

「マイメロな生き方」を提案するメッセージブック

『好きにすなおに生きてみる。マイメロな生き方』1/13（火）発売



『好きにすなおに生きてみる。マイメロな生き方』
定価：1650円（税込）

株式会社宝島社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：関川誠）は、2026年1月13日に、昨年50周年の節目を迎えた株式会社サンリオのキャラクター「マイメロディ」の生き方を提案するメッセージブックを発売します。

本書は、自分の“好き”的気持ちにすなおに生きるマイメロディの生き方（マイメロな生き方）のヒントがたくさん散りばめられており、生き方に迷う現代人の背中を押してくれるような一冊です。



© 2026 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L664738

【特典情報】

楽天ブックス限定：しおり（ランダム3種）



予約サイト：<https://books.rakuten.co.jp/rb/18491452/>

【イベント概要】

「好きにすなおに生きてみる展 WITH MY MELODY」

「マイメロな生き方」に触れながら、自分の“好き”を見つめ直し、より“わたしらしく”生きるヒントを探すことができる体験型展示。

- | | |
|-----------|--|
| 期間 | ：2026年1月15日(木)～1月21日(水) |
| 営業時間 | ：11:00-20:00
※1月15日(木)のみ12:00-20:00 |
| 会場 | ：表参道ヒルズ 本館 吹抜け大階段
(東京都渋谷区神宮前4丁目12番10号) |
| 入場料
詳細 | ：無料
https://mymelody.sanrio.co.jp/ |

【マイメロディプロフィール】

すなおで明るい、弟思いの女のコ。宝物は、おばあちゃんが作ってくれた、かわいいズキン。お母さんといっしょにクッキーを焼くのが好き。好きな食べ物は、アーモンドパウンドケーキ。お誕生日：1月18日

X：https://x.com/Melody_Mariland

