

君の視点、
プロの手でCMに



STOP!
若者の消費者
トラブル

CMシナリオ・動画 コンテスト

募集
期間

2026.6.3(水) - 10.16(金)



TOKYO MX

地上波テレビ局でCM放送

1日CMディレクター体験

進藤あまねさん他、
声のプロがナレーションを担当

プロが映像化!

Amazonギフト券
5万円分



Amazon
ギフト券
2万円分



Amazon
ギフト券
1万円分

※入賞のシナリオは都ホームページに掲載されます。

アンバサダー



長浜広奈
(タレント)

審査員



代表審査員
スギちゃん
(芸人)

ナレーションを
担当!



進藤あまね
(声優)

優秀賞の
映像化を担当!



橋爪駿輝
(監督・脚本家・小説家)

みんなの応募を
待ってるよ!



| 主催 | 東京都消費生活総合センター

東京くらしWEB



詳しくは特設サイトをご覧ください! →

東京都 CMコンテスト



応募要項

成年年齢が引き下げられた令和4年以降、引き下げ前に比べて18歳・19歳が悪質商法のターゲットとして狙われています。被害に遭いやすい若者の消費者トラブルを未然に防止するため、若者のみなさんからCMシナリオまたは動画を募集します。

募集期間	2026年6月3日(水)～10月16日(金)		
応募資格	応募時点で東京都内に在住・在学・在勤の中学生以上29歳以下のアマチュアの方(個人・団体は問いません)		
応募要件	■ ①～③のうちから1つ以上のメッセージを必ず盛り込む ①若者をターゲットにした悪質商法に引っかからないこと ②契約するときに慎重になること ③消費生活センターを活用すること ■ 30秒以内で収まる長さで応募する ■ 作品の最後に「東京都消費生活総合センター」のワードを入れる		
賞 (入賞16点)	優秀賞 3点 ・1日CMディレクター体験 ・地上波テレビ局(TOKYO MX)でCM放送! ・声のプロがナレーションを担当 ・Amazonギフト券5万円分 ・プロがCM映像化 審査員特別賞 3点 ・Amazonギフト券2万円分 入選 10点 ・Amazonギフト券1万円分		
参考情報	特設サイトには、eラーニングや若者に多いトラブル事例など役立つ情報が盛りだくさん!	応募方法	特設サイトのフォームから応募
注意事項	・一人につき何作品も応募できますが、作品は未発表のものに限ります。 ・個人情報は適正に管理し、目的以外には使用しません。 ・入賞者は、入賞作品の著作権を東京都に移転します。		

みんなの応募を待ってるよ!



スケジュール

10月16日

募集締切

11月

審査会

11月-12月

入賞作品発表

12月-1月

CM映像制作

2月-3月

CM映像放映
地上波/YouTube
授賞式開催

2025年度 優秀作品・CMシナリオ

〔シナリオ応募〕

さささんさん
都立小平南高等学校



アイドルAがライブで感謝の手紙を読み上げる

アイドルA:「いつも私の隣で私のことを励ましてくれるメンバー」「私のことをずっと応援してくれているファンの子たち」「このライブを支えてくれているスタッフのみなさん」「本当に本当にありがとうございます」「そして何よりも…私が一人暮らしを始めたとき、悪質な契約で困った私を助けてくれた…」

ファン:「うわー絶対お母さんだ、泣けるー」

アイドルA:「消費生活総合センター」

ファン:「え…」

NA:「東京都消費生活総合センター」

2025年度
受賞作品の動画は
こちらから



〔シナリオ応募〕

広瀬 蒼真さん
都立国分寺高等学校



先頭を走っている馬(あなた)逃げ切れるのか!!

実況:「後ろから『誘惑』が迫ってきています!」

解説:「これは耳触りの良いことを言って実は何の効果もないサプリとかを買わせるやつですね。」

実況:「おっー!その後ろから『スカウト』がやってきたぞー」

解説:「これはですね。上京したての子を狙った悪いスカウトマンがお金だけ取っていくやつですね。危険ですよ」

実況:「またまたきました!これは「アルバイト詐欺」だー!」

解説:「これは簡単な仕事で大金が手に入ると言われるやつですね。社会はそんな甘くないですよ。」

実況:「しかし!差は縮まらない!そのまま、そのままゴール!逃げ切ったー!」

NA:「社会は甘くない。頑張った先に未来はある。」

「東京都消費生活総合センター」

〔シナリオ応募〕

ゆちさん
東京家政学院大学



(年代ばらばらの人が集まった野球の試合の場面)

(本人19歳:ショートを守っている)

(ユニホームには年齢が書かれていて、19～65歳までいる)
(相手:「悪質業者」と書かれた野球のユニホームを着ている。悪質業者のバッターが打つボールが全部ショートを守っている本人に飛んでくる…5連続くらい)

「カキーン!」「カッキーン!!!」「ぐあきーン!!!」...

「なんで全部俺のところに來るんだ... (へとへとになっている)」

「カキーン」「カッキーン!!!」「もしかして、俺、狙われているのか?」

(悪質業者に狙われていることに気が付く)

「ひっひっひっひ...」

(悪質業者みんなで集まって本人に向かってにやにやした悪い顔で狙っている様子)

NA:「悪質な業者に狙われていると思ったら東京都消費生活総合センターまで」

【問い合わせ先】

STOP!若者の消費者トラブル CMシナリオ・動画コンテスト事務局

☎ 03-5213-5201 (受付時間/平日10:00-18:00) ✉ info_cm-contest@mxtv.co.jp

詳しくは特設サイトを
ご覧ください! →

東京都 CMコンテスト

