

あそぶ、まなぶ、いきる。

山と溪谷社

An impress Group Company

各 位

2025 年 4 月 7 日

株式会社 山と溪谷社

<https://www.yamakei.co.jp/>

登山専門誌が作った上高地ガイド
「聖地 上高地へ」
圧巻の山岳景観を満喫するための保存版特集号
『山と溪谷』5 月号
2025 年 4 月 15 日刊行

インプレスグループで山岳・自然分野のメディア事業を手がける株式会社山と溪谷社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：二宮宏文）は、登山情報誌『山と溪谷』5月号（2025年4月15日発売）で、「聖地 上高地へ」と題して上高地を特集し、刊行します。



上高地は長野県西部に位置する標高 1500 メートルの山岳地。バスターミナルに下り立てば、穂高岳連峰が圧倒的なスケールで出迎えてくれる、日本を代表する景勝地です。登山者は上高地を通り抜けた先にある穂高岳や槍ヶ岳といった高峰に向かうことが多いですが、近年、上高地の魅力に気が付き、通り抜けるのではなく、上高地に滞在して観光を楽しむ人が多くなってきました。

そこで『山と溪谷』では、登山専門誌ならではの視点で、より深く上高地を楽しむためのガイド特集を制作しました。登山者だけでなく、一般の観光客にもぜひ知ってほしい内容盛り沢山の内容となりました。

●上高地散策プラン

上高地バスターミナルから美しい梓川沿いにはほぼ平坦な道が約 10 キロ続きます。徒歩 1 時間ごとに明神、徳沢、横尾と休憩ポイントが現れる歩きやすい道です。この散策エリアを楽しむための詳細な案内、食べ歩きガイドなど、上高地の一日をめいっぱい楽しむための情報が詰まっています。



河童橋からの穂高岳連峰

上高地 グルメ案内

山田 穂高岳連峰を歩くと、知られざる上高地のグルメが目に飛び交う。その魅力を紹介します。2024年5月15日撮影。イナズマカメラの撮影です。

カレーがたまに

上高地のグルメと、カレーがたまに。味わう楽しみ。

五つ星のグルメが、みんなの心を癒す。味わう楽しみ。

上高地 赤子丸白湯店	蘭揚げの湯 明神庵
ラ・ペワフォレ テラス	明神カフェ
信州キビーカレー	明神カレー

上高地のグルメは、自然の恵みと、人々の愛情が詰まっています。ぜひ、味わってください。

カレー、山賊焼き、アップルパイなど上高地はグルメ天国

●上高地を知る

上高地を歩けばサルに出会えます。近年はクマの目撃情報も多いです。希少種であるケショウヤナギなど、動植物について、ちょっとした知識をもって歩くとより楽しくなります。また、上高地と火山の深い関係について知ると、周囲の自然を見る目が変わるでしょう。



動植物図鑑を掲載

