

# 50代からの準備で老後が激変！

お金と心を豊かにする「定年後の人生戦略」

引退年齢は会社ではなく「自分」が決める！

東洋経済  
話題の書籍

# RETIRE SHIFT

リタイア・シフト

## 人生100年時代の引退戦略

山崎 俊輔 [著]

ISBN: 978-4-492-04838-2 サイズ: 四六判/並製/336ページ  
定価: 1,980円(税込)

2026年  
7/8  
発売!

Amazonで  
ご購入は  
こちらから



全世界100万部!

ベストセラー『LIFE SHIFT』日本版編集者が絶賛!

「世界で日本人だけが出来るライフ・シフトの実践だ」

## 「定年後は低賃金で再雇用」

—— その古い常識は、いま崩壊しつつあります。

深刻な人手不足を背景に、シニアの待遇改善や、**70歳までの雇用が当たり前となる社会変革、「リタイア・シフト」**が今まさに日本で起きています。

企業が優秀なベテラン人材に「残って欲しい」と懇願する時代。

いつまで働き、どこで区切りをつけ、どのように老後に備えるのか。

その「主導権」が、**会社から「あなた自身」**へと移っています。

本書では、老後資金問題のスペシャリストである山崎俊輔氏が、人生100年時代をお金の不安なく生き抜くための実践的な知識を提示します。

あなた自身の価値観にあった「最適な引退戦略」が見つかる、新時代の必読書です。

時代の変化に気づいた人だけがチャンスをつかめる。

# 「リタイア・シフト」の波に乗り遅れるな!

## 本書の主なトピック

### ▶ 年金を最大84%増やす! 長生きの不安を解消「WPP理論」

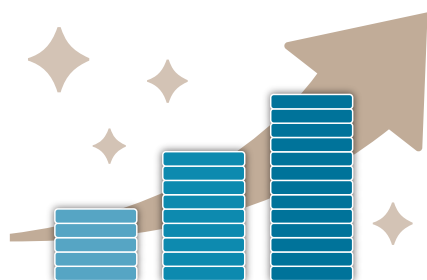
長く働く (Work Longer)、私的年金の取り崩し (Private Pensions)、公的年金の繰り下げ (Public Pensions) をリレーさせる「継投策」で、老後の安心を最大化するアプローチです。

W  
長く働く

P  
私的年金

P  
公的年金

### ▶ 5~10年早く辞める「リトルFIRE」、ゆるく働く「サイドFIRE」



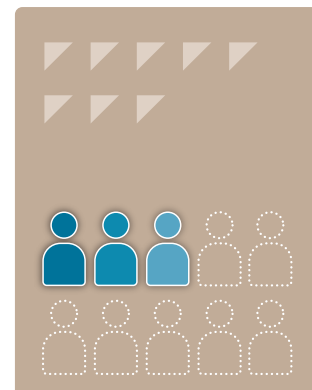
40代でのFIREではなく、5~10年早いリタイアを目指す「リトルFIRE」なら、準備期間を長期で計画することが可能なため、無理のない資産形成計画を立てることが可能です。また、経済的自立を盾にし、自分の好きな仕事を自分のペースで続ける「サイドFIRE」という選択肢もあります。「残業ゼロ、昇格意欲なし」といったゆるい働き方で、年収以外の部分に重点を置いて働くことも可能です。

### ▶ シニアを戦力にできる会社、できない会社

日本企業は「人材不足」が大きな経営課題となっています。本書で紹介される調査によると、2035年には、労働力不足は384万人に達する見込みです。

こうした人材不足に対応するために「60歳代後半~70歳代の高齢者」をいかに活用するかが、重要なカギとなります。

シニア人材を「貴重な即戦力」として組織を再定義できるかが、企業の生き残りを左右します。



## 著者紹介

### 山崎 俊輔 (やまさき しゅんすけ) リタイアメント・アドバイザー / AFP



撮影: 市来 朋久

フィナンシャル・ウィズダム代表 / 1級DCプランナー / 消費生活アドバイザー  
1972年生まれ。中央大学法学部法律学科卒業。企業年金研究所、FP総研を経て独立。老後資産形成、企業年金制度(確定拠出年金)、投資教育が専門。端的でわかりやすいお金のコラムに定評があり、連載・寄稿多数の人気FP。著書に『老後に4000万円って本当ですか?』(日本経済新聞出版)、『普通の会社員でもできる 日本版FIRE 超入門』(ディスカヴァー・トゥエンティワン) など多数。

お求めは、お近くの書店、ネット書店へ

東洋経済新報社 <https://corp.toyokeizai.net/>