

# 最大150名の産育休者がオンラインで集合！ 育休を有意義に過ごす無料セミナー5/28開催

～育休中に起業し、人生を変えた小田桐あさぎさんにインタビュー～

「なんとなく育休をなくしたい」をミッションにオンラインで活動する育休コミュニティMIRAIS(ミライズ)は5月28日(木)、『私、ちゃんとしなきゃ』から卒業する本』(WAVE出版)の著者であり、**育休中に起業**した小田桐あさぎさんをゲストに、**育休中に育休コミュニティMIRAIS(ミライズ)を立ち上げた**代表の栗林がインタビューを行う、**産育休者最大150名参加の無料オンラインセミナー**を開催。有意義な育休を過ごし、人生を豊かにするためのヒントを提供します。

## withコロナに立ち向かう新しい価値観で、産育休者の心を軽く

育休コミュニティMIRAIS(ミライズ)は、**有意義な育休を過ごし人生を豊かに**したいと考えるメンバーが集まり、立ち上げから年半で**約300名が参加**。これまでも産育休者のために様々なイベントを開催してきました。

今回は、不安やストレスを抱えながらの自粛生活を送る産育休者のために、コミュニティメンバーだけでなく全ての産育休者を対象にしたオープンなセミナーをオンラインにて無料開催いたします。「育児は自分がしたいときだけ」「常に心に余裕をもち、明るくポジティブでいて家庭内にハッピーを保つ」ことを持論に**育休中に起業**し人生を変えた小田桐さんは、withコロナの時代をどう考えているのか。ブログのPV月間30万、SNSフォロワー4万人以上、20代後半～40代後半の女性からの支持が厚い小田桐さんに**育休中に育休コミュニティMIRAISを立ち上げた**代表の栗林がインタビューしヒントを探ります**後半には参加者同士の意見交換会も開催**「母としてちゃんとしないと」と悩む産育休者に伝える**「私、ちゃんとしなきゃ」から卒業する考え方** withコロナに立ち向かう新しい価値観で、産育休者の心を軽く、**有意義な育休のヒント**を提供します。



育休コミュニティMIRAIS 代表栗林  
真由美



株式会社アドラブル 代表取締役  
小田桐あさぎ

### イベント概要

コロナの不安を吹き飛ばせ！～「ちゃんとしなきゃ」から卒業して有意義な育休を過ごすには？～

日時／場所 : 5月28日(木) 10:00～11:30 / zoom

参加対象／人数: 現在産育休中の方 / 最大 150名 (MIRAIS 80名程度を含む)

募集人数 : 70名

参加費用 : 無料

参加方法 : 下記よりお申し込みください

<https://mirais-iitomo0528.peatix.com>



## 産育休者向けオンラインセミナー登壇者紹介

### 小田桐あさぎ

株式会社アドラブル 代表取締役社長 魅カラボ 主宰



1983年札幌生まれ。2012年に出会って2週間の男性と結婚。第一子の妊娠中に「母、妻、社会人、女性、自分。全てを自分らしく両立したい」という思いからブログを開設。独自の恋愛・家庭・仕事論が好評を博し、月間30万PVの人気ブログへ。コンサル依頼が殺到し育児休暇中に起業。女性が自分らしく魅力を開花させるスクールは3年間で300名以上、セミナーは5000名以上の女性が受講。20代後半～40代後半の女性からの支持が厚く、SNSのフォロワーは4万人以上、「VERY」など女性向けメディア掲載歴も多数。

著書に「嫌なこと全部やめたらすごかった」「私、ちゃんとしなきゃ」から卒業する本」がある。

### 栗林真由美

育休コミュニティMIRAIS 代表



IT企業勤務。2014年第一子出産。育休中は「子どもがいても思いっきり働く準備期間」とし育休プチMBA勉強会立ち上げメンバー、ママボノプロジェクトマネージャーなどアクティブに過ごす2015年4月時短勤務で復帰。これまでとやり方を変えて新規プロジェクトマネージャーを自ら担う傍ら、社外でも自身の根幹の想いである「あきらめない女性を増やす」ために講演活動も実施。社内で初めて時短勤務として昇格。2018年2月第二子出産。育休中に「なんとなく育休をなくしたい」思いで同毎月に「育休コミュニティ(現MIRAIS)」を設立。2019年4月に時短勤務で復帰し、2度目の昇格を果たす。本業の傍ら、MIRAISを主宰。

## 育休コミュニティMIRAIS(ミライズ)

### について

「なんとなく育休をなくしたい」をミッションに、育休メンバー限定のFacebookグループ、zoomを使ったオンラインで活動。全国各地及び海外からの参加者も在籍し、設立からわずか年半で累計参加者数は296名にのぼる。参加者はそれぞれ育休中のテーマを設定し、キャリア、子育て、自身の成長などジャンルを問わず未来にこう在りたい自分の姿をかたちにするためにコミュニティを作り活動。より有意義な育休を過ごすためにチーム活動や部活動などがある。その活動はこれまでの育休の概念を変える新しい形として、日本経済新聞、日本テレビ「news every.」、CHANTO等のメディアに取り上げられ反響を呼んでいる。



#### 本イベント参加ご希望の方へ

産育休中の方は、下記URLよりお申込みください  
<https://mirais-iitomo0528.peatix.com>