



RIVERSIDE
KITCHEN & BAR

前菜

キヌアとレッドビーツのマリネ

エディブルフラワーのコンポーゼ、小田原梅のドレッシング

美肌と貧血予防に良いビーツ、タンパク質、食物繊維、ミネラルが豊富なキヌア。人気のスーパーフードでデトックスを

スープ

紫キャベツのポタージュ

チーズエスプーマ

ビタミンCとKが豊富な紫キャベツをたっぷり使用。肌荒れが気になる方にうれしいスープ

メイン

真鯛と海老のロースト

レモンキャロットソース

ビタミンB2が多く含まれる真鯛はストレス対策に！

にんじんのベータカロチンはお肌を元気に！

または

箱根山麓ポークのグリエ

塩麴とひよこ豆のフムス

脂身の少ない豚ロース肉。アミノ酸、ビタミンB群が豊かで塩麴の発酵食品とも相性バツグン

抗ストレス成分GABAでリラックス効果もあり。きれいになると噂のイソフラボン豊富なひよこ豆とご一緒に

デザート

アサイーパフェ

アサイークリーム、フレッシュフルーツ、フロマージュブラン

骨密度や眼精疲労が気になる方にうれしいカルシウムとアントシアニンたっぷりのデザート

コーヒーまたは紅茶