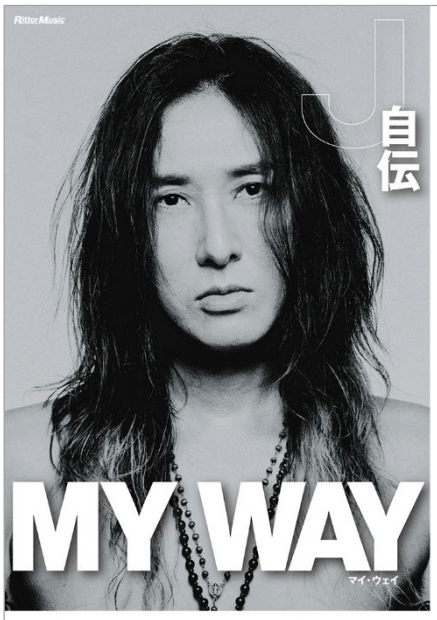
各　　位

2025 年 6 月 20 日
株式会社リットーミュージック

LUNA SEA のベーシストとして、ソロ・アーティストとして、唯一無二の存在まで上り詰めた J が、その半生を語り尽くした初の本格自伝が予約受付開始。予約限定販売の特装版も登場！



『MY WAY -J自伝-』
（通常版カバー）

『MY WAY -J自伝-』
（特装版三方背ケース）

インプレスグループで音楽関連のメディア事業を手掛ける株式会社リットーミュージック（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：松本大輔）は、『MY WAY -J 自伝-』を、2025 年 8 月 12 日に発売します。

今年 11 月 8 日、9 日に幕張メッセで開催する主催ロック・フェス『LUNATIC FEST. 2025』に出演するラインナップの豪華さでも話題を呼んだ、日本を代表するロック・バンド、LUNA SEA。『MY WAY -J 自伝-』は、そのベーシストであり、ソロ・アーティストとしても活躍する J が、これまでの半生を語り尽くした初の本格自伝です。

今年 2 月に行なわれた、バンド結成 35 周年記念ツアー・ファイナルの東京ドーム公演『LUNATIC TOKYO 2025-黒服限定 GIG-』終了時を起点に、幼少期、破竹の勢いでシーンを駆け上がった LUNA SEA の初期、バンドとしての栄光をつかんだ裏での大いなる挫折、大きな決断となった“終幕”の実情、いちベーシストからソロ・アーティストへの意識の変化、LUNA SEA の“REBOOT”を経てのバンドとソロ・アーティストという両輪での活動といったこれまでのキャリアを振り返りながら、彼がいかにして常識に縛られることなく自分だけの道を選び続け、唯一無二の存在まで上り

詰めたのかを紐解いていきます。また、これまではあまり語られてこなかった、知られざる苦悩や苦境、そして両親との別れといったプライベートな面についても触れ、“ロック・アーティスト”を離れたひとりの男としてのＪの生きざまも垣間見ることができます。

本書は書籍のみの通常版のほか、予約限定販売にて“特装版”も登場。特装版は、書籍本体に、本書の制作を Ｊ と監修者の増田勇一氏が振り返ったインタビューや撮り下ろし写真、過去のライヴ写真で構成された 32 ページの中綴じ小冊子と印刷サイン入りのポストカードを付録して三方背ケースに収めた仕様で、リットーミュージックが運営する EC サイト「T-OD」（https://t-od.jp/products/j-mywaysp）での予約限定販売となります。予約受付は本日から 6 月 29 日（日）までとなるので、購入希望者は早めのチェックが必須です。

なお、8 月 31 日（日）には、ジュンク堂書店池袋本店にて、サイン会の実施も決定。こちらは同店での通常版書籍購入者を対象にしたイベントとなります。申し込み詳細については、以下のサイトをご確認ください。
https://honto.jp/store/news/detail_041000116514.html?shgcd=HB300

■書誌情報
書名：『MY WAY -J 自伝-』
著者：J
仕様：A5 判／304 ページ
定価：2,970 円（本体 2,700 円＋税 10%）
発売：2025 年 8 月 12 日
発行：リットーミュージック
商品情報ページ　https://www.rittor-music.co.jp/product/detail/3125343006/

■書誌情報
書名：『MY WAY -J 自伝-』【特装版】
著者：J
仕様：A5 判／304 ページ
定価：5,000 円（本体 4,545 円＋税 10%）
発売：2025 年 8 月 12 日
発行：リットーミュージック
※書籍に 32 ページの中綴じ小冊子と印刷サイン入りのポストカードを付録し、三方背ケースに収めた特装版。
※予約限定販売商品
※予約受付期間は、2025 年 6 月 20 日～2025 年 6 月 29 日
商品情報ページ　https://t-od.jp/products/j-mywaysp

PROFILE
J（ジェイ）●1992 年に LUNA SEA のベーシストとしてメジャー・デビュー。1997 年には LUNA SEA の一時活動休止を機にソロ名義での活動をスタートし、1st アルバム『PYROMANIA』を発表する。2000 年の LUNA SEA 終幕を経て 2001 年にソロ活動を再開すると、海外から多数のアーティストを招き開催したライヴ・イベント“FIRE WIRE”、史上初アリーナをオールスタンディングにして開催した日本武道館公演、数多くのゲスト・バンドを一同に迎えての 5 日間連続ライヴ“SHIBUYA-AX 5DAYS”など、独自のスタイルでライヴ活動を展開。2019 年 5 月には LUNA SEA 結成 30 周年を迎えた節目に、世界的楽器メーカーであるフェンダーとのエンドースメント契約を発表。2025 年 1 月発行のベース・マガジン誌で企画された『プロ・ベーシストが選んだ偉大なるベーシスト 100 人』では、世界中の錚々たるベーシストが名を連ねるなか、第 10 位を獲得。また、一般アンケート投票（#最も偉大なベーシスト 2025）においては、堂々の 1 位に輝いている。2025 年は LUNA SEA 結成 35 周年ツアーのグランドファイナルとして、東京ドーム公演を開催。LUNA SEA としても確固たるその存在を世に示した。現在も、日本のロック・ベーシストとして唯一無二のスタイルを提示し続け、LUNA SEA、ソロの両輪で活躍中。
◎https://www.j-wumf.com/

【株式会社リットーミュージック】https://www.rittor-music.co.jp/
『ギター・マガジン』『サウンド＆レコーディング・マガジン』等の楽器演奏や音楽制作を行うプレイヤー＆クリエイター向け専門雑誌、楽器教則本等の出版に加え、電子出版、映像・音源の配信等、音楽関連のメディア＆コンテンツ事業を展開しています。新しく誕生した多目的スペース「御茶ノ水 RITTOR BASE」の運営のほか、国内最大級の楽器マーケットプレイス『デジマート』や T シャツのオンデマンド販売サイト『T-OD』等の Web サービスも人気です。

【インプレスグループ】https://www.impressholdings.com/
株式会社インプレスホールディングス（本社：東京都千代田区、代表取締役：松本大輔、証券コード：東証スタンダード市場 9479）を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「航空・鉄道」「モバイルサービス」「学術・理工学」を主要テーマに専門性の高いメディア&サービスおよびソリューション事業を展開しています。さらに、コンテンツビジネスのプラットフォーム開発・運営も手がけています。

以上

【本件に関するお問合せ先】
株式会社リットーミュージック　広報担当
E-mail: pr@rittor-music.co.jp