

株式会社ベアラボ 会社案内

2020.12




会社概要

会社名	株式会社ベアラボ (https://www.bearlab.co.jp/)
設立	2020年2月
所在地	東京都千代田区神田錦町3-7-2 東京堂錦町ビル7階
代表者	滝井順子
事業内容	人事コンサルタント業
取引銀行	三菱UFJ銀行神保町支店、りそな銀行九段支店

個のスキルを組織の知識へ



多様化が求められる時代、個々に保持しているスキルを存分にいかし、それを組織の知識に変えていくことで盤石な企業に変化していきます。人も企業も、それぞれが成長できる社会を醸成します。



代表的な3つの
業務内容

業務内容

● 人事コンサルタント

社員の本音きちんと聴けていますか？

ベアラボでは、企業の『人材』を活性化させて、職場を元気にするご提案をします。

● 人材育成

団塊ジュニア世代から、ゆとり世代までが同じ環境で仕事をする時代。

多様化が求められることが当たり前となり、コミュニケーションエラーやジェネレーションギャップなど、現場では様々な課題が山積しています。それぞれの課題に対して、社員全員が自分事として捉えられるきっかけとスキルを保持することで、盤石な組織形成を実現します。

● 模擬面接・面談支援

転職時や昇格時等、本番の面接や面談前のプレ面接を実施し他者目線で評価を行います。

ご要望に応じて、Web録画機能を活用し、実施時の様子を後日確認いただくことも可能です。

組織のポジティブサイクル化

ビジョンの見える化

今後は、色々なスキルや経験を持つ社員が必要となる時代。働く社員全員が同じビジョンに向かって動ける組織を醸成します。

研修実施

ベアラボの研修は座学中心ではなく、グループワークが中心。「そういうことか！」を創造する研修を実施します。



人事コンサルタント

企業が抱えている課題をとことん掘り下げ、「今何が必要なのか」を原因追究します。

人材育成

原因や課題をどのように解消するのか、どの階層を育成するのか。その時々刺さる育成をご提案します。

社員の成長をバックアップ^o

適材適所

研修前診断

適性診断ツールを取り入れ、受講生の得意分野やワークスタイル、ラーニングスタイルを洗い出します。

*当社では、ハーマンモデル理論の「効き脳診断」をオプション（有料）でお付けすることが可能です

研修

スキルアップ研修

コミュニケーションの醸成やチームビルディング等、グループディスカッションやゲーミフィケーションを交えながら学びます。

*Web研修でも、zoom機能を使用しグループディスカッションが可能です。

フィードバック

事後研修

定期的に、フィードバック研修を実施。研修で学んだ事がどのように実現場でいかすことができたのかを振り返り、次の成長につなげます。

ご要望に合わせてカスタマイズ可能

研修プログラム例

	対象	プログラム内容	ねらい
ビジネスマナー研修	新人	<ul style="list-style-type: none"> 身だしなみ、立ち居振る舞い 来客対応、訪問時のマナー 名刺交換（1対1、1対複数、複数対複数） ビジネス文書、ビジネスメール 電話応対 	<p>社会人として最低限知っておかなければならないマナーやルールを身につける。グループワークを行い、ビジネスシーンを疑似体験してもらう。 ※名刺交換、来客対応時のお茶出し等のグループワークはカスタマイズ可能</p>
コミュニケーション研修	若手	<ul style="list-style-type: none"> きく+はなす=コミュニケーション ※1：指示の出し方、コーチング、ほめる、叱る ※2：タイムマネジメント、リーダーシップ フォロワーシップ 	<p>コミュニケーションをとるうえで必要な「きく」「はなす」が、ビジネスではどのようなレベルで求められるのか。「報連相」「ビジネス敬語」の理解を深め、上司、同僚に対するフォロワーシップについて学ぶ。 ※1、※2については業種によってカスタマイズ</p>
コンプライアンス ヒューマンエラー研修	全階層	<ul style="list-style-type: none"> メンタルヘルス ハラスメント ヒューマンエラー 顧客満足、品質マインド 	<p>ストレスの知識やメンタルヘルス不調についての基礎知識を学ぶ。ハラスメント事象や過去事例から、どのような言動や行動がハラスメントとなるのかを学ぶ。人は誰でもミスをするということを演習ワークから体感してもらい、そのうえでどのようにミスやエラーを回避するべきか、どのような品質を提供すべきか、顧客満足の視点から考える。</p>
個人情報保護研修	全階層	<ul style="list-style-type: none"> 個人情報保護および特定個人情報について 	<p>Pマーク取得企業で実施する年度教育に準じた内容。個人情報を取り扱う部署に配属される前に知っておくべき個人情報保護法について学ぶ。</p>
チームビルディング研修	全階層	<ul style="list-style-type: none"> 顧客満足、信頼関係 チームビルディング 	<p>主にグループワークを中心とした研修。チームビルディングを体感しながら、チーム内での連携や組織力について学ぶ。診断ツール*を使用する場合は、実際に自身の得意分野と苦手分野を確認しながら、チーム内でどうあるべきかを体感する。*効き脳診断</p>
ロジカルシンキング研修	若手	<ul style="list-style-type: none"> ロジカルシンキングの基本、応用 	<p>MECEやロジックツリーの基本を学ぶ。そのうえで、仮説思考やフレームワーク思考にも触れ、「考え方」の基礎を知る。</p>
キャリアデザイン研修	若手	<ul style="list-style-type: none"> キャリアデザインとは キャリア形成 	<p>過去を振り返り、現在から未来のキャリアビジョンを考えさせキャリア形成を描かせる。</p>
プレゼンテーション研修	若手	<ul style="list-style-type: none"> プレゼンテーション ファシリテーター 	<p>プレゼンの準備から登壇するまでの基礎を学ぶ。 必要に応じて、ファシリテーターについても学び、プレゼン演習の際のファシリテーターを体感させる。</p>

