

あそぶ、まなぶ、いきる。

山と溪谷社

An impress Group Company

各 位

2026年3月31日

株式会社 山と溪谷社

<https://www.yamakei.co.jp/>

人気の園芸店「Lucy Gray & Lucy Gray botanisk」の店主がおすすめ植物を厳選！ 『小さな庭の植物図鑑 Lucy Grayのシックで美しい庭づくり』2026年3月31日発売

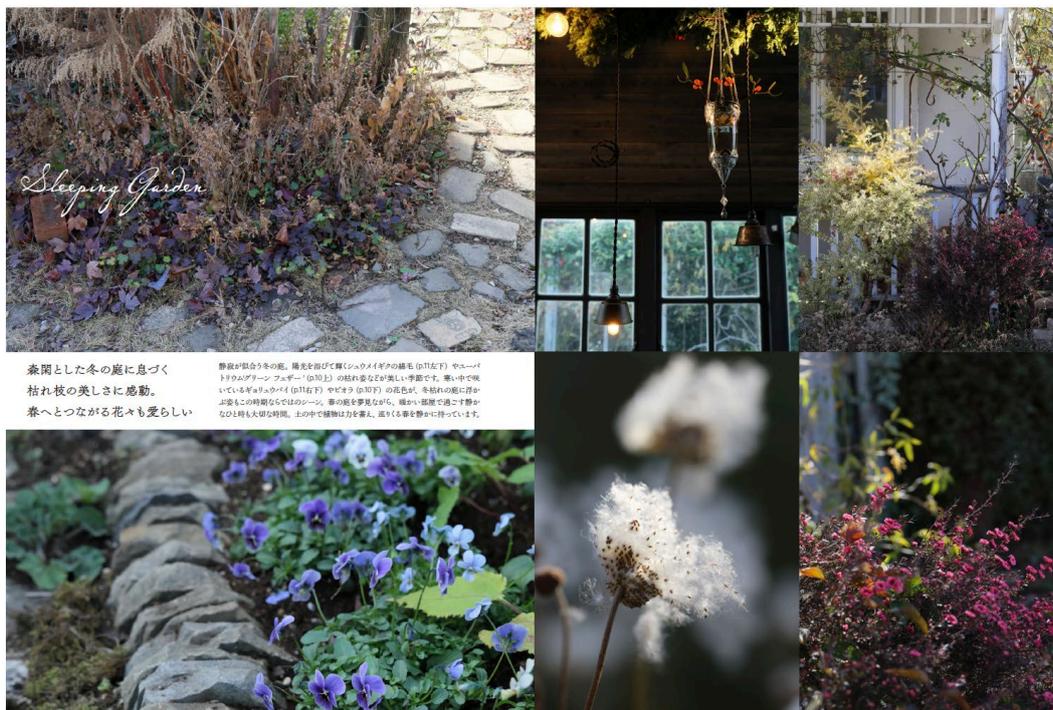
インプレスグループで山岳・自然分野のメディア事業を手がける株式会社山と溪谷社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：二宮宏文）は、『小さな庭の植物図鑑 Lucy Gray のシックで美しい庭づくり』（杉山洋、杉山真奈美／共著）を刊行いたしました。



神奈川県・湘南台にある人気の園芸店「LucyGray & LucyGray botanisk（ルーシーグレイ&ルーシーグレイボタニスク）」。店主独自の視点でセレクトされたシックでおしゃれな植物たちは、ホームセンターなどではあまり会うことのできない貴重で魅力的なものばかり。本書は、限られたスペースを特別な空間に変える、小さな庭に似合う植物をご紹介します。多年草や宿根草をはじめ、一年草、球根植物など196種を厳選。各植物の開花期や入手時期、植えつけ時期、育て方のコツを解説するとともに、小さな庭づくりの基本情報も収録。植物を眺めるのが好きな人、自分らしい庭づくりを楽しむ人におすすめの図鑑です。

