



An **impress** Group Company

報道各位

2026年1月9日  
株式会社インプレス

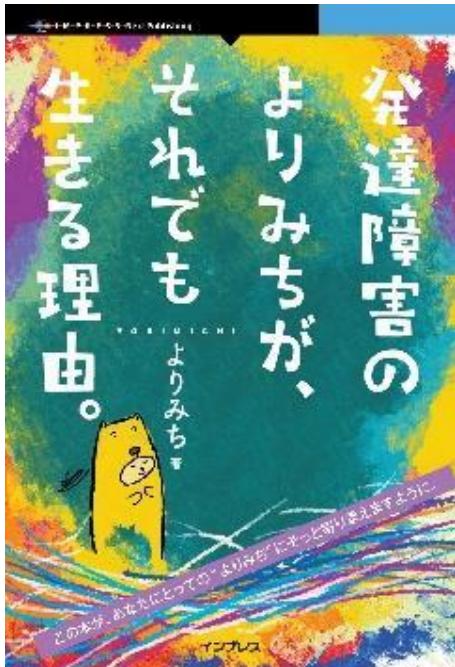
不登校だった私が、“よりみち”という名前で生き直し、アーティストになるまでの軌跡

## 『発達障害のよりみちが、それでも生きる理由。』発行

インプレスグループでIT関連メディア事業を展開する株式会社インプレス(本社:東京都千代田区、代表取締役社長:高橋隆志)は、『発達障害のよりみちが、それでも生きる理由。』(著者:よりみち)をインプレスNextPublishingより発行いたします。

『発達障害のよりみちが、それでも生きる理由。』

<https://nextpublishing.jp/isbn/9784295604532>



著者:よりみち

小売希望価格:電子書籍版 1,500円(税別)／印刷書籍版 2,150円(税別)

電子書籍版フォーマット:EPUB3

印刷書籍版仕様:四六／カラー／本文190ページ

ISBN:978-4-295-60453-2

発行:インプレス NextPublishing

## <<発行主旨・内容紹介>>

うまく生きられない—。そんな思いを抱え続けてきた絵本作家“よりみち”が、それでも今まで生きてきた理由とは。発達障害の特性から、学校生活、仕事、人間関係まで、社会の中でつまずき続けた著者。努力しても報われず、誤解され、心が折れ、何度も「もう無理だ」と思った。それでも彼は、生きることを手放さなかつた。本書は、発達障害を抱える一人の男が、孤独と混乱の中で必死に光を探し、誰かのために絵を描くことで“生きなおしていく”物語である。

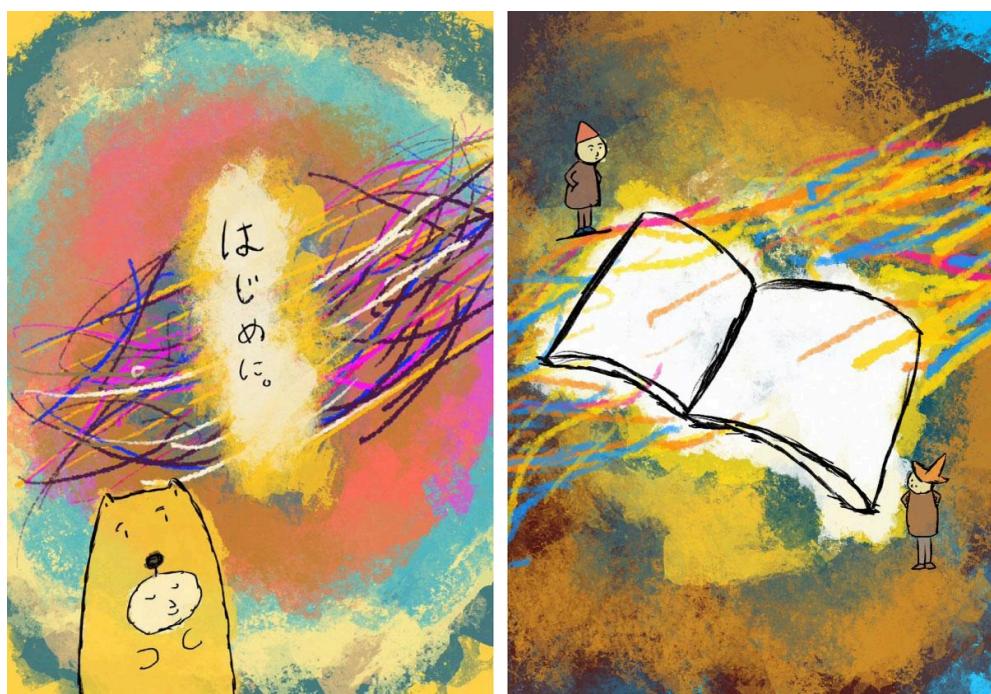
生きづらさを抱えるすべての人へ。「あなたにも、生きる理由がある」と静かに伝えてくれる、温かい希望の書。