	時間	プログラム内容	ねらい
はじめての会議	新人	<ul style="list-style-type: none"> 身だしなみ 会議前準備 議事録の作成方法 On-line会議のマナー 	<p>会議出席時の身だしなみや会議の前に準備すべきこと、議事録の作成方法共有方法等について学ぶ。また、演習では、実際の会議の様子を動画で見てもらい、議事録を作成してもらう。</p> <p>On-line会議の際のマナーについても触れる。</p>
交渉力研修	全階層	<ul style="list-style-type: none"> 職場での交渉 交渉の手段、テクニック 交渉の前に準備すべきこと 	<p>職場内であっても、職場外であっても、交渉することがビジネスの世界では必須。そのため、交渉の手段やテクニックを学ぶ。当日、実際に学んだスキルを使用して、演習にて定められたお題に沿って交渉してもらう。</p>
判断力研修	若手	<ul style="list-style-type: none"> 判断する力 優先順位をつける～最優先にすべきこと～ 仕事の割り振りを判断する 判断力がない人とは 	<p>ビジネスの世界では、その場に応じた判断の連続。そのため、判断力をつけるためのスキルと優先順位のつけ方を学ぶ。グループワークにて、実際の判断をケース別に実施する。</p>
実地研修のみのプログラム			
業務管理能力研修	若手 ～中堅	<ul style="list-style-type: none"> 業務管理の仕方 自己管理 段取り力 インバスケッ 	<p>業務の管理方法、自己の体調管理を含めた管理方法を学ぶ。段取り力を身につけることで、仕事の整理術を知る。学んだことをインバスケッ演習にて実践してもらう。</p>
ビジョン創造研修	全階層	<ul style="list-style-type: none"> ビジョンを創造 ワールドカフェ チームビジョン制作、発表 	<p>企業理念をもとに、ビジョンを創造。今後、全メンバーが同じビジョンをもち、同じ志で業務が遂行できるようにワールドカフェを実施。その後、チームビジョンを制作し、発表を行う。</p>
報連相応用研修	若手 ～中堅	<ul style="list-style-type: none"> 報連相の基礎をおさらい 部課長ゲーム 	<p>実現場で、報連相をする側、される側になったときに、果たして相手に理解される対応が可能か、部課長ゲームにて実践してもらう。</p>
コミュニケーション 応用研修	全階層	<ul style="list-style-type: none"> コミュニケーションのおさらい ヘリウムリング 	<p>コミュニケーション研修の応用編。日常行っているコミュニケーションスキルを使って、演習を実施。演習では、ヘリウムリングを使い、決められた時間の中で全員の協力を得ながら指示通りに対応可能か実践してもらう。</p>
チームビルディング 応用研修	全階層	<ul style="list-style-type: none"> チームビルディング基礎おさらい マシュマロチャレンジ等 	<p>チームビルディングの応用編。チームビルディングで学んだスキルをいかし、マシュマロチャレンジ等のゲームに挑戦。限られた資材と制限されたルールのなかで、どのようにチームビルディングを形成していくかを実践する。</p>

