

# 思春期の子を持つ保護者向け講座

## かつては15歳だった **おとなのための思春期講座** ～思い出してみよう「あの頃の悩み・気持ち」～

「ウチの子、このままで大丈夫？」  
「最近学校に行きたがらない…」など、  
“思春期”を迎えた我が子に対する思いは「心配事」でいっぱいです。  
でも、そこを通り抜けて、子育てをしている自分が今ここにいる。

あの頃の悩み・気持ちを思い出しながら、  
“思春期”について考えてみませんか。

第1回のみを受講希望の方は裏面をご覧ください

3回 連続講座 隔週土曜日 10:00 ~ 正午

第1回	1/20 【公開講座】	思春期と向き合うおとなの基礎知識 ～反抗期・行き渋り・不登校など
第2回	2/3	子どもの思春期に寄りそうとは ～大学生と共に考える (グループディスカッション)
第3回	2/17	親の期待・不安・希望 …子どもを信じるとは？

対象：町田市在住の小学校5年生～高校生の保護者優先  
(定員に満たない場合は、上記学年以外の保護者も可。  
生涯学習センターへお問合せください。)

定員：20名(申込順)

参加費：無料

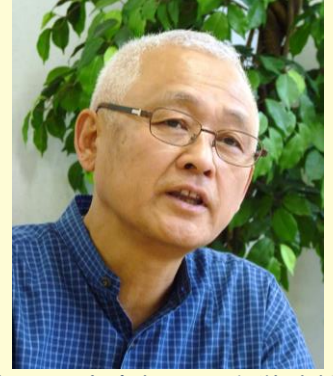
会場：町田市生涯学習センター7階 ホール

※発熱等の症状がある方は参加しないでください。

まちだ市  
子育て  
サイト  
講座HP



講師：宮下 聡 氏




- ・36年間、東京都公立中学校教師(うち、29年間町田市内中学校にて教師を務める)
  - ・2005年より、法政大学など5つの大学で非常勤講師として生徒進路指導論などを担当
  - ・2023年3月まで8年間、都留文科大学教職支援センター特任教授
  - ・2022年4月より、川口市いじめから子どもを守る委員会委員
- 著書/中学生の失敗する権利 責任を取る体験(ふきのとう書房2002年)、中学生になったら(岩波ジュニア新書2017年)、他

申込  
について

12月20日(水)正午～2024年1月9日(火)に、イベシスにてWeb申込み、または、町田市イベントダイヤルにて電話申込(1月10日(水)以降は、生涯学習センターへ)

『イベシス』  
イベントコード  
231220C



『町田市イベントダイヤル』  
年中無休 7時～19時  
042-724-5656

◆お問合せ◆ 町田市生涯学習センター：原町田6-8-1 ☎042-728-0071  
後援：町田市立中学校PTA連合会

かつては15歳だったおとなのための思春期講座

# 思春期と向き合うおとなの基礎知識

～反抗期・行き渋り・不登校など

連続講座を  
受講希望の方は  
裏面をご覧  
ください

公開  
講座

参加費無料

日時

1月20日(土) 10:00～正午

会場

町田市生涯学習センター7階 ホール

講師：宮下 聡 氏

36年間、東京都公立中学校教師

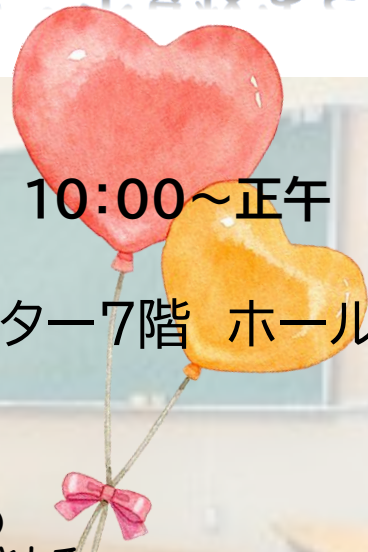
(うち、29年間、町田市市内中学校にて教師を務める)

2005年より、法政大学など5つの大学で非常勤講師として  
生徒進路指導論などを担当

2023年3月まで8年間、都留文科大学教職支援センター特任教授

2022年4月より、川口市いじめから子どもを守る委員会委員

著書/中学生の失敗する権利 責任を取る体験(ふきのとう書房2002年)、  
中学生になったら(岩波ジュニア新書2017年)、他



対象：町田市在住の小学校5年生～高校生の保護者優先

(定員に満たない場合は、上記学年以外の保護者も可。)

生涯学習センターへお問合せください。)



まちだ市  
子育てサイト  
講座HP

定員：80名(申込順)

※発熱等の症状がある方は参加しないでください。

申込  
について

12月20日(水)正午～2024年1月9日(火)に、イベシスにてWeb申込み、または、  
町田市イベントダイヤルにて電話申込 (1月10日(水)以降は、生涯学習センターへ)

『イベシス』

イベントコード  
231220D



『町田市イベントダイヤル』

年中無休 7時～19時

042-724-5656

◆お問合せ◆ 町田市生涯学習センター：原町田6-8-1 ☎042-728-0071  
後援：町田市立中学校PTA連合会

ご存じ  
ですか？

## 保護者向け講座に関する

## アンケートにご協力下さい！

生涯学習センターでは、子どもの年齢や成長によって生まれる  
悩みや問題の解消につながる様々な講座を開催しています。

ぜひ、皆様のご意見をお聞かせください。

選択式の簡単なアンケートです。(回答時間目安3分程度)

どのような内容について、専門家の話を聞きたいですか？  
受講しやすい曜日や時間はいつですか？



Web上で回答  
できます！