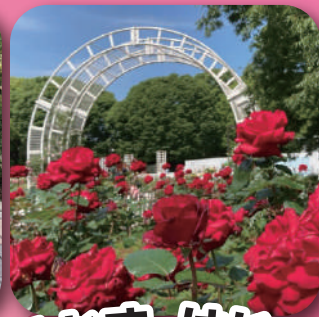




からだを動かす、はじめの一歩!!

TOKYO ユニバーサル ウォーキング

障害のある方もない方も、アプリを使ってバリアフリーに配慮したコースを歩こう!



TOKYOユニバーサルウォーキングは、
だれでも気軽にウォーキングに参加できる
スマートフォンを使用したアプリウォークです。

IPPOアプリには「音声案内機能」や、車いすユーザーの移動を
推定分数・推定歩数に換算する「移動分数・歩数換算機能」な
ど、日々のウォーキング活動をサポートする機能がそろうてい
ます。また、バリアフリーが整った15のコースでアプリウォーク
キャンペーンが楽しめます。

ポイント 障害のある人もない人も楽しめるアプリ



アプリ
ダウンロードは
こちらから

アプリの使い方はかんたん3ステップ♪

STEP
1



アプリを
ダウンロード

STEP
2



健康アプリと
連動させる

STEP
3



アプリウォーク
を楽しむ

どなたでも気軽にお楽しみいただけるコースになっています!

からだを動かすはじめの一歩 アプリウォークキャンペーン!

1 コース完歩キャンペーン 2025.9/1 ~ 2025.10/31 全

ウォーキングアプリ ippeo 内の指定コースを
完歩する毎にもらえるスタンプを集めて応募しよう!

1コース完歩で応募!

ハンド
タオル

※無くなり次第
終了となります



5コース完歩で応募!

抽選で
30名様に

Amazon
Echo Show5



2 目標達成キャンペーン 2025.9/1 ~ 2025.10/28 土

アプリで日々の目標を設定し目標達成スタンプを1か月に5個貯めると
「応募する」ボタンが使えるようになります。月末までに応募フォームから応募しよう!

抽選で当たる!

9月の
プレゼント

10月以降の賞品は
公式ホームページを
ご覧ください。

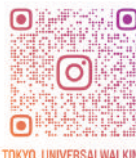
5名様

真空断熱
ケータイマグ
THERMOS JON-351

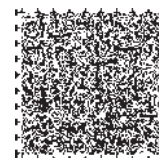


50名様

アクリル
キーホルダー



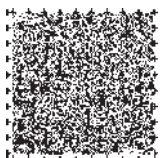
公式 Instagram も運用中!
アプリウォークの楽しみ方
などを発信しています♪



バリアフリーに配慮した15のコース

1 コース	 アート・文化・歴史を望める 上野・湯島コース	スタート JR 上野駅 公園口 約2.2km	9 コース	 街の賑わいと風の散歩道 吉祥寺・三鷹コース	スタート JR吉祥寺駅 約2.6km
2 コース	 海風を感じながら進む 大森海岸コース	スタート 京浜急行 大森海岸駅 約1.9km	10 コース	 緑と芸術を楽しむ 立川コース	スタート 多摩モノレール 立川北駅 約1.9km
3 コース	 代々木公園の自然に触れながら巡る 原宿・代々木コース	スタート JR 原宿駅 西口 約2.0km	11 コース	 東京2020大会のレガシーを感じる TOKYOスポーツレガシーコース	スタート 東京体育館 約2.7km
4 コース	 妖怪たちがお出迎えしてくれる 調布コース	スタート 京王線 調布駅 広場口 約2.4km	12 コース	 旧江戸城の史跡を巡る 皇居外苑コース	スタート 東京メトロ 桜田門駅 約2.2km
5 コース	 文化的な雰囲気を感じながら三角屋根の駅舎を目指す 国立コース	スタート JR 谷保駅 北口 約2.0km	13 コース	 東京のベイエリアを堪能できる TOKYOベイサイドコース	スタート りんかい線 国際展示場駅 約2.4km
6 コース	 東京タワーを見ながら巡る 芝公園コース	スタート 都営三田線 芝公園駅 約1.4km	14 コース	 東京の自然・歴史を感じる FUCHUコース	スタート 京王線 府中駅 約2.3km
7 コース	 GINZA& 築地コース	スタート 都営大江戸線 築地市場駅 約1.9km	15 コース	 大自然に触れる 高尾山コース	スタート 京王線 高尾山駅 約1.6km
8 コース	 江戸東京の魅力に触れる 両国コース	スタート JR両国駅 約2.3km	詳細は TOKYO ユニバーサルウォーキング 公式ホームページ をご覧ください。		

バリアフリーコースの例(アート・文化・歴史を望める上野・湯島コース)

[illegible]

上記15コースは障害者スポーツセンターのご利用者様を含め障害当事者や有識者の方にご監修いただき、作成しています。

TOKYOユニバーサルウォーキング2025事務局
(株式会社アルファネット内運営事務局)

主催



東京都



石油系溶剤を含まない
インキを使用しています。

03-6264-2148 (年末年始(12/29~1/4)を除く)
平日 10:00~17:00
info@tokyo-universal-walking2025.jp