

頼れる先を知ろう

# 家族介護

かかえ込まない



性別に関わりなく誰もが介護に直面する時代。  
介護サービスを利用するには内容や利用方法の知識  
が必要です。家族が出来ることや、施設の選び方など  
自分や家族の負担を減らすために、介護の基礎知識を  
わかりやすく学びましょう。



講師：小菅 秀樹さん  
LIFULL 介護 編集長 / 介護施設入居コンサルタント

老人ホーム、介護施設の入居相談員として1,500件以上の入居相談に対応。入居相談コールセンターの管理者を経て現職。「メディアのかたで高齢期の常識を変える」をモットーに、介護コンテンツの制作、寄稿、登壇。YouTubeやTwitterでも介護の情報発信を行う。

日時：10/26(土)  
13:00～15:00

- ◎ 会場：ハーモニー春日部
- ◎ 参加費：無料
- ◎ 定員：先着40人(申込み順)
- ◎ 申込み：10/6(日)より電話、Web、来所にてハーモニー春日部へ

◎お問合せ・お申込み  
春日部市男女共同参画推進センター  
ハーモニー春日部  
〒344-0063 春日部市緑町3-3-17  
tel.048-731-3333

mail: harmony.kasukabe@machikatsu.co.jp  
hp: <https://harmony.kasukabe-center.jp/>  
開館時間 8:30～21:30 (12/29～1/3を除く)



申し込みは こちらから



春日部駅東口より  
朝日バス「豊野工業団地」行きで10分  
ハーモニー春日部バス停下車

無料駐車場がございます。