※上記以外においても、さまざまなスキルに応用できるゲーミフィケーションを実施し、体感研修が可能です。

たとえば、こんなご提案

管理職と一般職を一枚岩に！



管理職向け研修

一昔前の「俺の背中を見て覚えろ！」の時代に育った、現代の管理職。どうやったら部下を育成できるのか、分かっていない層が増えています。今、一昔前と同じような人材育成をやったらハラスメント問題まっしぐらです。

管理者＝偉い人の価値観を変え、部下を育てる楽しさとやりがいを感じさせます。



一般職向け研修

安定志向が高まるこの時代、「今のままでいい」「仕事のスタイルは変えたくない」という人材が増えつつあります。

もちろん、それを否定することはしませんが、そこに「ワクワク」や「ドキドキ」があったら、もっと仕事に対して取り組む意欲が高まります。所属部門が一枚岩になるための楽しさをお伝えします。

(参考) チームビルディング～効き脳診断編～

ハーマンモデル理論と効き脳診断

人の手に右利き・左利きのような利き手があるように、脳にも思考特性の違いによる効き脳（効き脳）があります。

施行特性は大きく4つ（右脳型・左脳型・大脳新皮質型・辺縁系）に分かれます。効き脳のベースは、ハーマンモデル理論をベースとして作られており、50を超える博士論文でその有効性が確認されています。このハーマンモデル理論では、思考の特性は「先天3割、後天7割」といわれており、環境やトレーニングによって効き脳も変化します。

効き脳は、利き手と同じように優劣ではありません。あくまでも、思考特性（特徴）を示したものです。AタイプよりもBタイプのほうが優れているというものではありません。組織形成をするうえで、組織全体がどのような思考を持っているのか、各タイプが受け入れやすいコミュニケーションやラーニングタスクはどのようなものかを確認しあい、お互いを尊重しあうための診断となります。

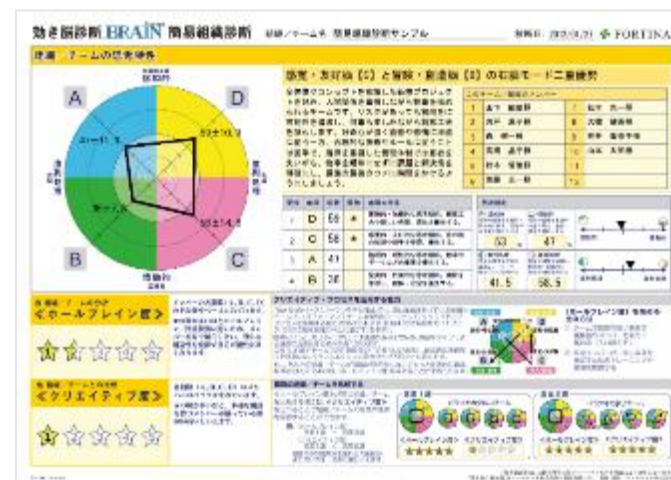
ベアラボでは、この診断結果を使いチームビルディング研修等に取り入れています。

管理者研修の場合…

同タイプの人とのグループディスカッションをした場合と対極のタイプの人とディスカッションをした場合の課題成果の違いや相手のタイプに合わせたコミュニケーションをとることで不得意領域を持っている部下へのアプローチ方法を学ぶことができます。



個人診断結果シート



簡易組織診断結果シート

(参考) 当社で実施可能な研修について <抜粋>

ベアラボでは、従業員の成長をサポートするゲーミフィケーションを中心とした研修を数多く保有しております。各企業の課題に合わせた研修内容をカスタマイズして、独自の研修プランを作成します。