## 四季の移ろいを味わいながら植物育てを楽しむ、Lucy Grayの庭づくり

季節によって表情を変える庭。素敵なシーンをつくる選りすぐりの植物を、春夏秋冬の開花時期ごとに紹介します。



静寂とした冬の庭に息づく  
枯れ枝の美しさに感動。  
春へとつながる花々も愛らしい

静寂が訪れる冬の庭。陽光を浴びて輝くシロイネの緑毛(右11左下)やユーベ  
トリカゲ(右10上)の枯れ葉などが美しい季節です。寒い中で咲  
いてはがれかけのイ(右12左下)やオキナ(右12下)の黄色が、冬庭の庭に温か  
みをもたらす。春の庭を夢見ながら、暖かい部屋で過ごす時か  
なほと時もある大切な時間。土の中で種は力を蓄え、遅くも春を静かに待っています。

## 定番から珍しい植物まで、品種の特徴と育て方、入手時期がわかる

定番の人気品種から、一般にはあまり流通しない特別な品種まで、Lucy Grayならではの個性が光る植物をまとめました。

<p>早春から 秋から咲く 晩秋から冬</p>	<p>夏に咲く</p>	<p>晩秋から冬</p>	<p><b>スタージャスミン</b> Trachelospermum jasminoides キョウチクトウ科   常緑木(つる性) 樹高4~10m 別名 / トウチイカズワ(庭定家墓)、 トウチイカズワ(庭定家墓) 開花時期 / 初夏 入手時期 / 初夏 植えつけ / 5~6月 日照 / 日なた~やや半日陰 耐寒性 / ★★ 耐暑性 / ★★ 土壌の乾湿 / 水はけのよい土</p> <p><b>特徴・育て方のコツ</b> 中国・台湾に自生するテイカカズワの仲間、つる性を生かして壁や塀面などに誘引するとおもしろい。初夏にジャスミンに似た甘い香りの花を咲かせる姿は圧巻です。翌年の花芽は夏以降にできるため、剪定する際は花後すぐに行います。有毒植物なので食用は不可。</p> <p><b>育て方のコツ</b> 日当たりと風通しのよい場所を好みますが、夏の高温多湿は苦手なので、夏の日差しを避けられる場所が適しています。春先から伸びる新枝は暑れざみですが、そのまま晩かせて花後に切り戻し、樹形を整えます。暑さにやや弱く、寒冷地では鉢植えがおすすめです。霜や寒風を避けます。</p> <p><b>セアノサスベルサイユ'</b> Ceanothus x delileanus 'Gloire de Versailles' クワモドキ科   落葉性木 樹高1~2m 開花時期 / 初夏 入手時期 / 春 植えつけ / 4~5月 日照 / 日なた~やや半日陰 耐寒性 / ★★ 耐暑性 / ★★ 土壌の乾湿 / 水はけのよい土</p> <p><b>特徴</b> 地際から多数の枝を立ち上げてこんもりとした樹形に育ち、淡い水色の花穂をたわわにつける姿は美しい印象で見応え十分です。切り花として使えます。開花では地植えでも可能。日照不足になると、花つきが悪くなります。</p> <p><b>'マリイ サイモン'</b> 淡いピンク色の花穂が美しい品種。ベルサイユより開花が早く、晩春から咲くため、バラと合わせて楽しむことも。花後の濃紫色の実もかわいい。</p>	<p><b>宿根バーベナラフランス</b> Verbena 'La France' クマツツ科   宿根草 草丈15~30cm 開花時期 / 早春~秋 入手時期 / 春~初夏 植えつけ / 4~6月 日照 / 日なた~半日陰 耐寒性 / ★★ 耐暑性 / ★★ 土壌の乾湿 / 水はけのよい土</p> <p><b>特徴</b> 茎が横に這う性質の品種で、グラウンドカバーにできるほど広がります。花後に切り戻すと、春~秋(夏は花数が減る)まで何度も咲いてくれる。丈夫な宿根性のバーベナです。庭作りや鉢植えが初めての人にもおすすめです。</p> <p><b>育て方のコツ</b> 暑さ寒さに強いので夏の炎天下でも元気に育ち、植えっぱなしで冬越しもできます。手まり状の小花が全部咲き終わったら、花茎のつけ根で切り取ります。草姿が乱れてきたら株元から思い切って切り戻すと、すぐに新芽が出てきます。生育旺盛なので、開花期間中は追肥をします。</p> <p><b>デルフィニウムレキニー</b> Delphinium requienii キンポウゲ科   一年草 草丈50~70cm 開花時期 / 初夏 入手時期 / 晩秋~早春 植えつけ / 12~3月 日照 / 日なた 耐寒性 / ★★ 耐暑性 / ★ 土壌の乾湿 / 水はけのよい土</p> <p><b>特徴</b> 毎年欠かさず秋植えします。秋に植えつけると冬の間はピカピカ光る光沢のある葉を楽しめ、初夏から咲く花は、淡いペンダラーの色の花弁に両々に緑色の横線が入り、おしやれ。流石さはありませんが、群生させると映えます。</p> <p><b>育て方のコツ</b> 日当たりと風通しのよい環境を好みます。一番花の終わりかけに花茎を株元から切り取ると、二番花がわから出でてきます。開花すると葉が枯れ込み始めるので、抜きたくりますが、こぼれ種でふやしたいなら、種ができるまで収穫しましょう。</p>	<p>低く這うように 秋まで繰り返し咲く</p> <p>冬はみみじのような照葉、 初夏はラベンダー色 の花が美しい</p>
---------------------------------	-------------	--------------	--	--	---