“これは、私の話です。

でも同時に、あなた自身の“地図”を描くヒントになるかもしれません。

悔しさを抱えたままでも、大丈夫。

この本が、あなたにとっての“よりみち”にそっと寄り添えたら、それほど嬉しいことはありません。”(はじめにより)



※本書には著者よりみちによる書き下ろしのイラストをふんだんに使用しております。

(インプレス NextPublishing は、株式会社インプレスR&Dが開発したデジタルファースト型の出版モデルを承継し、幅広い出版企画を電子書籍+オンデマンドによりスピーディで持続可能な形で実現しています。)

## <<目次>>

はじめに

第1章 ことばが下手な子どもだった

- ・3歳児健診
- ・空白のノート
- ・詩にだけ光が差す

## 第2章 不登校と、海と、絵の先生

- ・教室の息苦しさ
- ・祖父の家で過ごす時間
- ・キャンバスの匂い

## 第3章 描けなくなつたときのこと

- ・就職とうつ
- ・道具から逃げた日々
- ・でも絵は、私を離さなかつた
- ・スパゲッティボーイ
- ・ホームさん
- ・ネットでの別れと再出発
- ・出版社にて

## 第4章 よりみちという名前をつけた日

- ・余命宣告の父
- ・入院中の父
- ・父の悲願
- ・父の葬儀
- ・障害者雇用の面接って
- ・なのに、私は描いていた
- ・そして、ついに生まれた

## 第5章 世界が応えてくれた

- ・初めてのイベント開催
- ・赤字と応援
- ・“Xで障害開示して名乗る”ということの怖さと希望

## 第6章 これから描いていくこと

- ・アートとことばで生きるという選択
- ・亡き父へ誓う生き方、人生の描き方

あとがき

### <<著者紹介>>

#### よりみち

絵本作家・画家・講演家。発達障害(広汎性発達障害、ADHD混合、学習障害)当事者。

子どもの頃から言葉にしづらい世界に生き、不登校・ひきこもりを経験。

福祉施設や障害者雇用を経て、2023年より「よりみち」の名前で創作活動を開始。

アート展、絵本、朗読イベントなどを主催し、企業ロゴやYouTubeアニメなどのクリエイティブ案件も多数手がける。

SNSフォロワー1.4万人。noteフォロワー1100人。YouTube登録者460人超。

### <<販売ストア>>

電子書籍:

Amazon Kindleストア、楽天koboイーブックストア、Apple Books、紀伊國屋書店 Kinoppy、Google Play Store、honto電子書籍ストア、Sony Reader Store、BookLive!、BOOK☆WALKER

印刷書籍:

Amazon.co.jp

- ※ 各ストアでの販売は準備が整いしだい開始されます。
- ※ 全国的一般書店からもご注文いただけます。

**【株式会社インプレス】 <https://www.impress.co.jp/>**

シリーズ累計8,000万部突破のパソコン解説書「できる」シリーズ、「デジタルカメラマガジン」等の定期雑誌、IT関連の専門メディアとして国内最大級のアクセスを誇るデジタル総合ニュースサービス「Impress Watchシリーズ」等のコンシューマ向けメディア、「IT Leaders」をはじめとする企業向けIT関連メディアなどを総合的に展開・運営する事業会社です。IT関連出版メディア事業、およびデジタルメディア＆サービス事業を幅広く展開しています。

**【インプレスグループ】 <https://www.impressholdings.com/>**

株式会社インプレスホールディングス(本社:東京都千代田区、代表取締役:塚本由紀)を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「航空・鉄道」「モバイルサービス」「学術・理工学」を主要テーマに専門性の高いメディア&サービスおよびソリューション事業を展開しています。さらに、コンテンツビジネスのプラットフォーム開発・運営も手がけています

**【NextPublishing】**

NextPublishingは、インプレスR&Dが開発した電子出版プラットフォーム(またはメソッド)の名称です。電子書籍と印刷書籍の同時制作、プリント・オン・デマンド(POD)による品切れ解消などの伝統的出版の課題を解決しています。これにより、伝統的出版では経済的に困難な多品種少部数の出版を可能にし、優秀な個人や組織が持つ多様な知の流通を目指しています。

**【本件に関するお問合せ先】**

株式会社インプレス : NextPublishing推進室

E-mail: [np-info@impress.co.jp](mailto:np-info@impress.co.jp)