

腸活の発酵マメ子が、“眠活”領域へ。

腸活・筋活・骨活に続く新提案、 機能性表示食品「ぐっすりマメ子」新発売！

清酒酵母 GSP6 (*S. cerevisiae* GSP6) 配合。一時的に睡眠の質に悩みを感じている方の「深く眠れること」と「起床時の眠気」に着目した、発酵マメ子の新しい睡眠ケア習慣。

2026年7月1日発売予定



届出番号	K784	機能性関与成分	清酒酵母GSP6 (<i>S. cerevisiae</i> GSP6) 300mg	摂取目安	1日4粒
届出表示	一時的に睡眠の質に悩みを感じている方の睡眠の質（深く眠れること）を向上させ、起床時の眠気をやわらげる機能があります。				

株式会社フローラプラス（本社：大阪府大阪市）は、発酵マメ子シリーズの新商品として、機能性表示食品「ぐっすりマメ子」を2026年7月1日に発売予定です。
本品は、**清酒酵母 GSP6** を機能性関与成分とし、睡眠の質（深く眠れること）と起床時の眠気に着目したサプリメントです。



研究データから見える2つのポイント

POINT 1

深く眠れること

第1周期のデルタ波パワー
110%

プラセボ比、原著図表を再構成

起床時の尿中成長ホルモン量
137% (研究紹介)

プラセボ比、原著図表を再構成

↓
臨床試験において「脳波」と「起床時の尿中成長ホルモン量」で裏付け



POINT 2

翌朝の眠気

OSA 睡眠調査票で起床時の眠気が有意に改善 → 主観評価で確認

*「起床時の尿中成長ホルモン量」は研究紹介として掲載しています。睡眠の質（深く眠れること）向上という機能は、臨床試験において「脳波」と「起床時の尿中成長ホルモン量」という指標でも裏付けられています。本商品の機能性表示としての訴求は「睡眠の質（深く眠れること）を向上させ、起床時の眠気をやわらげる」ことです。

開発背景

発酵マメ子は、これまで腸活を中心にフェムケア、エイジングケア、筋活・骨活など、年齢とともに変化する健康課題に寄り添ってきました。今回新たに着目したのは、健康の土台である「睡眠」です。

腸と脳が相互に関わる「腸脳相関」という考え方が注目されるなか、発酵マメ子は、腸活から始まったブランドだからこそ、睡眠も健康の土台として捉えました。そこで、日本の発酵文化にゆかりのある清酒酵母 GSP6 に着目し、毎日の「眠活」をサポートする新商品として「ぐっすりマメ子」を企画しました。

清酒酵母 GSP6 は、過去に機能性表示食品の機能性関与成分として
使用実績のある希少な睡眠素材です。

以前から睡眠研究で注目されてきた素材。睡眠の質（深く眠れること）や起床時の眠気に関する研究知見が蓄積されています。今回の「ぐっすりマメ子」は、こうした清酒酵母 GSP6 の実績と研究知見にあらためて着目し、発酵マメ子ブランドから現代の機能性表示に合わせて再提案するものです。

