

各 位

2025 年 5 月 19 日
株式会社 山と溪谷社
<https://www.yamakei.co.jp/>

詳しい地図と豊富な情報で初心者にもわかりやすい！
『大きな地図で見やすいガイド改訂版』2 冊同時刊行

インプレスグループで山岳・自然分野のメディア事業を手がける株式会社山と溪谷社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：二宮宏文）は、『大きな地図で見やすいガイド改訂版 北アルプス北部・白山』『大きな地図で見やすいガイド改訂版 北アルプス南部』を 2025 年 5 月 19 日に 2 冊同時刊行いたしました。



本書は、その名の通り「大きな地図」を採用し、ルートの詳細や高低差、周辺情報などを非常に見やすく掲載しているのが最大の特長。これから北アルプスに挑戦したい登山初心者の方から、さらなるステップアップを目指す経験者の方まで、幅広い層の登山愛好家の皆様にご活用いただける一冊です。
また、綴じ込み付録のエリア全図を利用すれば、全体の概要をつかむことができます。



高低図、参考コースタイム、アクセス情報のほか、高山植物や紅葉の適期などデータが充実



「大きな地図」にお花畑の絶景スポットや危険箇所などをわかりやすく表示



メインルート以外のサブルートも掲載

■本書の特長

圧倒的な見やすさを誇る「大きな地図」

詳細な地形情報はもちろん、参考コースタイム、危険箇所、ビューポイントなどが一目でわかるよう工夫されています。さまざまコースから、安心して登山計画を立てることができます。

レベルに合わせたコース紹介

初心者におすすめのコースをアイコンで分かりやすく表示しています。北アルプスの人気の山々を網羅し、あなたの「行きたい！」がきつと見つかります。

充実した計画サポート情報

各コース概要に加え、参考コースタイム、歩行距離、高低図を詳細に掲載。さらに、登山口までのアクセス情報（公共交通機関・マイカー）、山小屋・キャンプ場情報も網羅し、登山計画をトータルでサポートします。

役立つ情報が満載

美しいオールカラーの写真で現地のイメージを掴めるほか、綴じ込み付録のエリア全図、登山用語集、登山装備表、登山計画書も収録。安全で楽しい登山を力強くバックアップします。

■収録範囲

『大きな地図で見やすいガイド改訂版 北アルプス北部・白山』

立山雄山、立山三山、大日三山、五色ヶ原、劔岳(別山尾根)、劔岳(早月尾根)、白山、薬師岳、雲ノ平、高天原、雲ノ平・黒部五郎岳、白馬三山、白馬岳、朝日岳・白馬岳、風吹大池、唐松岳、唐松岳・五竜岳、爺ヶ岳、鹿島槍ヶ岳、針ノ木岳・蓮華岳、七倉岳・船窪岳、烏帽子岳、裏銀座縦走

綴じ込み付録:北アルプス北部全図

『大きな地図で見やすいガイド改訂版 北アルプス南部』

涸沢、上高地街道、北穂高岳、奥穂高岳・前穂高岳、パノラマ新道、白出沢・奥穂高岳、西穂高岳(新穂高温泉往復)、西穂高岳(上高地往復)、焼岳、徳本峠、霞沢岳、槍ヶ岳(槍沢)、天狗原、槍ヶ岳(飛騨沢)、大キレット、表銀座縦走、槍ヶ岳(西鎌尾根)、蝶ヶ岳(横尾～長堀山)、常念岳、蝶ヶ岳・常念岳、燕岳、笠ヶ岳、双六岳、黒部五郎岳、乗鞍岳

綴じ込み付録:北アルプス南部全図

■書誌情報

書名:『大きな地図で見やすいガイド改訂版 北アルプス北部・白山』『大きな地図で見やすいガイド改訂版 北アルプス南部』

発売日:2025年5月19日

定価:各1,760円(本体1,600円+税10%)

仕様:B5判並製／オールカラー／112ページ

<https://www.yamakei.co.jp/products/2825014630.html>

<https://www.yamakei.co.jp/products/2825014640.html>

【山と溪谷社】 <https://www.yamakei.co.jp/>

1930年創業。月刊誌『山と溪谷』を中心とした山岳・自然科学・アウトドア・ライフスタイル・健康関連の出版事業のほか、ネットメディア・サービスを展開しています。

さらに、登山やアウトドアをテーマに、企業や自治体と共に地域の活性化をめざすソリューション事業にも取り組んでいます。

【インプレスグループ】 <https://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス(本社:東京都千代田区、代表取締役:松本大輔、証券コード:東証スタンダード市場9479)を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「航空・鉄道」「モバイルサービス」「学術・理工学」を主要テーマに専門性の高いメディア&サービスおよびソリューション事業を展開しています。さらに、コンテンツビジネスのプラットフォーム開発・運営も手がけています。

以上

【本件に関するお問合せ先】

株式会社山と溪谷社 担当:神谷浩之

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-105 神保町三井ビルディング

TEL03-6744-1900 E-mail: info@yamakei.co.jp

<https://www.yamakei.co.jp/>