# 小さな庭のつくり方とおすすめの道具や資材、季節のお手入れも紹介

ちょっとしたスペースに庭をつくる方法や、あると便利な道具、土づくりをするための資材などを写真で詳しく紹介します。



## 小さな庭づくりに必要な道具と資材

植物を育てるうえで、揃えておきたい道具や資材を紹介します。同じ道具でもデザインや色などが気に入ったものを探すのも楽しみのひとつ。庭づくりがもっと楽しくなります。

**Tools あると便利な道具** 道具はいつでもよい状態で使えるよう、使用後はきれいな状態にして戻すことを心がけましょう。

<p><b>ハンドスコップ</b></p>  <p>持ち手が軽く、スコップ部分も小ぶりなので、寄せ植えや苗の植え替えなど、細かい作業を行うときに便利。丈夫なスチール製ですが、濡れたまま放置すると錆びの原因に。</p>	<p><b>移植ゴテ</b></p>  <p>コンテナや狭い庭、花壇などの土を掘ったり、土に元肥や腐葉土を混ぜたり、穴を掘ったり、苗を植えつけた後、水を注ぎ、マルチに活用する定常の形です。</p>	<p><b>万能ハンドスコップ</b></p>  <p>カーボンスチール製の刃を柄に取りつけた、万能なハンドスコップ。根を切りながら除草したり、球根の植えつけや苗の植え替えなどで土を掘ったりする際に大変使いやすい。写真は Niwaki Japan 社の Hort Hort。</p>
<p><b>ガーデングローブ</b></p>  <p>剪定など園芸作業中の手を保護する。黒とグレーの2色使いのポリジナル。手の甲と手首は綿素材で、指先から強く、使いやすい。</p>	<p><b>ジャグ</b></p>  <p>持ち手が横と上にあるので持ちやすく、水を注ぎやすい。上の持ち手は倒せるので、切った草花を入れて動いたり、鉢かバーとして使ったりなど、おしゃべりに楽しめる。</p>	<p><b>ジョウロ</b></p>  <p>イギリスのクラシカルな雰囲気のデザインが魅力。プラスチック製で1L容量なので、軽くてコンパクト。室内でも使いやすい。ハス口を使わないときは本体に差し替える。写真はホーゾウ社のヘラジグ。</p>



## Point 小さな庭づくりを楽しむ工夫

植物や庭の雰囲気に合わせて、ガーデングッズを取り入れてみませんか。屋外で使うので、サイズや、腐ったりしない素材を選ぶといいです。

**アイアン製のガーデンファン**を、重宝なアイテムとして活用。アイアン製のガーデンファンは、耐候性に優れた素材で、雨や雪に強い。また、デザインも豊富で、お部屋のインテリアにも馴染みます。



庭園を飾った、ミニチュアのモデルハウス。庭園の一角に置いて飾ったり、玄関に飾り入れてお部屋のインテリアにも馴染みます。アイアン製のモデルハウスは、耐候性に優れた素材で、雨や雪に強い。また、デザインも豊富で、お部屋のインテリアにも馴染みます。