図1 睡眠は「時間」だけでなく「質」も大切

眠りが浅い状態

- ✓ 深い睡眠が少ない
- ✓ 朝の眠気が残りやすい
- ✓ 日中のパフォーマンスが下がりやすい



質のよい睡眠

- ✓ 深い睡眠が確保されやすい朝
- ✓ の眠気が軽くなりやすい翌日
- ✓ の活動につながりやすい

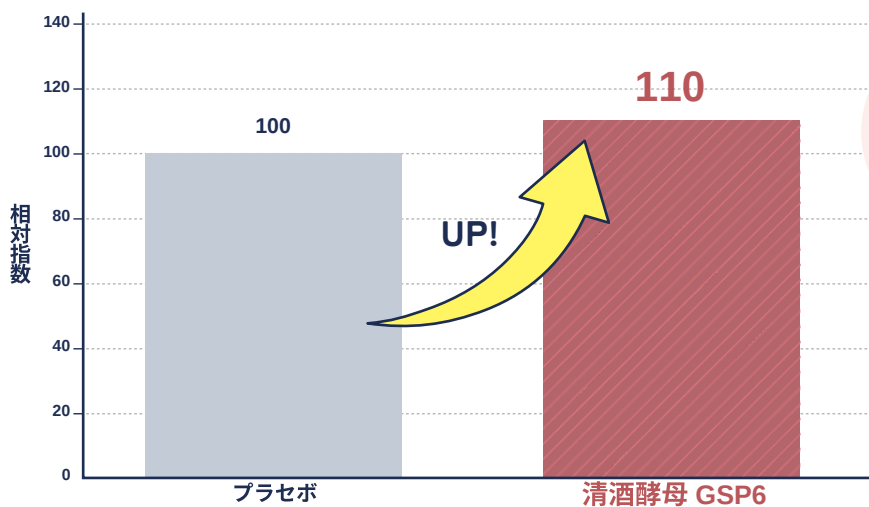
ぐっすりマメ子は「深く眠ること」と「起床時の眠気」に着目



眠る時間を確保していても、深い睡眠が十分に取れていないと、朝の眠気や日中のコンディションにつながりやすくなります。ぐっすりマメ子は、そうした「睡眠の質」に着目した設計です。

図2 深い眠りに関わる指標で変化を確認 ~その1~

第1周期のデルタ波パワー（プラセボ=100の相対指数）

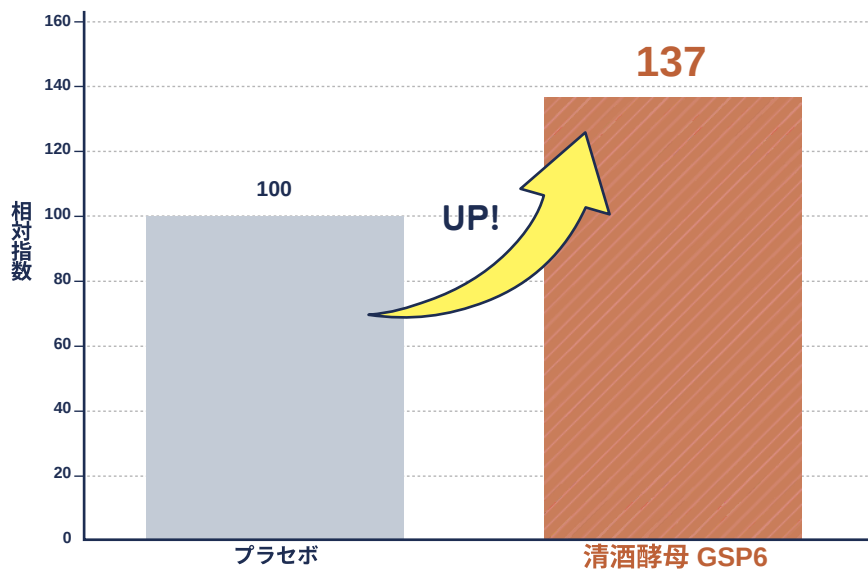


眠りの深さが向上！

睡眠に不満を持つ健常成人を対象とした平日4日間の二重盲検クロスオーバー試験では、清酒酵母GSP6摂取時に、第1周期のデルタ波パワー値が有意に増大しました。デルタ波パワーは深い睡眠の指標として知られており、「深く眠れること」の裏付けとして重視したいデータです。

