込み制です。

習志野市歯科医師会へ

①往復はがき・FAX

②右の二次元コードから



応募締切：10月10日(火)

詳細は、広報習志野 9月15日号を
ご覧ください。

11月は「健康なまち習志野推進月間」

習志野市では、市民一人ひとりがいきいきと健やかで、心豊かに生活することを目指した
健康づくりの総合計画「健康なまち習志野計画」をすすめています。

毎年11月1日～30日の1か月間を「健康なまち習志野推進月間」と定め、「健康なまち習志野」
の推進に向けて、取り組んでいます。

健康フェアは「健康なまち習志野推進月間」に先駆けて実施しています。

主催：習志野市 習志野市医師会 習志野市歯科医師会 習志野市薬剤師会

協賛：習志野市食品衛生組合連合会 習志野市健康づくり推進員 習志野市母子保健推進員の会
習志野市転倒予防体操推進員

問合せ：習志野市 健康福祉部 健康支援課 ☎047-453-2961