



# ウィズコロナ時代の メンタルヘルスケア

## 従業員の心の健康

従業員の心の健康、気にかけていますか？従業員の健康を守ることは、従業員のエンゲージメント向上、企業のSDGs・健康経営にも重要です。従業員への健康は生産性の向上にもつながります。では、具体的にどのようなことに気を付けたらよいのでしょうか？どうやったら従業員の健康を守ることができるのでしょうか？長崎みなとメディカルセンターの先生のお話を聞いて、考えてみましょう。

日時 **2021. 7. 28** 水 12:00-13:00  
(オンライン開催)

お申込みはこちら▶  
PCの方は[こちら](#)



### コロナ禍における 職場内・生活上の メンタルヘルス問題

コロナの流行が始まって、1年が過ぎましたが、心身共に疲れていませんか？  
まだまだ続くコロナ禍を乗り切るため、職場内・生活上のメンタルヘルスの問題についてお話しします。

お口はモグモグ、耳はダンボで  
お気軽にご参加ください！



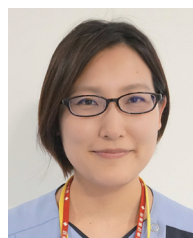
**一瀬 浩郎 先生**  
産業医(緩和ケア外科主任診療部長)

[略歴] 昭和59年島根医科大学卒。同年長崎大学医学部第二外科局入局。その後、関連病院勤務を経て、平成27年4月から長崎みなとメディカルセンターに勤務し、がん患者等に対する緩和ケアを担当。また、産業医として職員の健康管理等も行っている。

### コロナ時代の 上手なストレスとの 付き合い方

ストレスのサインに気づいていますか？  
ストレスってそもそも何？対処法、心の状態チェック、  
今私たちに何ができるか、お話しします。

ストレス度チェックもあるので、  
ぜひご参加ください！



**大野 委子 先生**  
公認心理師・臨床心理士(リハビリテーション部所属)

[略歴] 平成26年広島国際大学大学院卒。同年独立行政法人国立病院機構西別府病院に児童指導員として入職。その後、平成29年4月から長崎みなとメディカルセンターの臨床心理士として勤務。心理検査や患者の精神面のケアに従事している。

■主催



長崎市



MetLife  
メットライフ生命



◎お申込み頂いた際の情報は本イベント以外には使用しません。

長崎市とメットライフ生命は2020年12月に包括連携協定を締結し、「市民の健康支援」、「人材育成環境の向上」、「地域活性化」の実現を目指しています。