

「マイメロな生き方」を提案するメッセージブック

『好きにすなおに生きてみる。マイメロな生き方』1/13（火）発売



『好きにすなおに生きてみる。マイメロな生き方』
定価：1650円（税込）

株式会社宝島社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：関川誠）は、2026年1月13日に、昨年50周年の節目を迎えた株式会社サンリオのキャラクター「マイメロディ」の生き方を提案するメッセージブックを発売します。

本書は、自分の“好き”の気持ちにすなおに生きるマイメロディの生き方（マイメロな生き方）のヒントがたくさん散りばめられており、生き方に迷う現代人の背中を押してくれるような一冊です。



© 2026 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L664738

【特典情報】

楽天ブックス限定：しおり（ランダム3種）



予約サイト：<https://books.rakuten.co.jp/rb/18491452/>

【イベント概要】

「好きにすなおに生きてみる展 WITH MY MELODY」

「マイメロな生き方」に触れながら、自分の“好き”を見つめ直し、より“わたらしく”生きるヒントを探ることができる体験型展示。

期間：2026年1月15日（木）～1月21日（水）

営業時間：11:00-20:00

※1月15日（木）のみ12:00-20:00

会場：表参道ヒルズ 本館 吹抜け大階段
（東京都渋谷区神宮前4丁目12番10号）

入場料：無料

詳細：<https://mymelody.sanrio.co.jp/>



【マイメロディプロフィール】

すなおで明るい、弟思いの女のコ。宝物は、おばあちゃんが作ってくれた、かわいいずきん。お母さんといっしょにクッキーを焼くのが好き。好きな食べ物は、アーモンドパウンドケーキ。

お誕生日：1月18日

X：https://x.com/Melody_Mariland