<p><b>小型剪定ばさみ</b></p>  <p>枝や葉を切る剪定ばさみ。刃が小さい小型サイズは持ち運びやすく、持ち手部分も小さくなるので細かい作業がしやすい。通常サイズに加え、揃えておくとうれしい。</p>	<p><b>植木ショベル</b></p>  <p>ショベルの先が平らになっている。三面刃付の形状が最大の特徴。土割りがよく、穴が掘りやすい。根付りや根回し、根腐れなどに最適。グリップ部分も持ちやすい。</p>
 <p>ガーデニングではおなじみの剪定ばさみ。お庭の隅々まで、お庭を美しく保つために欠かせないアイテム。お庭の隅々まで、お庭を美しく保つために欠かせないアイテム。</p>	<p><b>シザーケース</b></p>  <p>黒とグレーのツートンカラーがシックな本革製。最低限必要な花ばさみと剪定ばさみを収納でき、ペンが1本ささるホルダーをつけたシンプルなデザイン。底部分はスタンプで開閉でき、スタンプを外せば、中には、またまたお庭を美しく保つために欠かせないアイテム。ウェストベルトつきの2タイプがある。</p>

## ●目次

植物と暮らす 美しく心地よい小さな庭の12か月

Spring has come 早春/Blooming Days 春～初夏/Tranquilty garden 秋/Sleeping Garden 冬

シーン別 小さな庭の植物選びのコツ

日当たりがよい/日陰～半日陰/水はけが悪い/狭小スペース/土がない

小さな庭に似合う植物図鑑

植物の分類について/植えつけ時のポイント

本書の図鑑の見方

早春から咲く Column 原種交配の魅力/Column 小球根のアレンジを窓辺に飾る

春から初夏に咲く Column 庭植え植物を室内に飾る

夏に咲く

秋から咲く Column 一年草より暑さに強い多年草のビオラ/Column モーブビオラに魅せられて

晩秋から冬に咲く Column シクラメンを「寄せ鉢」で楽しむ

## 小さな庭づくりの基本

小さな庭づくりに必要な道具と資材

Lucy Gray流 小さな庭のつくり方

季節のお手入れ

INDEX

### 【著者プロフィール】

杉山 洋／杉山真奈美 (Sugiyama Hiroshi / Sugiyama Manami)

Lucy Gray & Lucy Gray botanisk 店主。1991年春、ギャラリー風の園芸店を目指し「Lucy Gray (ルーシーグレイ)」を神奈川県藤沢市にオープン。当初は入手しやすい一年草を中心に扱っていたが、植物のラインナップに疑問を持ち、長年かけて宿根草や耐寒性の一年草の苗などを取り扱うようになる。元々シクラメン栽培を専門としていた洋さんがビオラや珍しい一年草を種から育て、真奈美さんがSNSの発信と魅力的な植物探しを担当。2020年秋、店舗の一角に植物のある暮らしを提案する切花店「Lucy Gray botanisk (ルーシーグレイ ボタニスク)」を開店。珍しい草花や植物のある癒しの空間を求め、全国からファンが訪れる人気の園芸店として現在に至る。園芸雑誌や各種イベントでも活躍中。

Instagram @lucygray6565 @lucygraybotanisk

YouTube <https://www.youtube.com/@lucygray-youtube>

### 【書誌情報】

書名：小さな庭の植物図鑑 Lucy Gray のシックで美しい庭づくり

著者：杉山洋 杉山真奈美

発売日：2026年3月31日

定価：2,200円（本体2,000円＋税10%）

判型：B5判

ページ数：128ページ

ISBN：978-4-635-58064-9

<https://www.yamakei.co.jp/products/2825580640.html>

### 【山と溪谷社】 <https://www.yamakei.co.jp/>

1930年創業。月刊誌『山と溪谷』を中心とした山岳・自然科学・アウトドア・ライフスタイル・健康関連の出版事業のほか、ネットメディア・サービスを展開しています。さらに、登山やアウトドアをテーマに、企業や自治体と共に地域の活性化をめざすソリューション事業にも取り組んでいます。

### 【インプレスグループ】 <https://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス（本社：東京都千代田区、代表取締役：塚本由紀）を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「航空・鉄道」「モバイルサービス」「学術・理工学」を主要テーマに専門性の高いメディア&サービスおよびソリューション事業を展開しています。さらに、コンテンツビジネスのプラットフォーム開発・運営も手がけています。

以上

---

### 【本件に関するお問合せ先】

株式会社山と溪谷社 担当：小山内

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-105 神保町三井ビルディング

TEL03-6744-1900 E-mail: [info@yamakei.co.jp](mailto:info@yamakei.co.jp)  
<https://www.yamakei.co.jp/>