マネジメントスキル強化

- ✓ インバスケツト
- ✓ コーチング、フォローワークショップ
- ✓ 評価面談
- ✓ 報連相ゲーム
- ✓ フィールドワーク



チームビルディング形成

- ✓ チームタワー作成
- ✓ ヘリウムリング
- ✓ ものづくり（チーム）
- ✓ 協力パズル
- ✓ 社交ダンスカンパニー
- ✓ コンセンサスゲーム



コミュニケーション醸成

- ✓ ワールドカフェ
- ✓ リフレクションカード
- ✓ ものづくり（個人）
- ✓ 言える化カード
- ✓ 価値観カード
- ✓ 自己分析、他己分析



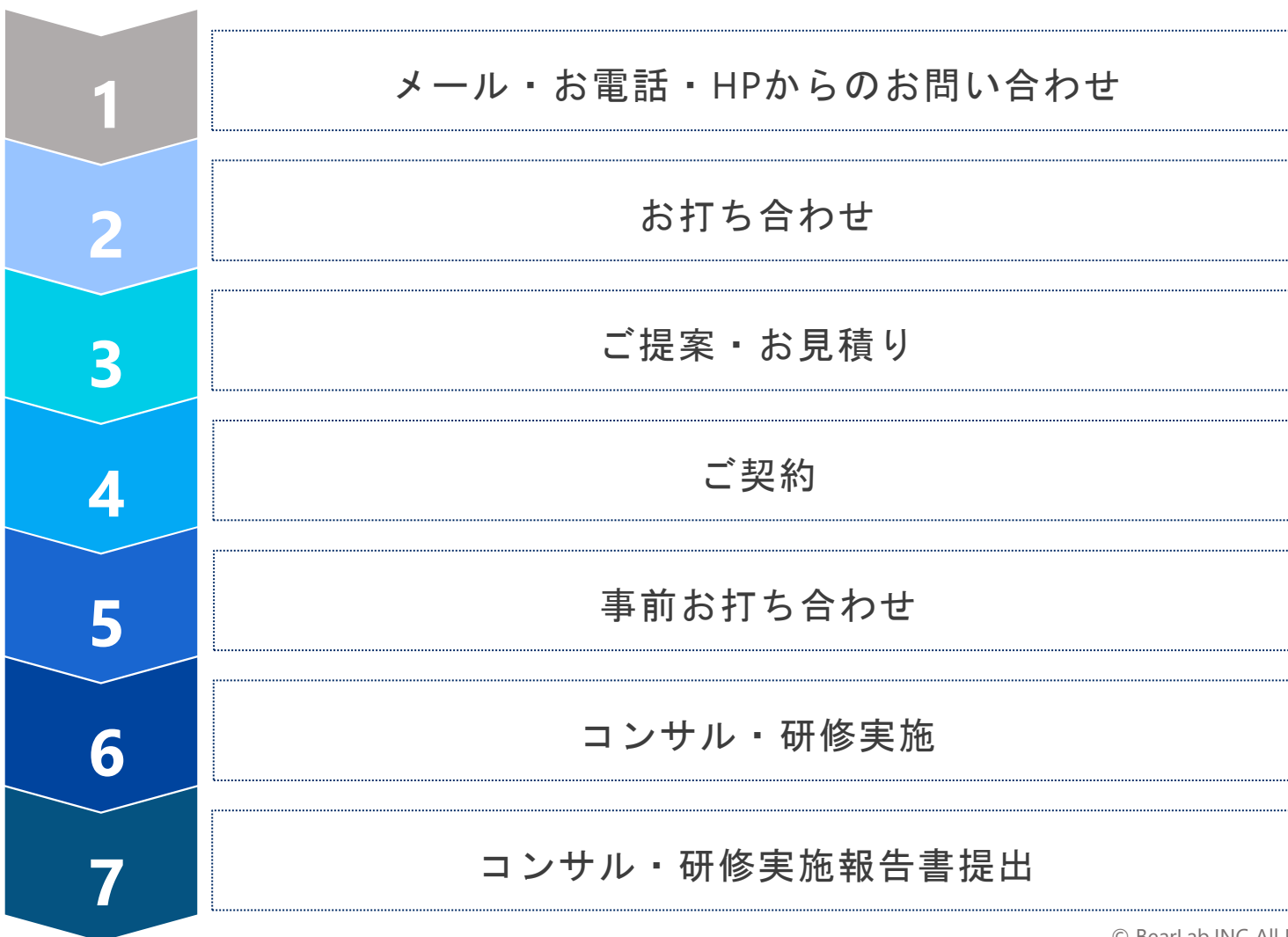
リーダーシップ醸成

- ✓ 部課長ゲーム
- ✓ 都市開発プロジェクト
- ✓ 交渉力ゲーム
- ✓ お客様コードゲーム



まずは、ご相談ください！

最適のプランをご提案します



CONTACT

お問い合わせ

弊社サービスに関するご質問やご相談などがございましたら、
まずは下記までお気軽にお問い合わせください。



メール

下記URLのお問い合わせフォームよりご連絡ください。
3営業日以内に折り返しご連絡をさせていただきます。

<https://www.bearlab.co.jp/contact/>