

# 摂食障害

理解と回復のために

## 第1巻 摂食障害かなと思ったら

「摂食障害」について正しく理解するために、症状・治療について、具体的な事例をふまえて、わかりやすく解説します。「摂食障害かな？」と思ったときや、摂食障害のことを知りたいときに参考となる基礎情報を紹介します。

## 第2巻 家族・支援者の皆さんへ

患者さんだけでなく、ご家族・周囲も悩む「摂食障害」。ご家族をはじめご本人をサポートする周囲の方にお伝えしたい情報を紹介します。「摂食障害」にまつわる症状をわかりやすく解説しながら周囲にできること、サポートする家族・支援者の心構え、コミュニケーションのコツなどをお伝えします。

## 第3巻 経験者に聞く 回復までの道のり

経験者と実体験を語り合いながら、患者さんへのメッセージをお届けします。病気と自分のこと、周囲との向き合い方、回復した後の日常生活など経験談を聞きながら、「回復したい」「治したい」と思う患者さんへのメッセージをお伝えします。

JKA補助事業 2019年度制作 福祉ビデオライブラリーで無料貸出を行います  
(DVDコード番号 10-20-01)

監修・出演 鈴木真理 跡見学園女子大学 心理学部 特任教授／内科医  
小原千郷 文教大学 人間科学部 特任教員(専任講師)／公認心理師  
進行 荻上チキ 評論家

イラスト miu. / デザイン nobe mahoro.