図3 深い眠りに関わる指標で変化を確認 ~その2~

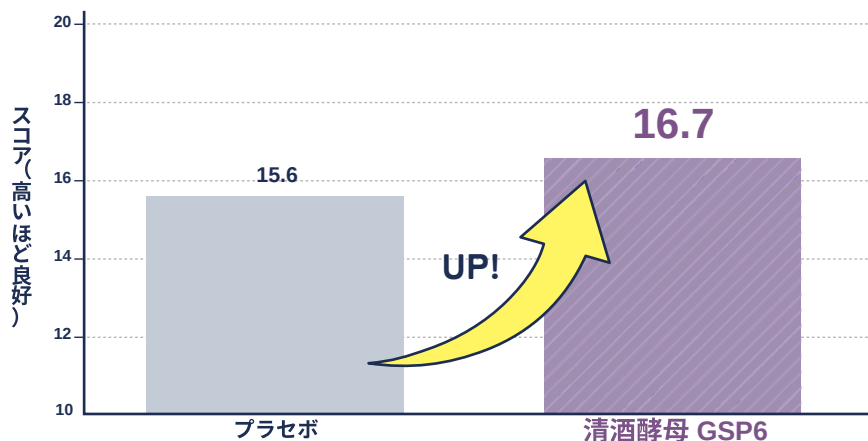
起床時の尿中成長ホルモン量(プラセボ=100の相対指数)



同試験では、起床時の尿中成長ホルモン量にも有意な増加が確認されました。この図は、睡眠中の体内リズムに関する研究紹介として掲載しています。睡眠の質（深く眠れること）向上という機能は、臨床試験において「脳波」と「起床時の尿中成長ホルモン量」という指標でも裏付けられています。

図4 翌朝の実感にもつながる睡眠ケアへ

OSA 睡眠調査票「起床時の眠気」スコア



すっきりした目覚めをサポート！

主観評価として用いた OSA 睡眠調査票では、「起床時の眠気」が有意に改善しました。ぐっすりマメ子の機能性表示が「起床時の眠気をやわらげる」であること、生活者に最も伝わりやすくなるデータです。

商品特長

- 1 機能性関与成分として、清酒酵母GSP6 (*S. cerevisiae* GSP6) を300mg配合
- 2 一時的に睡眠の質に悩みを感じている方の「深く眠れること」をサポート
- 3 起床時の眠気をやわらげ、翌朝の実感につなげる
- 4 発酵マメ子らしく、日本の発酵文化にゆかりのある清酒酵母に着目



商品名	ぐっすりマメ子
食品区分	機能性表示食品（加工食品（錠剤、カプセル剤等））
届出番号	K784
機能性関与成分	清酒酵母GSP6 (<i>S. cerevisiae</i> GSP6)
1日摂取目安量	300mg / 4粒
発売日	2026年7月1日予定
発売チャネル	自社ECサイト, Amazon, Qoo10など
価格	2,980円（消費税込み）

届出表示

本品には清酒酵母GSP6 (*S. cerevisiae* GSP6) が含まれるので、一時的に睡眠の質に悩みを感じている方の睡眠の質（深く眠れること）を向上させ、起床時の眠気をやわらげる機能があります。

報道関係者向け注記

- 本資料中の「深い眠り」「起床時の眠気」は、機能性表示食品の届出表示および根拠論文に基づいて表現しています。
- 尿中成長ホルモンに関する図は、研究紹介としての掲載です。商品効果の断定表現としては使用しません。
- 図2～図4は、公開論文掲載図をもとにプレスリリース用に再構成したものです。公開時に数値・注記・出典表記の最終確認を推奨します。

出典・参考

- Monoi N. et al. J Sleep Res. 2016 ; 25: 116-123.
- 佐野朋美,物井則幸. 清酒酵母による睡眠の質改善作用と機能性表示食品への応用.オレオサイエンス. 2019;19(7):291-297.
- ライオン株式会社 2014年6月13日発表「グッスミン 酵母のちから」発売情報

販売者

株式会社フローラプラス
＜代表取締役：小西 信和＞

大阪市北区大淀南 1-7-8

- 読者お問い合わせ電話番号
- リースなどお問い合わせ先

☎ 06-4967-2122

✉ info@flora-plus.co.jp